

FULLA HUS I  
HELA SVERIGE  
— SUCCÉTURNÉN  
ÄR TILLBAKA!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



**ELAINE EKSVÄRD**  
KONSTEN ATT HANTERA BESVÄRLIGA TYPER



**ANN WESTIN**  
KONFERENCIER OCH STAND-UP



**ROBERT GUSTAFSSON**  
HÅLLER LÅDA 2.0

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**JANNE ANDERSSON**  
ATT BYGGA VINNANDE LAG



**LASSE "BRANDMANNEN" GUSTAVSON**  
TANKENS KRAFT



**TINA THÖRNER**  
SAMARBETE OCH FRAMGÅNGSFAKTORER

**29/11 UPPSALA**

  
**09:00-16:00**

  
UPPSALA KONSERT & KONGRESS



# PROGRAM 29/11 UPPSALA

## 3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch, kaffe & fika, DJ, happenings, utlottning, mm.

09:00-09:10



### ANN WESTIN KONFERENCIER OCH STAND-UP

KOMIKER

Hon har flera gånger blivit vald till Sveriges roligaste kvinna! Ann är även Sveriges absolut roligaste konferencier och flera av våra deltagare gav henne betyget 6 av 5 möjliga! Med sin timing och sitt obetalbara kroppsspråk i hundraprocentig symbios är Ann ett komiskt geni. Galen men oemotståndlig kommer hon i dag presentera våra föreläsare. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

09:10-10:00



NY  
FÖRELÄSNING

### ELAINE EKSVÄRD RETORIK – KONSTEN ATT HANTERA BESVÄRLIGA TYPER

FÖRFATTARE & RETORIKEXPERT

På mångas begäran är Elaine nu tillbaka med en ny föreläsning. Den syftar till att göra er bättre på att hantera konflikter, öka er förståelse för andra människor och ge er massor med verktyg, aha-upplevelser och tankeställare. Hur ska ni hantera översitteri, avundsjuka och andra besvärliga beteenden? Hur säger vi besvärliga saker snyggt? Hur påverkar din personlighetstyp ditt sätt att kommunicera, reagera och argumentera?



10:00-10:30

### KAFFE/ TE MED DOPP

*"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet – Stort!"*

MARIE-LOUISE

10:30-11:30



### JANNE ANDERSSON I HUVUDET PÅ JANNE – BYGG VINNANDE LAG

FÖRBUNDSKAPTEN SVENSKA HERRLANDSLAGET I FOTBOLL

Han har gjort braksuccé med landslaget. Men vad är hans hemligheter? Ett bra lag kännetecknas av att helheten blir så mycket större än delarna. Janne delar med sig av sina tips hur vi bygger riktigt bra team och sina fyra stöttepelare i sin ledarfilosofi. Tydlighet, delaktighet, prestigelöshet och utvärdering. Här kommer en spännande känslomänniska med mycket tydligt ledarskap.

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"*

JOHAN



11:30-12:30

## LASSE "BRANDMANNEN" GUSTAVSSON ☞ TANKENS KRAFT

F.D. BRANDMAN & FÖRELÄSARE

En mardrömslik gasexplosion höll på att kosta brandmannen Lasse Gustavsson livet. Han låg i koma i två månader. Hur skulle han finna kraft att leva vidare? Svaret han fann var att vi har den kraft vi behöver. Med målmedveten och mental träning kan du återskapa ett fantastiskt liv. Det är dina val som avgör vilken mening, gemenskap och engagemang du upplever. En helt otrolig livsberättelse om den mänskliga förmågan. En kickstart som gör dig öppen och mottaglig för resten av denna härliga dag och kanske resten av livet.



12:30-13:30

## LUNCH



13:30-13:40

## UTLOTTNING AV FINA PRISER



13:40-14:30

## TINA THÖRNER ☞ SAMARBETE OCH FRAMGÅNGSFAKTORER

RALLYSTJÄRNA, FÖRELÄSARE & CERTIFIERAD COACH

Den här föreläsningen riktar sig till alla er som vill lyfta er till nästa nivå eller vända motvind till medvind, utan att bli stressade. Tankens kraft och våra känslor behöver vi träna på att ta mer och mer kontroll över om vi vill skapa den bästa dagen i vårt liv, varje dag. När man skapat den rätta inställningen finns det inga utmaningar som man inte kan bemästra. Här lär du dig att utveckla mental styrka, behålla ett inre lugn och få kontroll på livets stressade situationer. Tina berättar utifrån sin rika erfarenhet som kartläsare. Rallylivet har lärt henne navigera rätt och ofta vara ett steg före. Många beslut har varit livsavgörande för Tina. Nu får du en möjlighet att själv skapa din inre karta.



14:30-15:00

## KAFFE/TE MED DOPP

### ★★ EN RIKTIG VITAMININJEKTION! ★★

Suget att få mötas på riktigt har aldrig varit större samtidigt som pandemin ritat om kartan för hur vi kommer jobba framöver. **Det kommer handla en hel del om framtidens arbetsplatser med hybrid/distansarbetets för- och nackdelar.**

Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det är rusning efter biljetterna så boka din plats i tid.

**Nu kör vi!**

15:00-15:50

## ROBERT GUSTAFSSON ☞ ROBERT GUSTAFSSON HÅLLER LÅDA 2.0

SKÅDESPELARE & KOMIKER

Vi är stolta att kunna presentera Robert Gustafsson med succéföreläsningen ROBERT GUSTAFSSON HÅLLER LÅDA 2.0. En mycket underhållande, tankvärd och stundtals spännande föreläsning av världens roligaste man, **med helt nyskrivet material**. Som liten ville Robert bli skrothandlare men ödet ville annorlunda. Vad händer om man inte tar den utstakade vägen? Föreläsningen är både inspirerande, tankeväckande och till viss del utmanar den sin publik att fundera på sin egen tillvaro. Det handlar om att våga! Och att tro på sig själv! Att våga öppna dörrar som verkar stängda, och att framför allt - våga se vad som finns bakom dörren! Roligare än så här blir det inte!

15:50-16:00

## ANN WESTIN ☞ KONFERENCIER OCH STAND-UP

KOMIKER

Ann avslutar dagen. Hon har lotsat oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär och nu är det dags att knyta ihop säcken. En kortare reflektion om dagens innehåll men framför allt om vad vi bör ta med oss hem.



## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

14/11 KALMAR / 15/11 JÖNKÖPING / 17/11 MALMÖ  
18/11 GÖTEBORG / 21/11 ÖSTERSUND / 22/11 SUNDSVALL  
23/11 GÄVLE / 25/11 STOCKHOLM / 28/11 VÄSTERÅS  
29/11 UPPSALA

### VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande evenemang. En dag långt utöver det vanliga med Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

BELÖNA DINA MEDARBETARE,  
BJUD IN DINA KUNDER ELLER  
UNNA DIG SJÄLV ETT

## INSPIRERANDE SEMINARIUM!

### DAGENS ÄMNER I UPPSALA 29/11

Personligt ledarskap  
Mental styrketräning  
Framgångsfaktorer  
Tankens kraft  
Kommunikation & bemötande  
Att bygga vinnande lag  
Att våga tro på sig själv  
Konsten att hantera besvärliga typer  
Arbetsglädje och framgångsrika team  
Medarbetarskap

### ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — UPPSALA 29/11 2022

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se), per telefon **08-663 06 80** eller per mail; [bokningar@ekvilibrium.se](mailto:bokningar@ekvilibrium.se)

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättare lunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ och utlotning av fina priser.

EN GRATIS!

GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

**Vi vill beställa av- och ombokningsskydd.** Pris 495 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

**Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.**

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2022 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden