

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉTURNÉN
FORTSÄTTER!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



JANA SÖDERBERG

DEN INRE MATCHEN - OM ATT MOTIVERA SIG SJÄLV



NISSE SIMONSON

ALLT DU BEHÖVER VETA OM HJÄRNAN



AGNETA SJÖDIN

KONFERENCIER



MÅNS MÖLLER

HUR FÅR MAN IHOP LIVET NÄR ALLT RASAR?



**STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN**



ROBERT GUSTAFSSON

TOMGÅNG, FRAMGÅNG, RUNDGÅNG



JÖRGEN OOM

PEAK PERFORMANCE OCH FRAMGÅNGSFAKTORER



BODIL JÖNSSON

TANKAR OM TID



KODJO AKOLOR

KNÄCK JANTELAGEN - VÅGA TRO PÅ DIG SJÄLV

18/11 MALMÖ


09-00-16:15


MALMÖ LIVE

STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN



PROGRAM 18/11

MALMÖ LIVE

3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättlunch, kaffe, loungeband, DJ, happenings, utlotning AW m vinmingel mm.

09:00-09:10

AGNETA SJÖDIN KONFERENCIER

PROGRAMLEDARE & FÖRFATTARE

Agneta är en av Sveriges mest folkära och uppskattade TV-profiler och kommer lotsa oss genom dagens labyrinter av professionella föreläsare och artister. Ingen har väl gått miste om att se henne i någon av alla programledarroller som t ex i *Fångarna på fortet*, *Gladiatorerna* och *Let's Dance* m m. Agneta är även en uppskattad författare som nyligen skrivit sin åttonde bok. I höst är hon aktuell i nya *Fångarna på fortet* och i Kanal 5:s nya satsning *Över Atlanten*.

09:10-09:55

JÖRGEN OOM PEAK PERFORMANCE OCH FRAMGÅNGSFAKTORER

LEG. PSYKOLOG, COACH & FÖRELÄSARE

RMI - Rätt Mental Inställning - ett måste för framgång! Utrustad med humor och pedagogik i världsklass lyckas Jörgen - som ingen annan - engagera människor till ökad motivation och arbetsglädje. Han har stått på internationella scener och fått högsta betyg av ingen mindre än Bill Clinton och har blivit utsedd till Näringslivets drömföreläsare. För att gruppen skall vara välfungerande så börjar man med ett starkt fokus på det personliga ansvaret - **If it's to be, it's up to me!**

09:55-10:15

KAFFE & TE

"Bästa personaldagen vi varit på - allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken - Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet - Stort!"

MARIE-LOUISE

10:15-11:00

BODIL JÖNSSON TANKAR OM TID

FYSIKPROFESSOR, FÖRELÄSARE & FÖRFATTARE

Är du stressad? Har du ont om tid? Hur påverkar vår ständiga närhet vårt familje- och arbetsliv? Det som du egentligen längtar efter har ingenting med klockan att göra. Det är din personliga, din upplevda tid som du vill ha lång. Hennes bok *Tio tankar om tid* har sålts i över 650.000 ex och översatts till 20 språk. Nu är hon aktuell med boken *Gott om tid*. Med hennes tankar i huvudet blir det lättare för dig att stå emot vår samtids värsta hjärnspöke: det som förvränger synen på oss och får oss att tro att vi alltid har så "ont" om tid.

11:00-11:45

NISSE SIMONSON ALLT DU BEHÖVER VETA OM HJÄRNAN

ÖVERLÄKARE, HJÄRNKIRURG & FÖRFATTARE

Den här gången berättar Nisse Simonson om de senaste rönen inom hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att: allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar. Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling.

11:45-12:30

LUNCH





12:30-13:20

ROBERT GUSTAFSSON ☞ TOMGÅNG, FRAMGÅNG, RUNDGÅNG

SKÅDESPELARE & KOMIKER

Vi är stolta att kunna presentera Robert Gustafsson med **succé föreläsningen** *Tomgång, Framgång, Rundgång*. En mycket rolig föreläsning av världens roligaste man. Dessutom är den inspirerande, tankeväckande och till viss del utmanar den sin publik att fundera på sin egen tillvaro. Det handlar om att våga! Och att tro på sig själv! Att våga öppna dörrar som verkar stängda, och att framför allt - våga se vad som finns bakom dörren! Roligare än så här blir det inte!



13:20-13:30

UTLOTTNING

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tacksamt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"

JOHAN

13:30-14:15

KODJO AKOLOR ☞ KNÄCK JANTELAGEN - VÅGA TRO PÅ DIG SJÄLV

KOMIKER & PROGRAMLEDARE

Kodjo Akolor har blivit en av våra mest folkära komiker. Han slog igenom med Morgonpasset i P3 och har bla tilldelats Stora radiopriset i kategorin *Årets manliga programledare*. Föreläsningen handlar om att knäcka jantelagen. Budskapet är enkelt: man ska våga gilla och tro på sig själv. Det går att knäcka jantelagen oavsett vem man är och vad man har för bakgrund. Det är han själv ett levande exempel på och det är också i sig själv och sitt eget liv han utgår från. En inspirerande och lärorik föreläsning med fylld med energi, skratt och igenkänning.



14:15-14:35

KAFFE & TE

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under de senaste åren har vi turnerat med **Inspirationsdagar** runt om i hela landet med **utsålda hus på alla orter**. Vi har blivit rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Det är alltid rusning efter biljetterna - **boka din plats i tid!**

14:35-15:20

JANA SÖDERBERG ☞ DEN INRE MATCHEN - OM ATT MOTIVERA DIG SJÄLV

CIVILEKONOM, PSYKOTERAPEUT & COACH

Grannen springer Lidingöloppet, din bästa vän köper sommarstuga, din kollega har precis bestämt sig för att starta eget, men vad vill du? Känns det som om något fattas och att ditt liv försvinner mellan vardagsrutiner och fredagsmys? Ta över rodret igen, träna din mentala styrka och påverka ditt liv i den riktning du vill. Hur våra tankemönster påverkar vårt beteende och vikten att styra över våra tankar. Hitta passionen i dig och förstå dina emotionella drivkrafter. Från offer till chef - programmera ditt mentala softwarepaket. Boosta din självkänsla och gör dig fri från andras åsikter.



15:20-16:05

MÅNS MÖLLER ☞ HUR FÅR MAN IHOP LIVET NÄR ALLT RUNT OMKRING RASAR?

STÅUPPKOMIKER & PROGRAMLEDARE

En bejublade föreläsning om humor, stress och konsten att få ihop livet även när det blåser snålt. Hur kan vi minska stressen när vi drabbas av personliga kriser samtidigt som man förväntas prestera på topp i arbetslivet? Vad gör man när allt "gått åt helvete"? Måns Möller är en av Sveriges mest framträdande komiker och en suverän föreläsare. Det här är en vansinnigt rolig föreläsning där du kommer skratta hejdlöst men du kommer även få massor med handfasta tips och råd om hur du kan få ihop din vardag även när det krisar.



16:15-17:00

AVSLUTNING: AFTER WORK & MINGEL

Summera dagen tillsammans med dina kollegor och kunder. I Malmö Lives härliga lounge serveras bubbel till jazziga toner från vårt husband Avenue.

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

11/11 KALMAR / 12/11 JÖNKÖPING / 13/11 KARLSTAD

14/11 FALUN / 18/11 MALMÖ / 20/11 GÖTEBORG

22/11 STOCKHOLM / 26/11 ÖSTERSUND / 27/11 SUNDSVALL

28/11 GÄVLE / 2/12 UPPSALA / 12/12 STOCKHOLM

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

DAGENS ÄMNER I MALMÖ 18/11

Personligt ledarskap
Att hantera kriser
Kommunikation och bemötande
Mental styrketräning
Framgångsfaktorer
Tankar om tid
Arbetsglädje och medarbetarskap
Den inre matchen - motivera dig själv
Tomgång, Framgång, Rundgång
Allt du behöver veta om hjärnan
Teamwork och peakperformance

ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — MALMÖ LIVE 18/11 2019

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa _____ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

EN GRATIS!

GÅ 6, BETALA
FÖR 5!

PORTO
BETALT

KONTAKT

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka seminariet är. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se.

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2019 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden