

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN
FORTSÄTTER!**
FULLA HUS I
HELA SVERIGE!

**30/11
UPPSALA**

kl. 09:00-16:10
Koncert & Kongress



ANN WESTIN

Konferencier och stand-up



**NY
FÖRELÄSNING**

OLOF RÖHLÄNDER

Konsten att få saker gjorda



LISA EKSTRÖM

Medarbetarskap och Mästarklass



BABBEN LARSSON

Smällar man får - om stress och oro

**STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN**



HENRIK SCHYFFERT

Släpp sargen - Våga samarbeta



NISSE SIMONSON

Hjärnan är formbar och du designar den



ELAINE EKSVÄRD

Retorik - Snacka snyggt



**AVENUE
LOUNGE BAND**

www.storainspirationsdagen.se

13/11 JÖNKÖPING

21/11 GÖTEBORG

14/11 KALMAR

24/11 STOCKHOLM

29/11 GÄVLE

17/11 NORRKÖPING

27/11 ÖSTERSUND

30/11 UPPSALA

20/11 MALMÖ

28/11 SUNDSVALL



**PER SANDSTRÖM
DJ**

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



BABBEN LARSSON ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben är en artist med bredaste tänkbara kompetens och har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Här föreläser hon om varför det ibland känns så dåligt fast vi har det så bra. Visst är vi moderna, uppdaterade och super exibla, men vi släpar också på bagage som vi ärvt eller började packa redan under uppväxten. Dags att titta på drivkrafter, egenskaper och programmeringar som ställer till det för oss på ett omedvetet plan! Ur innehållet: Kan man bränna ut sig på vad som helst? Hur ser ett negativt tankehjul ut och hur kan jag vända det? Hur sållar man bort sånt som är oviktigt och tar energi? Föreläsningen innehåller mycket skratt, men också tillfällen att diskutera och re ektera. Ta den här chansen att lära känna dig själv och din omgivning lite bättre!



OLOF RÖHLÄNDER ♦ MENTAL STYRKETRÄNING

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Nu är han nu tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.



LISA EKSTRÖM ♦ MEDARBETARSKAP OCH MÄSTARKLASS

Föreläsningen skapar förståelse och insikt om varje medarbetares ansvar och betydelse. Tillsammans bygger vi våra företag och arbetsplatser. Personligt och med smittande livsglädje engagerar Lisa med mycket skratt och karisma. Lisa är ärlig och rak och levererar i ett medryckande tempo med mycket aha-upplevelser och energi. Medarbetare och grupper får värdefulla tips att använda för att skapa rätt kultur och nå resultat. Med tjugo års erfarenhet av ledarskap inom försäljning och kundservice inspirerar Lisa Ekström grupper och människor på ett unikt sätt. Hon har fått utmärkelsen "Årets Framgångsstipendium" för hennes förändringsarbete på SAS och blivit vald till "Sveriges hetaste talare" av tidningen Chef.



ANN WESTIN ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Hon har flera gånger blivit vald till Sveriges roligaste kvinna! Ann är även Sveriges absolut roligaste konferencier och flera av våra deltagare gav henne betyget 6 av 5 möjliga! Med sin timing och sitt obetalbara kroppsspråk i hundra procentig symbios är Ann ett komiskt geni. Vem har inte suttit och klurat på snillrika idéer om att ge igen på chefen eller exet? Eller på grannen eller svärmor? Det har Ann! Ge igen! Hennes hämndbegär överglänsar allt! Galen men oemotståndlig kommer hon i dag presentera våra föreläsare. Men håll i hatten! Här går vågorna höga! Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



HENRIK SCHYFFERT ♦ SLÄPP SARGEN - VÅGA SAMARBETA

Hur kan man få ut max av ett samarbete med människor man kanske inte känner så väl? Eller ens gillar? En föreläsning om konsten att inse att man är kreativ och hur man får andra att inse detsamma. Hur skapar man miljöer där alla kan få utlopp för sin kreativitet? Med sin rättframma humor och sitt raka sätt bjuder Henrik Schyffert på ett ovanligt underhållande föredrag om kreativitet och grupparbete. Anekdoter och komik blandas med allvar. Med den här timmen i ryggen får du inte bara skratta dig lycklig utan du får också ett stort antal verktyg för hur du snabbt ökar din och dina kollegors samarbetsförmåga.



ELAINE EKSVÄRD ♦ RETORIK - SNACKA SNYGGT

Detta är en modern retorikföreläsning som lyfter retoriken från talarstolen till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Kunna genomskåda personer som på enkla sätt får dig att göra som de vill? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Detta och mycket mer får du lära dig. Målet är att du ska lära dig konsten att få folk att lyssna! Elaine är författare och skriver huvudsakligen om retorik. Är det presidentval i USA, riksdagsval i Sverige eller att kungabarnen gifter sig och TV vill ha experthjälp med synpunkter på talen, då kallas Elaine in. Idag delar hon med sig av sina bästa råd på *Stora Inspirationsdagen*.



NISSE SIMONSON ♦ HJÄRNAN ÄR FORMBAR OCH DU DESIGNAR DEN

Nisse Simonson berättar om de senaste rönen inom modern hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Den gamla synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att: allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar. Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling. Har du hört Nisse tidigare kan du se fram emot en formidabel fortsättning på hans tidigare föreläsning. Har du inte hört honom så missa inte denna undebära läkare med hjärnan som passion. Föreläsningen om hjärnan och neuroplasticitet hade världspremiär med *Stora Inspirationsdagen* 2016 och våra tidigare deltagare har gett Nisse det smått fantastiska medelbetyget 4,92 av 5,0

4,92
av 5,0

Stora Inspirationsdagen

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Till kontorets
PERSONAL- OCH UTBILDNINGANSANSVARIG

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT
INSPIRERANDE SEMINARIUM!

PROGRAM // 30/11 UPPSALA



09:00-09:10
VÄLKOMMEN - ANN WESTIN



13:00-13:50
NISSE SIMONSON



09:10-10:00
HENRIK SCHYFFERT



13:50-14:00
UTLOTNING



10:00-10:25
KAFFE



14:00-14:50
BABBEN LARSSON



10:25-11:15
OLOF RÖHLÄNDER



14:50-15:15
KAFFE



11:15-12:05
LISA EKSTRÖM



15:15-16:05
ELAINE EKSVÄRD



12:05-13:00
LUNCH



16:05-16:10
AVSLUTNING - ANN WESTIN

DAGENS ÄMNER



- Personligt ledarskap
- Mod, inställning & mål
- Kommunikation & bemötande
- Hur hjärnan fungerar
- Framgångsfaktorer
- Teambuilding
- Peak Performance
- Våga samarbeta
- Motivation & arbetsglädje
- Initiativtagande & kreativitet
- Retorik - Hantera knepiga typer
- Medarbetarskap och mästarclass

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under våren har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Stora Inspirationsdagen på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1 700 platser på rekordtid.

Vi räknar med samma rusning nu när vi kommer till Uppsala!
Boka din plats i tid!

EN GRATIS!

GÅ 11, BETALA
FÖR 10!

PORTO
BETALT

ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrum.se

Jag vill beställa _____ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN UPPSALA KONSERT & KONGRESS 30/11 2017**

PRIS: 2.695 sek exkl. moms – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband DJ, happenings, utlottning av fina priser, mingel, m m.

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag mot en avbokningsavgift- därefter är anmälan bindande. Bli du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se. Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2017 Ekvilibrum talarformedling AB. All rights reserved. AVS.: 2IGrams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarformedling AB Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Svarsförsändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN



PS.

Du har väl hört att Bruce Dickinson från **Iron Maiden** mfl. föreläser på Chef- och ledarskapsdagen den 23 nov i Stockholm?

DS.