

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN
FORTSÄTTER!**
FULLA HUS I
HELA SVERIGE!

**22/5
LULEÅ**

kl. 09:00-16:00
Kulturens hus



ANN WESTIN

Konferencier och stand-up



**NY
FÖRELÄSNING**

OLOF RÖHLÄNDER

Mental styrketräning



LISA EKSTRÖM

Medarbetarskap och Mästarklass



BABBEN LARSSON

Smällar man får ta

**STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN**



MARK LEVENGOOD

Mod och mål i en föränderlig värld



NISSE SIMONSON

Hjärnan är formbar och du designar den



ELAINE EKSVÄRD

Retorik - Snacka snyggt



**AVENUE
LOUNGE BAND**

www.storainspirationsdagen.se

13/5 VISBY

17/5 STOCKHOLM

22/5 LULEÅ

27/5 ÖREBRO

14/5 LINKÖPING

20/5 VÄSTERÅS

23/5 UMEÅ

15/5 VÄXJÖ

21/5 MALMÖ

24/5 GÖTEBORG



**PER SANDSTRÖM
DJ**

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



MARK LEVENGOOD ♦ MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

Författare, programledare och livsnjutare. Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden, men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Vår samtid bjuder på stora utmaningar men också enorma chanser. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kommer att avgöra om vi dansar i baktakt med tillvaron eller om vi seglar glatt på förändringens vindar. Med hjärna och hjärta vecklar han ut sitt universum för publiken.



OLOF RÖHLÄNDER ♦ OM MENTAL STYRKETRÄNING OCH ATT NJUTARBETA

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Nu är han nu tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.



LISA EKSTRÖM ♦ MEDARBETARSKAP OCH MÄSTARKLASS

Föreläsningen skapar förståelse och insikt om varje medarbetares ansvar och betydelse. Tillsammans bygger vi våra företag och arbetsplatser. Personligt och med smittande livsglädje engagerar Lisa med mycket skratt och karisma. Lisa är ärlig och rak och levererar i ett medryckande tempo med mycket aha-upplevelser och energi. Medarbetare och grupper får värdefulla tips att använda för att skapa rätt kultur och nå resultat. Med tjugo års erfarenhet av ledarskap inom försäljning och kundservice inspirerar Lisa Ekström grupper och människor på ett unikt sätt. Hon har fått utmärkelsen "Årets Framgångsstipendium" för hennes förändringsarbete på SAS och blivit vald till "Sveriges hetaste talare" av tidningen Chef.



ANN WESTIN ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Hon har flera gånger blivit vald till Sveriges roligaste kvinna! Ann är även Sveriges absolut roligaste konferencier och flera av våra deltagare gav henne betyget 6 av 5 möjliga! Med sin timing och sitt obetalbara kroppsspråk i hundra procentig symbios är Ann ett komiskt geni. Vem har inte suttit och klurat på snillrika idéer om att ge igen på chefen eller exet? Eller på grannen eller svärmor? Det har Ann! Ge igen! Hennes hämndbegär överglänsar allt! Galen men oemotståndlig kommer hon i dag presentera våra föreläsare. Men håll i hatten! Här går vågorna höga! Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



BABBEN LARSSON ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben har i många år ansetts som *Sveriges roligaste kvinna*. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Hur känner vi igen signalerna och framför allt hur hanterar vi stress och oro? Vilken personlighetstyp är du och hur kan du minska stressen genom att veta det? Vänta er inte en dystert föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.



ELAINE EKSVÄRD ♦ RETORIK - SNACKA SNYGGT

Detta är en modern retorikföreläsning som lyfter retoriken från talarstolen till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Kunna genomskåda personer som på enkla sätt får dig att göra som de vill? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Detta och mycket mer får du lära dig. Målet är att du ska lära dig konsten att få folk att lyssna! Elaine är författare och skriver huvudsakligen om retorik. Är det presidentval i USA, riksdagsval i Sverige eller att kungabarnen gifter sig och TV vill ha experthjälp med synpunkter på talen, då kallas in Elaine. Idag delar hon med sig av sina bästa råd på Stora Inspirationsdagen.



NY
FÖRELÄSNING

NISSE SIMONSON ♦ HJÄRNAN ÄR FORMBAR OCH DU DESIGNAR DEN

Nisse Simonson berättar om de senaste rönen inom modern hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Den gamla synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att: allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar. Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling. Har du hört Nisse tidigare kan du se fram emot en formidabel fortsättning på hans tidigare föreläsning. Har du inte hört honom så missa inte denna undebära läkare med hjärnan som passion. Våra tidigare deltagare har gett Nisse det smått fantastiska medelbetyget 4,92 av 5,0

4,92
av 5,0

Stora Inspirationsdagen

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Till kontorets
PERSONAL- OCH UTBILDINGSANSVARIG

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

"Bästa personaldagen vi varit på
– allt var bara outstanding.
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!
Många skratt och mycket tänkvärt.
Nu har jag mycket positiva saker att
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

PROGRAM // 22/5 LULEÅ



09:00-09:10
VÄLKOMMEN - ANN WESTIN



12:50-13:35
LISA EKSTRÖM



09:10-10:05
OLOF RÖHLÄNDER - LOVAD START



13:35-13:45
UTLOTTNING



10:05-10:25
KAFFE



13:45-14:35
MARK LEVENGOOD



10:25-11:15
BABBEN LARSSON



14:35-15:00
KAFFE & UTLOTTNING



11:15-12:00
ELAINE EKSVÅRD



15:00-15:55
NISSE SIMONSON



12:00-12:50
LUNCH



15:55-16:00
AVSLUTNING - ANN WESTIN

DAGENS ÄMNEN



- ✔ Personligt ledarskap
- ✔ Teamwork
- ✔ Bemötande
- ✔ Mental träning
- ✔ Framgångsfaktorer
- ✔ Allt du behöver veta om hjärnan
- ✔ Peak Performance
- ✔ Hantera stress och oro
- ✔ Motivation & arbetsglädje
- ✔ Medarbetarskap och Mästarklass
- ✔ Ingenting är omöjligt
- ✔ Retorik och kommunikation

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under året har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **Stora Inspirationsdagen** på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1 700 platser på rekordtid – **vi räknar med samma rusning när vi nu kommer till Luleå!** Boka din plats i tid!

ANMÄLAN Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80,
fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa _____ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN LULEÅ KULTURENS HUS 22/5 2019**

PRIS: 2.995 sek exkl. moms – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

EN GRATIS!
GÅ 11, BETALA
FÖR 10!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se.

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilibrium talarformedling AB. All rights reserved.
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarformedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden



Svarsförsändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN