

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**23/5  
VISBY**

kl. 09:00-16:10  
Wisby strand



**ANN WESTIN**

Konferencier och stand-up



**OLOF RÖHLÄNDER**

Konsten att få saker gjorda



**LISA EKSTRÖM**

Medarbetarskap och Mästarklass



**HENRIK SCHYFFERT**

Släpp sargen - våga samarbeta

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN



**BABBEN LARSSON**

Smällar man får ta - om stress och oro



**NISSE SIMONSON**

Hjärnan är formbar och du designar den



**ELAINE EKSVÄRD**

Retorik - Snacka snyggt



AVENUE  
LOUNGE BAND

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

15/5 LINKÖPING  
19/5 GÖTEBORG  
29/5 UMEÅ

16/5 VÄXJÖ  
22/5 ÖREBRO

17/5 MALMÖ  
23/5 VISBY  
2/6 STOCKHOLM



PER SANDSTRÖM  
DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

**VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!**



## HENRIK SCHYFFERT ♦ SLÄPP SARGEN - VÅGA SAMARBETA

**Hur kan man få ut max av ett samarbete med människor** man kanske inte känner så väl? Eller ens gillar? En föreläsning om konsten att inse att man är kreativ och hur man får andra att inse detsamma. Hur skapar man miljöer där alla kan få utlopp för sin kreativitet? Med sin rättframma humor och sitt raka sätt bjuder Henrik Schyffert på ett ovanligt underhållande föredrag om kreativitet och grupparbete. Anekdoter och komik blandas med allvar. Med den här timmen i ryggen får du inte bara skratta dig lycklig utan du får också ett stort antal verktyg för hur du snabbt ökar din och dina kollegors samarbetsförmåga.



## OLOF RÖHLÄNDER ♦ MENTAL STYRKETRÄNING OCH NJUTARBETNING

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Nu är han nu tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.



## BABBEN LARSSON ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben har i många år ansetts som *Sveriges roligaste kvinna*. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Hur känner vi igen signalerna och framför allt hur hanterar vi stress och oro? Vilken personlighetstyp är du och hur kan du minska stressen genom att veta det? Vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.



## ANN WESTIN ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Hon har flera gånger blivit vald till Sveriges roligaste kvinna! Ann är även Sveriges absolut roligaste konferencier och flera av våra deltagare gav henne betyget 6 av 5 möjliga! Med sin timing och sitt obetalbara kroppsspråk i hundra procentig symbios är Ann ett komiskt geni. Vem har inte suttit och klurat på snillrika idéer om att ge igen på chefen eller exet? Eller på grannen eller svärmor? Det har Ann! Ge igen! Hennes hämndbegär överglänsar allt! Galen men oemotståndlig kommer hon i dag presentera våra föreläsare. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

# MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



## LISA EKSTRÖM ♦ MEDARBETARSKAP OCH MÄSTARKLASS

Föreläsningen skapar förståelse och insikt om varje medarbetares ansvar och betydelse. Tillsammans bygger vi våra företag och arbetsplatser. Personligt och med smittande livsglädje engagerar Lisa med mycket skratt och karisma. Lisa är ärlig och rak och levererar i ett medryckande tempo med mycket aha-upplevelser och energi. Medarbetare och grupper får värdefulla tips att använda för att skapa rätt kultur och nå resultat. Med tjugo års erfarenhet av ledarskap inom försäljning och kundservice inspirerar Lisa Ekström grupper och människor på ett unikt sätt. Hon har fått utmärkelsen "Årets Framgångsstipendium" för hennes förändringsarbete på SAS och blivit vald till "Sveriges hetaste talare" av tidningen Chef.



## ELAINE EKSVÄRD ♦ RETORIK - SNACKA SNYGGT

Detta är en modern retorikföreläsning som lyfter retoriken från talarstolen till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Kunna genomskåda personer som på enkla sätt får dig att göra som de vill? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Detta och mycket mer får du lära dig. Målet är att du ska lära dig konsten att få folk att lyssna! Elaine är författare och skriver huvudsakligen om retorik. Är det presidentval i USA, riksdagsval i Sverige eller att kungabarnen gifter sig och TV vill ha experthjälp med synpunkter på talen, då kallas in Elaine. Idag delar hon med sig av sina bästa råd på Stora Inspirationsdagen.



NY  
FÖRELÄSNING

## NISSE SIMONSON ♦ HJÄRNAN ÄR FORMBAR OCH DU DESIGNAR DEN

Nisse Simonson berättar om de senaste rönen inom modern hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Den gamla synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att: allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar. Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling. Har du hört Nisse tidigare kan du se fram emot en formidabel fortsättning på hans tidigare föreläsning. Har du inte hört honom så missa inte denna undebara läkare med hjärnan som passion. Föreläsningen om hjärnan och neuroplasticitet hade premiär på Stora Inspirationsdagen i höstas och våra tidigare deltagare har gett Nisse det smått fantastiska medelbetyget 4,92 av 5,0

4,92  
av 5,0

Stora Inspirationsdagen

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

, tilltugg, deltagande i utlottning av fina priser, loungeband, överraskningar m m.

# STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Till kontorets  
**PERSONAL- OCH UTBILDNINGSANSVARIG**

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

Personligt ledarskap  
Mod, inställning & mål  
Retorik & kommunikation  
Teamwork & medarbetarskap

### DAGENS ÄMNEN

Framgångsfaktorer  
Stresshantering  
Mentala krafter  
Mästarklass

Motivation & arbetsglädje  
Initiativtagande & kreativitet  
Hur hjärnan fungerar  
Konsten att få saker gjorda

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Här är några omdömen från tidigare deltagare:

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Lunchen och övriga tilltugg var kanon. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"*

**JOHAN**

*Bästa personaldagen vi varit på - allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken - Wow! ....men var hittar ni alla dessa okända underbara föreläsare som jag ger högsta betyg??? Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet - Stort!*

**MARIE-LOUISE**



## STOCKHOLM UTSÅLT PÅ REKORDTID 1700 PLATSER

Stora Inspirationsdagen på Konserthuset sålde slut på rekordtid. Likaså i Malmö, Göteborg mfl orter. Inte en stol var ledig - vi räknar med samma rusning nu. Begränsat antal platser.

**Boka idag så du inte blir utan.**

## PROGRAM

23/5 VISBY



**09:00-09:10**  
VÄLKOMMEN - ANN WESTIN



**13:00-13:45**  
OLOF RÖHLÄNDER



**09:10-10:00**  
HENRIK SCHYFFERT



**13:45-13:55**  
UTLOTTNING



**10:00-10:30**  
KAFFE



**13:55-14:40**  
NISSE SIMONSON



**10:30-11:15**  
BABBEN LARSSON



**14:40-15:10**  
KAFFE



**11:15-12:05**  
ELAINE EKSVÅRD



**15:10-16:00**  
LISA EKSTRÖM



**12:05-13:00**  
LUNCH



**16:00-16:10**  
AVSLUTNING - ANN WESTIN

**ANMÄLAN** Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till **STORA INSPIRATIONS DAGEN** WISBY STRAND 23/5 2017

**PRIS: 2.495 sek exkl. moms** – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

**EN GRATIS!**  
GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag mot en avbokningsavgift- därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se). Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2016 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN