

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**2/12  
UPPSALA**

Konsert & Kongress  
Kl. 09.00-16.00



**KAY POLLAK**

Ändra dina tankar - ändra ditt liv



**MARIKA CARLSSON**

Fördomsmedveten



**PAOLO ROBERTO**

Fighting spirit



**TILDE DE PAULA**

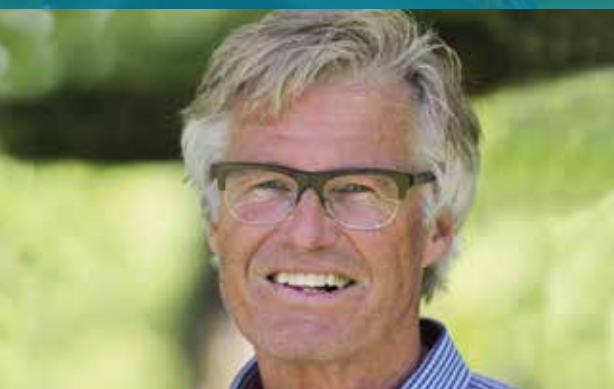
Dagens konferencier

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN



**JONAS GARDELL**

Om utanförskap och självförtroende



**JÖRGEN OOM**

Peak performance och framgångsfaktorer



AVENUE  
LOUNGEBAND

ÅRETS  
TALARE  
2017



**AMI HEMVIKEN**

Arbetsglädje och medarbetarskap

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

11/11 KALMAR

14/11 FALUN

22/11 STOCKHOLM

28/11 GÄVLE

12/11 JÖNKÖPING

18/11 MALMÖ

26/11 ÖSTERSUND

2/12 UPPSALA

13/11 KARLSTAD

20/11 GÖTEBORG

27/11 SUNDSVALL

12/12 STOCKHOLM



AVENUE  
LOUNGEBAND



PER SANDSTRÖM  
DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

**VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!**



### TILDE DE PAULA ♦ KONFERENCIER

Tilde de Paula är en av våra mest rutinerade och folkära TV-personligheter. I grunden är hon journalist och Tilde syns i TV-rutan som programledare i bl a *Nyhetsmorgon*, *Let's Dance*, *Hela Sverige Bakar*, *Spårlöst*, *När & Fjärran* och sedan i våras är hon programledare för TV4's nya satsning *Efter fem*. Tilde kom som flykting från Chile som ettåring. Detta har starkt bidragit till hennes sociala patos vilket märks tydligt i hennes författarskap. Hon har skrivit en rad krönikor samt böckerna *Gummimammor*, *plastpappor* och *bonusbarn: Handbok för styvföräldrar*, och nu senast *Tiden läker inga sår*. Hon är träffsäker och ställer gärna de där frågorna som vi undrar över men kanske inte alltid vill ställa. Nu kommer hon förgylla vår dag med mycket värme, charm och energi.



### AMI HEMVIKEN ♦ ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP

Kul på jobbet – hur och varför? Forskning visar att du presterar bättre på jobbet om du är glad och känner engagemang. Då får du även med dig fler av dina kollegor och medarbetare på dina idéer. Ami ger dig nycklarna, verktygen och tipsen för att du ska kunna omsätta detta i praktisk handling, eftersom det aldrig är tanken som räknas. **Hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap?** Hur går vi från nöjdhet till framåtlutat engagemang? Ami är en av Sveriges mest bokade föreläsare och 2017 vann hon det prestigefyllda priset *Årets Talare Kvinna*. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!



### PAOLO ROBERTO ♦ LÅT ALDRIG RÄDSLAN BLI STÖRRE ÄN NYFIKENHETEN

Anta utmaningarna och gör något bra av dem för nu är det din stund på jorden! Morgonen efter att han lagt handskarna på hyllan startade Paolo sitt första företag och är idag en mångsidig entreprenör. Han har insett att han inte var hopplös utan bara dålig på att gå i skolan. Det här är en inspirerande föreläsning som uppmanar till handling. Ska du få något gjort måste du göra det! Bli ditt bästa jag – låt inte rädslan förlama dig. Paolo Roberto har gått från att vara värsting till att bli svensk och nordisk mästare i taekwondo, är en av fem svenska män som har boxats om en VM-titel, är superentreprenör inom restaurangbranschen, har ett eget matvarumärke och är idag en av Sveriges mest sålda kokboksförfattare.



### KAY POLLAK ♦ ÄNDRA DINA TANKAR - ÄNDRA DITT LIV

I drygt 25 år har Kay Pollak föreläst om *Att välja glädje* och *Växa genom möten*. Mer än 500 000 svenskar har hört Kay föreläsa. Nu kommer en utveckling av dessa föreläsningar som belyser hur våra tankar påverkar våra liv och hur vi har möjlighet att styra våra tankar i rätt riktning. Valet är ditt! Här kommer du få konkreta verktyg till att lyfta klimatet på arbetsplatsen och förbättra relationerna i arbetsgruppen såväl som där hemma. Det behövs ingen närmare presentation – han är en mästare!



# MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



## JONAS GARDELL ♦ UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE

**Nu med nyskrivet material till Stora Inspirationsdagen.** Jonas Gardell - författare, dramatiker, komiker och artist. Mannen med fler talanger än en schweizisk fällkniv. Ingen kan som Jonas beskriva känslor med sådan frenesi. Han balanserar på ytterlighetens kant – ilska, sorg, glädje och inte minst glödande kärlek. Hans triologi *Torka inte tårar utan handskar* har rosats av pressen. Nu är Jonas aktuell med den hyllade showen *Queen of f\*cking everything*. Han har utnämnts till Teologie Hedersdoktor vid Lunds Universitet och Medicine Hedersdoktor vid Linköpings Universitet och nu senast vid Åbo Akademi. En estradör träder scen med stor skärpa, stollighet och mycket hjärta.



## MARIKA CARLSSON ♦ FÖRDOMSMEDVETEN

Marika Carlsson är en av de mest glittrande komikerna i dag. I denna humoristiska föreläsning slussar hon er igenom erfarenheter och fördomar, både sina egna och de som hon möter hos andra. Hon tar upp olikheter och skillnader inom allt från kultur, religion, kärlek och etnicitet. Varför bemöter vi olika personer på olika sätt? Hur får man en accepterande arbetsmiljö? Kan man sluta diskriminera andra? Hon har medverkat i ett flertal humorprogram på TV, sommarpratats i P1, turnerat med egna shower och nu senast aktuell som programledare för *Melodifestivalen*. Galen men oemotståndlig bjuder hon på sig själv!



## JÖRGEN OOM ♦ PEAK PERFORMANCE OCH FRAMGÅNGSFAKTORER

Rätt Mental Inställning – ett måste för framgång! Utrustad med humor och pedagogik i världsklass lyckas Jörgen – som ingen annan – engagera människor till ökad motivation och arbetsglädje. Han har stått på internationella scener och fått högsta betyg av ingen mindre än Bill Clinton. För att gruppen skall vara välfungerande så börjar man med ett starkt fokus på det personliga ansvaret - *If it's to be, it's up to me!*  
*Sören Gyll, företagsledare, om Jörgen: "Han har intressanta tankar att tillföra vad gäller att stärka motivation och skapa högpresterande team. Fyndigt enkelt och med glimten i ögat ger han både chefer och medarbetare tankeställare som är nyttiga för de flesta företag."*

# STORA INSPIRATIONS- DAGEN

"Bästa personaldagen vi varit på  
– allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA

KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT

## INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

### PROGRAM // 2/12 UPPSALA



09:00-09:10  
VÄLKOMMEN - TILDE DE PAULA



12:50-13:40  
JONAS GARDELL



09:10-10:00  
KAY POLLAK



13:40-13:50  
UTLOTTNING



10:00-10:25  
KAFFE



13:50-14:40  
JÖRGEN OOM



10:25-11:15  
PAOLO ROBERTO



14:40-15:05  
KAFFE



11:15-12:00  
AMI HEMVIKEN



15:05-15:55  
MARIKA CARLSSON



12:00-12:50  
LUNCH



15:55-16:00  
AVSLUTNING - TILDE DE PAULA

### DAGENS ÄMNER

- ✓ Personligt ledarskap
- ✓ Teamwork
- ✓ Ändra dina tankar - ändra ditt liv
- ✓ Mental träning
- ✓ Framgångsfaktorer
- ✓ Fördomsmedveten
- ✓ Mod och mål
- ✓ Peak Performance
- ✓ Hantera press
- ✓ Motivation & arbetsglädje
- ✓ Medarbetarskap och Mästarklass
- ✓ Fighting spirit
- ✓ Kommunikation och bemötande
- ✓ Om utanförskap och självförtroende

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under året har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **Vi räknar med samma rusning när vi nu kommer till Uppsala!** Vi utlovar en inspirerande och lärorik dag fylld med energi, skratt och igenkänning. Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, på [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se) eller per mail; [bokningar@ekvilibrum.se](mailto:bokningar@ekvilibrum.se)

EN GRATIS!

GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till **STORA INSPIRATIONSdagen UPPSALA KONSERT & KONGRESS 2/12 2019**

**PRIS: 2.995 sek exkl. moms** – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST



**Vi vill beställa av- och ombokningskydd.** Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se).

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2019 Ekvilibrum talarförmedling AB. All rights reserved.  
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN