

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**30/11  
UPPSALA**

kl. 09:00-16:10  
Koncert & Kongress



**ANN WESTIN**

Konferencier och stand-up



**NY  
FÖRELÄSNING**

**OLOF RÖHLÄNDER**

Konsten att få saker gjorda



Ersätter Lisa Ekström

**JANA SÖDERBERG**

Den inre matchen - att motivera sig själv



**BABBEN LARSSON**

Smällar man får - om stress och oro



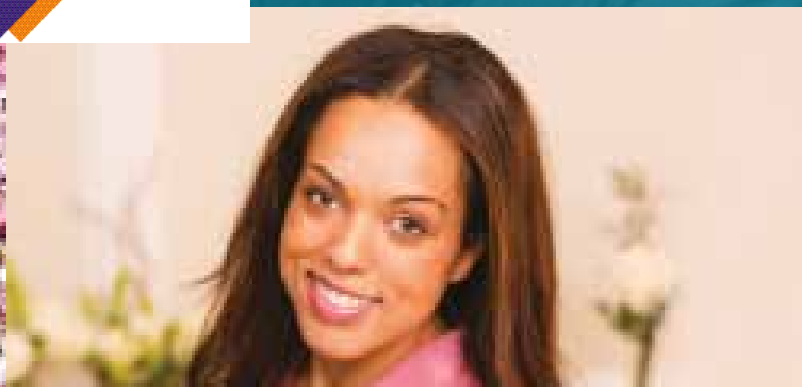
**HENRIK SCHYFFERT**

Släpp sargen - Våga samarbeta



**NISSE SIMONSON**

Hjärnan är formbar och du designar den



**ELAINE EKSVÄRD**

Retorik - Snacka snyggt



AVENUE  
LOUNGE  
BAND

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

13/11 JÖNKÖPING

21/11 GÖTEBORG

14/11 KALMAR

24/11 STOCKHOLM

29/11 GÄVLE

17/11 NORRKÖPING

27/11 ÖSTERSUND

30/11 UPPSALA

20/11 MALMÖ

28/11 SUNDSVALL



PER SANDSTRÖM  
DJ



# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

**VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!**



## **BABBen LARSSON** ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben är en artist med bredaste tänkbara kompetens och har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Här föreläser hon om varför det ibland känns så dåligt fast vi har det så bra. Visst är vi moderna, uppdaterade och super exibla, men vi släpar också på bagage som vi ärvt eller började packa redan under uppväxten. Dags att titta på drivkrafter, egenskaper och programmeringar som ställer till det för oss på ett omedvetet plan! Ur innehållet: Kan man bränna ut sig på vad som helst? Hur ser ett negativt tankehjul ut och hur kan jag vända det? Hur sållar man bort sånt som är oviktigt och tar energi? Föreläsningen innehåller mycket skratt, men också tillfällen att diskutera och reflektera. Ta den här chansen att lära känna dig själv och din omgivning lite bättre!



## **OLOF RÖHLÄNDER** ♦ MENTAL STYRKETRÄNING

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Nu är han nu tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.



## **JANA SÖDERBERG** ♦ DEN INRE MATCHEN - OM ATT MOTIVERA SIG SJÄLV

Grannen springer Lidingöloppet, din bästa vän köper sommarstuga och din kollega har precis bestämt sig för att starta eget. Och vad vill du? Känns det som om något fattas och att ditt liv försvinner mellan vardagsrutiner och fredagsmys? Ta över rodret igen, träna din mentala styrka och påverka ditt liv i den riktning du vill.

- Hur våra tankemönster påverkar vårt beteende och vikten att styra över våra tankar
- Hitta passionen i dig och förstå dina emotionella drivkrafter
- Från offer till chef – programmera ditt mentala softwarepaket

Ersätter Lisa Ekström



## **ANN WESTIN** ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Hon har flera gånger blivit vald till Sveriges roligaste kvinna! Ann är även Sveriges absolut roligaste konferencier och flera av våra deltagare gav henne betyget 6 av 5 möjliga! Med sin timing och sitt obetalbara kroppsspråk i hundra procentig symbios är Ann ett komiskt geni. Vem har inte suttit och klurat på snillrika idéer om att ge igen på chefen eller exet? Eller på grannen eller svärmor? Det har Ann! Ge igen! Hennes hämndbegär överglänser allt! Galen men oemotståndlig kommer hon i dag presentera våra föreläsare. Men håll i hatten! Här går vågorna höga! Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

# MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



## HENRIK SCHYFFERT ♦ SLÄPP SARGEN - VÅGA SAMARBETA

**Hur kan man få ut max av ett samarbete med människor** man kanske inte känner så väl? Eller ens gillar? En föreläsning om konsten att inse att man är kreativ och hur man får andra att inse detsamma. Hur skapar man miljöer där alla kan få utlopp för sin kreativitet? Med sin rättframma humor och sitt raka sätt bjuder Henrik Schyffert på ett ovanligt underhållande föredrag om kreativitet och grupparbete. Anekdoter och komik blandas med allvar. Med den här timmen i ryggen får du inte bara skratta dig lycklig utan du får också ett stort antal verktyg för hur du snabbt ökar din och dina kollegors samarbetsförmåga.



## ELAINE EKSVÄRD ♦ RETORIK - SNACKA SNYGGT

Detta är en modern retorikföreläsning som lyfter retoriken från talarstolen till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Kunna genomskåda personer som på enkla sätt får dig att göra som de vill? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Detta och mycket mer får du lära dig. Målet är att du ska lära dig konsten att få folk att lyssna! Elaine är författare och skriver huvudsakligen om retorik. Är det presidentval i USA, riksdagsval i Sverige eller att kungabarnen gifter sig och TV vill ha experthjälp med synpunkter på talen, då kallas Elaine in. Idag delar hon med sig av sina bästa råd på *Stora Inspirationsdagen*.



NY  
FÖRELÄSNING

## NISSE SIMONSON ♦ HJÄRNAN ÄR FORMBAR OCH DU DESIGNAR DEN

Nisse Simonson berättar om de senaste rönen inom modern hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Den gamla synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att: allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar. Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling. Har du hört Nisse tidigare kan du se fram emot en formidabel fortsättning på hans tidigare föreläsning. Har du inte hört honom så missa inte denna undebära läkare med hjärnan som passion. Föreläsningen om hjärnan och neuroplasticitet hade världspremiär med *Stora Inspirationsdagen* 2016 och våra tidigare deltagare har gett Nisse det smått fantastiska medelbetyget 4,92 av 5,0

4,92  
av 5,0

Stora Inspirationsdagen





Till kontorets  
**PERSONAL- OCH UTBILDNINGSANSVARIG**

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT **INSPIRERANDE SEMINARIUM!**

### PROGRAM // 30/11 UPPSALA



09:00-09:10  
VÄLKOMMEN - ANN WESTIN



12:45-13:35  
NISSE SIMONSON



09:10-10:00  
HENRIK SCHYFFERT



13:35-13:45  
UTLOTNING



10:00-10:25  
KAFFE



13:45-14:35  
BABBEN LARSSON



10:25-11:10  
OLOF RÖHLÄNDER



14:35-15:00  
KAFFE



11:10-11:55  
JANA SÖDERBERG



15:00-15:45  
ELAINE EKSVÄRD



11:55-12:45  
LUNCH



15:45  
AVSLUTNING - ANN WESTIN

### DAGENS ÄMNER

- Personligt ledarskap
- Mod, inställning & mål
- Kommunikation & bemötande
- Hur hjärnan fungerar
- Framgångsfaktorer
- Teambuilding
- Peak Performance
- Våga samarbeta
- Motivation & arbetsglädje
- Initiativtagande & kreativitet
- Retorik - Hantera knepiga typer
- Medarbetarskap och mästarclass

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under våren har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Stora Inspirationsdagen på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1700 platser på rekordtid.

**Vi räknar med samma rusning nu när vi kommer till Uppsala!**  
Boka din plats i tid!

**EN GRATIS!**

GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

### ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilbrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN UPPSALA KONSERT & KONGRESS 30/11 2017**

**PRIS: 2.695 sek exkl. moms** – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband DJ, happenings, utlottning av fina priser, mingel, m m.

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag mot en avbokningsavgift- därefter är anmälan bindande. Bli du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se). Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2017 Ekvilibrium talarformeding AB. All rights reserved. AVS.: 2IGrams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarformeding AB Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN

PS.

Du har väl hört att Bruce Dickinson från **Iron Maiden** mfl. föreläser på Chef - och ledarskapsdagen den 23 nov i Stockholm?

DS.

