

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN
FORTSÄTTER!**
FULLA HUS I
HELA SVERIGE!

**14/11
FALUN**

MAGASINET
kl. 09:00-16:00



ANN WESTIN

Konferencier och stand-up



OLOF RÖHLÄNDER

Mental träning och njutarbetning



LISA EKSTRÖM

Arbetsglädje och medarbetarskap



MARK LEVENGOOD

Mod och mål i en föränderlig värld

STORA INSPIRATIONS- DAGEN



BABBEN LARSSON

Smällar man får ta - om stress och oro



NISSE SIMONSON

Allt du behöver veta om hjärnan



ROBERT KARJEL

Lagkänsla under svåra förhållanden

www.storainspirationsdagen.se

11/11 KALMAR

14/11 FALUN

22/11 STOCKHOLM

28/11 GÄVLE

12/11 JÖNKÖPING

18/11 MALMÖ

26/11 ÖSTERSUND

2/12 UPPSALA

13/11 KARLSTAD

20/11 GÖTEBORG

27/11 SUNDSVALL

12/12 STOCKHOLM



AVENUE
LOUNGE
BAND



PER SANDSTRÖM
DJ

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



BABBen LARSSON ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben har i många år ansetts som *Sveriges roligaste kvinna*. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Hur känner vi igen signalerna och framför allt hur hanterar vi stress och oro? Vilken personlighetstyp är du och hur kan du minska stressen genom att veta det? Vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.



OLOF RÖHLÄNDER ♦ MENTAL STYRKETRÄNING OCH NJUTARBETNING

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Nu är han tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro!



ROBERT KARJEL ♦ LAGKÄNSLA OCH LEDARSKAP UNDER TUFFA FÖRHÅLLANDEN

Om hur vi skapar framgångsrika organisationer genom att skapa drivkraft hos individen. När allt skalas av så handlar det om hur vi bemöter varandra, hanterar svårigheter och förändringar samt allas förmåga att vilja ta ansvar. Du får insikt i och verktyg för hur man skapar lagkänsla även under extrema förhållanden. Karjel är Hamilton fast på riktigt. Han är överstelöjtnanten som utbildats hos bla U.S. Marine Corps. Som om inte det vore nog så är han civilingenjör, författare och har en unik förmåga att leda människor åt samma mål. Han har byggt upp piratjagande förband utanför Somalias kust och helikopterdivisioner i Afghanistan på uppdrag av FN. År 2013 och 2016 fick han den prestigefulla utmärkelsen *Årets Talare* och är en mästare på att översätta egna erfarenheter och göra dem applicerbara i lyssnarnas egna arbetssituationer.

**ÅRETS
TALARE**
2013 & 16



ANN WESTIN ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Hon har flera gånger blivit vald till Sveriges roligaste kvinna! Ann är även Sveriges absolut roligaste konferencier och flera av våra deltagare gav henne betyget 6 av 5 möjliga! Med sin timing och sitt obetalbara kroppsspråk i hundraprocentig symbios är Ann ett komiskt geni. Vem har inte suttit och klurat på snillrika idéer om att ge igen på chefen eller exet? Eller på grannen eller svärmor? Det har Ann! Ge igen! Hennes hämndbegär överglänsar allt. Galen men oemotståndlig kommer hon i dag presentera våra föreläsare. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund.

MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



MARK LEVENGOOD ♦ MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

Författare, programledare och livsnjutare. Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden - men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Vår samtid bjuder på stora utmaningar men också enorma chanser. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kommer att avgöra om vi dansar i baktakt med tillvaron eller om vi seglar glatt på förändringens vindar. Med hjärna och hjärta vecklar Mark ut sitt universum för publiken.



LISA EKSTRÖM ♦ MEDARBETARSKAP OCH MÅSTARKLASS

Föreläsningen skapar förståelse och insikt om varje medarbetares ansvar och betydelse. Tillsammans bygger vi våra företag och arbetsplatser. Personligt och med smittande livsglädje engagerar Lisa med mycket skratt och karisma. Lisa är ärlig och rak och levererar i ett medryckande tempo med mycket aha-upplevelser och energi. Medarbetare och grupper får värdefulla tips att använda för att skapa rätt kultur och nå resultat. Med tjugo års erfarenhet av ledarskap inom försäljning och kundservice inspirerar Lisa Ekström grupper och människor på ett unikt sätt. Hon har fått utmärkelsen "Årets Framgångsstipendium" för hennes förändringsarbete på SAS och blivit vald till "Sveriges hetaste talare" av tidningen Chef.



NISSE SIMONSON ♦ HJÄRNAN ÄR FORMBAR OCH DU DESIGNAR DEN

Nisse Simonson berättar om de senaste rönen inom modern hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Den gamla synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att: allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar. Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling. Har du hört Nisse tidigare kan du se fram emot en formidabel fortsättning på hans tidigare föreläsning. Har du inte hört honom så missa inte denna underbara läkare med hjärnan som passion. Föreläsningen om hjärnan och neuroplasticitet hade premiär på *Stora Inspirationsdagen* och våra tidigare deltagare har gett Nisse det smått fantastiska medelbetyget 4,92 av 5,0

4,92
av 5,0

Stora Inspirationsdagen

www.storainspirationsdagen.se

, tilltugg, deltagande i utlottning av fina priser, loungeband, överraskningar m m.

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Till kontorets
PERSONAL- OCH UTBILDNINGANSANSVARIG

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

"Bästa personaldagen vi varit på
– allt var bara outstanding.
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT **INSPIRERANDE SEMINARIUM!**

"Mycket trevlig och givande dag!
Många skratt och mycket tänkvärt.
Nu har jag mycket positiva saker att
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

PROGRAM // 14/11 FALUN



09:00-09:10
VÄLKOMMEN - ANN WESTIN



12:50-13:40
NISSE SIMONSON



09:10-10:00
OLOF RÖHLÄNDER



13:40-13:50
UTLOTTNING



10:00-10:25
KAFFE



13:50-14:40
LISA EKSTRÖM



10:25-11:15
ROBERT KARJEL



14:40-15:05
KAFFE



11:15-12:00
MARK LEVENNGOOD



15:05-15:55
BABBEN LARSSON



12:00-12:50
LUNCH



15:55-16:00
AVSLUTNING - ANN WESTIN

DAGENS ÄMNER



- ✔ Personligt ledarskap
- ✔ Sätta mål och hantera förändringar
- ✔ Kommunikation & bemötande
- ✔ Teamwork och peakperformance
- ✔ Arbetsglädje och medarbetarskap
- ✔ Njutarbete
- ✔ Att motivera sig själv
- ✔ Laganda under svåra förhållanden
- ✔ Senaste rönen om hjärnan
- ✔ Mental styrketräning
- ✔ Gruppdynamik
- ✔ Hantera stress och oro

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under våren har vi varit runt med **Stora Inspirationsdagen** i ett flertal svenska städer. Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **Senaste åren har det blivit utsålt snabbt på våra personaldagar och många har blivit utan biljett** – vi räknar med samma rusning nu när vi kommer till **Falun!** Boka din plats i tid!

ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilbrium.se

Jag vill beställa _____ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN FALUN MAGASINET 14/11**

PRIS: 2.995 sek exkl. moms – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m.m.

EN GRATIS!
GÅ 11, BETALA
FÖR 10!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se.

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilbrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2019 Ekvilbrium talarformedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilbrium Talarformedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden



Svarsförändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN