

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**27/5  
LULEÅ**

Kulturs Hus  
kl. 09:00-16:00



**KLAS HALLBERG**

Arbeta mindre - få mer gjort



**AVENUE**

Loungeband



**RENATA CHLUMSKA**

Sätta mål och hantera förändringar



**FREDRIK LINDSTRÖM**

Svensk och osvensk mentalitet

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**PETRA MEDE**

Konferencier och stand-up



**KAY POLLAK**

Ändra dina tankar - ändra ditt liv



**AMI HEMVIKEN**

Arbetsglädje och medarbetarskap

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

11/5 VISBY

14/5 MALMÖ

26/5 UMEÅ

12/5 LINKÖPING

18/5 VÄSTERÅS

27/5 LULEÅ

13/5 GÖTEBORG

19/5 ÖREBRO

29/5 STOCKHOLM



AVENUE  
LOUNGBAND



PER SANDSTRÖM  
DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



### FREDRIK LINDSTRÖM ♦ SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET

Detta är en föreläsning om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. Fredrik Lindström slog igenom som busringare i SR:s *Hassan*. Han är komiker, författare, regissör, programledare, föreläsare och doktorand i nordiska språk. Det här är edutainment när den är som bäst. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



### RENATA CHLUMSKA ♦ SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

**Magnetiska mål.** Det handlar om att utmana sig själv och vilja tillräckligt mycket för att nå sina mål. Att göra dem magnetiska, men också att vara beredd på förändringar. Att förbereda sig för mötet med det oväntade. Renatas styrka som föreläsare ligger i hennes förmåga att översätta de utmaningarna hon stått inför i sina projekt och koppla ihop dem till de utmaningar och uppförsbackar vi alla möter på hemmaplan. Vikten av motiverade medarbetare, kommunikation, öppenhet, att kunna hantera förändringar, möten med det oväntade och att ha magnetiska mål är bara några av komponenterna till att kunna förverkliga sina idéer. Lyssna på en ovanlig kvinna med humor, stark personlighet, mod och mycket energi.



### KLAS HALLBERG ♦ ARBETA MINDRE - FÅ MER GJORT

Lär dig konsten att **LEVA MER** och jobba mindre genom att arbeta smartare. Alltför länge har vi levt med föreställningen att vi måste jobba **MERA** innan vi till sist kan njuta av en välförtjänt pension. Glöm det. Det finns ingen anledning att vänta. Kärnan i Klas föreläsning handlar om att prioritera uppgifterna och göra rätt val. Det är viktigare att göra rätt saker än att göra många saker. Prestera bättre, arbeta mindre och paradoxalt nog kommer du få mer gjort! Klas sprudlar av energi och är en mycket pedagogisk inspiratör. Det här kan vara det roligaste föredrag du kommer att få uppleva och det mest användbara!

# MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



## PETRA MEDE ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Petra Mede är en svensk komiker, skådespelare och författare. Hon är en lysande programledare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Vi har bland annat imponerats av henne i *Morgonsoffan*, i *Parlamentet* och inte minst som programledare i *Eurovision Song Contest*. Dråplig, kvicktänkt och underhållande. Petra har också lett ett antal stora TV-galor genom åren som *Melodifestivalen*, *QX-galan*, *Kristallen* och *Världens Barn* samt varit årets Julvärd i SVT. Som skådespelare kan vi bland annat se Petra i den prisade barn- och ungdomsserien *Familjen Rysberg* och som en av huvudrollerna i den hyllade dramaserien *Bonusfamiljen* på SVT.



## KAY POLLAK ♦ ÄNDRA DINA TANKAR - ÄNDRA DITT LIV

I drygt 25 år har Kay föreläst om *Att välja glädje* och *Växa genom möten*. Mer än 500 000 svenskar har hört Kay Pollak föreläsa. Nu kommer en utveckling av dessa föreläsningar som belyser hur våra tankar påverkar våra liv och hur vi har möjlighet att styra våra tankar i rätt riktning. Valet är ditt! Här kommer du få konkreta verktyg till att lyfta klimatet på arbetsplatsen och förbättra relationerna i arbetsgruppen såväl som där hemma. Det behövs ingen närmare presentation – han är en mästare!



## AMI HEMVIKEN ♦ MEDARBETARSKAP OCH ARBETSGLÄDJE

Kul på jobbet – hur och varför? Forskning visar att du presterar bättre på jobbet om du är glad och känner engagemang. Då får du även med dig fler av dina kollegor och medarbetare på dina idéer. Ami ger dig nycklarna, verktygen och tipsen för att du ska kunna omsätta detta i praktisk handling, eftersom det aldrig är tanken som räknas. **Hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap?** Hur går vi från nöjdhet till framåtlutat engagemang? Det är inte förvånande att Ami toppade listan som Sveriges mest bokade föreläsare förra året. Hon vann även den prestigefyllda titeln *Årets talare 2017*. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!

ÅRETS  
TALARE  
2017

# STORA INSPIRATIONS- DAGEN

"Bästa personaldagen vi varit på  
- allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken - Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet - Stort!"

MARIE-LOUISE

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp - tack!"

JOHAN

### PROGRAM // 27/5 LULEÅ



09:00-09:10  
VÄLKOMMEN - PETRA MEDE



12:30-13:30  
LUNCH



09:10-10:10  
KAY POLLAK



13:30-14:30  
AMI HEMVIKEN



10:10-10:40  
KAFFE



14:30-15:00  
KAFFE



10:40-11:30  
FREDRIK LINDSTRÖM



15:00-15:55  
KLAS HALLBERG



11:30-11:40  
UTLOTTNING



15:55-16:00  
AVSLUTNING - PETRA MEDE



11:40-12:30  
RENATA CHLUMSKÁ

### DAGENS ÄMNER



- ✔ Personligt ledarskap
- ✔ Sätta mål
- ✔ Kommunikation & bemötande
- ✔ Teamwork
- ✔ Arbetsglädje
- ✔ Hantera förändringar
- ✔ Att motivera sig själv
- ✔ Ändra dina tankar - ändra ditt liv
- ✔ Medarbetarskap
- ✔ Arbeta mindre - få mer gjort
- ✔ Svensk och osvensk mentalitet
- ✔ Konsten att samarbeta

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Förra året var vi runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **I fjol blev det snabbt utsålt i Luleå - vi räknar med samma rusning nu när vi kommer tillbaka!** Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80,  
fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilbrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN** KULTURENS HUS LULEÅ 27/5 2020

**PRIS: 2.995 sek exkl. moms** - I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

EN GRATIS!  
GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se)

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilbrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2020 EkvilbriumTalarförmedling AB. All rights reserved.  
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilbrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Svarsförändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN