

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN
FORTSÄTTER!**
FULLA HUS I
HELA SVERIGE!

**24/5
LULEÅ**

Kulturs Hus
kl. 09:00-16:00



KLAS HALLBERG

Arbeta mindre - få mer gjort



RENATA CHLUMSKA

Sätta mål och hantera förändringar



FREDRIK LINDSTRÖM

Svensk och osvensk mentalitet

**STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN**



TILDE DE PAULA

Konferencier



KAY POLLAK

Ändra dina tankar - ändra ditt liv



AMI HEMVIKEN

Arbetsglädje och medarbetarskap



**AVENUE
LOUNGEBAND**

www.storainspirationsdagen.se

9/5 VISBY

10/5 ÖREBRO

11/5 GÖTEBORG

12/5 LINKÖPING

20/5 STOCKHOLM

23/5 UMEÅ

24/5 LULEÅ



**PER SANDSTRÖM
DJ**

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



FREDRIK LINDSTRÖM ♦ SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET

Detta är en föreläsning om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. Fredrik Lindström slog igenom som busringare i SR:s *Hassan*. Han är komiker, författare, regissör, programledare, föreläsare och doktorand i nordiska språk. Det här är edutainment när den är som bäst. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



RENATA CHLUMSKA ♦ SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

Magnetiska mål. Det handlar om att utmana sig själv och vilja tillräckligt mycket för att nå sina mål. Att göra dem magnetiska, men också att vara beredd på förändringar. Att förbereda sig för mötet med det oväntade. Renatas styrka som föreläsare ligger i hennes förmåga att översätta de utmaningarna hon stått inför i sina projekt och koppla ihop dem till de utmaningar och uppförsbackar vi alla möter på hemmaplan. Vikten av motiverade medarbetare, kommunikation, öppenhet, att kunna hantera förändringar, möten med det oväntade och att ha magnetiska mål är bara några av komponenterna till att kunna förverkliga sina idéer. Lyssna på en ovanlig kvinna med humor, stark personlighet, mod och mycket energi.



KLAS HALLBERG ♦ ARBETA MINDRE - FÅ MER GJORT

Lär dig konsten att **LEVA MER** och jobba mindre genom att arbeta smartare. Alltför länge har vi levt med föreställningen att vi måste jobba **MERA** innan vi till sist kan njuta av en välförtjänt pension. Glöm det. Det finns ingen anledning att vänta. Kärnan i Klas föreläsning handlar om att prioritera uppgifterna och göra rätt val. Det är viktigare att göra rätt saker än att göra många saker. Prestera bättre, arbeta mindre och paradoxalt nog kommer du få mer gjort! Klas sprudlar av energi och är en mycket pedagogisk inspiratör. Det här kan vara det roligaste föredrag du kommer att få uppleva och det mest användbara!

MOTIVATION

PERSONLIG UTVECKLING

& LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



TILDE DE PAULA EBY ♦ KONFERENCIER

Tilde de Paula är en av våra mest rutinerade och folkära TV-personligheter. I grunden är hon journalist och Tilde syns i TV-rutan som programledare i bl a *Nyhetsmorgon*, *Let's Dance*, *Hela Sverige Bakar*, *Spårlöst*, *När & Fjärran* och nu *Efter fem*. Tilde kom som flykting från Chile som ettåring. Detta har starkt bidragit till hennes sociala patos vilket märks tydligt i hennes författarskap. Hon har skrivit en rad krönikor samt böckerna *Gummimammor*, *plastpappor* och *bonusbarn: Handbok för styvföräldrar*, och nu senast *Tiden läker inga sår*. Hon är träffsäker och ställer gärna de där frågorna som vi undrar över men kanske inte alltid vill ställa. Nu kommer hon förgylla vår dag med mycket värme, charm och energi.



KAY POLLAK ♦ ÄNDRA DINA TANKAR - ÄNDRA DITT LIV

I drygt 25 år har Kay föreläst om *Att välja glädje* och *Växa genom möten*. Mer än 500 000 svenskar har hört Kay Pollak föreläsa. Nu kommer en utveckling av dessa föreläsningar som belyser hur våra tankar påverkar våra liv och hur vi har möjlighet att styra våra tankar i rätt riktning. Valet är ditt! Här kommer du få konkreta verktyg till att lyfta klimatet på arbetsplatsen och förbättra relationerna i arbetsgruppen såväl som där hemma. Det behövs ingen närmare presentation – han är en mästare!



AMI HEMVIKEN ♦ MEDARBETARSKAP OCH ARBETSGLÄDJE

Kul på jobbet – hur och varför? Forskning visar att du presterar bättre på jobbet om du är glad och känner engagemang. Då får du även med dig fler av dina kollegor och medarbetare på dina idéer. Ami ger dig nycklarna, verktygen och tipsen för att du ska kunna omsätta detta i praktisk handling, eftersom det aldrig är tanken som räknas. **Hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap?** Hur går vi från nöjdhet till framåtlat engagemang? Det är inte förvånande att Ami toppade listan som Sveriges mest bokade föreläsare förra året. Hon vann även den prestigefyllda titeln *Årets talare 2017*. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!

ÅRETS
TALARE
2017

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Till kontorets
PERSONAL- OCH UTBILDINGSANSVARIG

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

"Bästa personaldagen vi varit på
– allt var bara outstanding.
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!
Många skratt och mycket tänkvärt.
Nu har jag mycket positiva saker att
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

PROGRAM // 24/5 LULEÅ



09:00-09:10
VÄLKOMMEN - TILDE DE PAULA EBY



13:30-13:40
UTLOTTNING



09:10-10:10
KAY POLLAK



13:40-14:30
AMI HEMVIKEN



10:10-10:40
KAFFE MED FRALLA



14:30-15:00
KAFFE MED DOPP



10:40-11:40
FREDRIK LINDSTRÖM



15:00-15:55
KLAS HALLBERG



11:40-12:30
RENATA CHLUMSKA



15:55-16:00
AVSLUTNING - TILDE DE PAULA EBY



12:30-13:30
LUNCH

DAGENS ÄMNEN



- ✓ Personligt ledarskap
- ✓ Sätta mål
- ✓ Tillbaka till framtidens arbetsplats
- ✓ Teamwork
- ✓ Arbetsglädje
- ✓ Hantera förändringar
- ✓ Kommunikation & bemötande
- ✓ Att motivera sig själv
- ✓ Ändra dina tankar - ändra ditt liv
- ✓ Medarbetarskap
- ✓ Arbeta mindre - få mer gjort
- ✓ Svensk och osvensk mentalitet
- ✓ Konsten att samarbeta
- ✓ Går det att bygga lagkänsla på distans?

★★ NU LADDAR VI OM! ★★

Suget att få mötas på riktigt har aldrig varit större samtidigt som pandemin ritat om kartan för hur vi kommer jobba framöver.
Det kommer handla en hel del om framtidens arbetsplatser med hybrid/distansarbets för- och nackdelar.
Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det är rusning efter biljetterna så boka din plats i tid.

Nu kör vi!

ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80,
fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilbrium.se

Jag vill beställa _____ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN** KULTURENS HUS LULEÅ 24/5 2022

PRIS: 2.995 sek exkl. moms – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

EN GRATIS!
GÅ 11, BETALA
FÖR 10!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka.
Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega.
För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilbrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2021 Ekvilbrium Talarformering AB. All rights reserved.
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilbrium Talarformering AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Svarsförändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN