

FULLA HUS I  
HELA SVERIGE  
— SUCCÉTURNÉN  
FORTSÄTTER!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen

BYT UT DET GAMLA JULBORDET MOT EN INSPIRERANDE BUFFÉ



**ANDERS HANSEN**

HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA



**JANNE ANDERSSON** 12/12

I HUVUDET PÅ JANNE - ATT BYGGA VINNANDE LAG



**MARIKA CARLSSON**

FÖRDOMSMEDVETEN



**FREDRIK LINDSTRÖM**

SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET



**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**SISSELA KYLE**

KONFERENCIER



**AMI HEMVIKEN**

ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP



**MARK LEVENGOOD** 22/11

MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD



**PAOLO ROBERTO**

FIGHTING SPIRIT - BLI DITT BÄSTA JAG



**ELAINE EKSVÅRD**

RETORIK - SNACKA SNYGGT

**22 NOV & 12 DEC STOCKHOLM**

SNABBT  
SLUTSÄLT!

📍 OSCARSTEATERN 09-00-16:15

STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN

# PROGRAM 22/11 & 12/12

## STOCKHOLM

Vi har fortfarande platser kvar till 12 dec.  
22 november blev snabbt utsålt.

# 3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättlunch,  
kaffe, loungeband, DJ,  
happening, utlottning  
AW m vinmingel mm.



09:00-09:10

## SISSELA KYLE ☞ KONFERENCIER

SKÅDESPELARE, REGISSÖR, KOMIKER & TEATERCHEF

Hon är en av våra mest folkära skådespelare. Vi har i många år sett henne i *Parlamentet*. Nu senast är hon aktuell i SVT's *Änkestöten* och den kritikerrosade serien *Fröken Frimans Krig*. Det prestigefyllda teaterpriset *Guldmasken* har hon vunnit makalösa fem gånger! Lätt sarkastisk men oemotståndlig kommer hon presentera våra föreläsare hela dagen. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

09:10-09:55

## AMI HEMVIKEN ☞ ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP

BETEENDEVETARE, COACH & FÖRFATTARE

Kul på jobbet – hur och varför? Forskning visar att du presterar bättre på jobbet om du är glad och känner engagemang. Ami ger dig nycklarna, verktygen och tipsen för att du ska kunna omsätta detta i praktisk handling, eftersom det aldrig är tanken som räknas. Hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap? Hon har toppat listan som Sveriges mest bokade föreläsare och vann även den prestigefyllda titeln *Årets talare 2017*. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!

09:55-10:15

## KAFFE & TE

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen  
ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

10:15-11:00

## ANDERS HANSEN ☞ HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA

ÖVERLÄKARE I PSYKIATRI, CIV.EKONOM & FÖRFATTARE

Vill du bli mer stresstålig, må bättre, förbättra ditt minne och bli mer kreativ och intelligent? Den moderna hjärnforskningen visar att motion och träning får fullständigt ofattbara effekter på hjärnan. Vi får konkreta tips på hur vi ska röra på oss för att få de positiva effekterna – som är så omfattande att man faktiskt kan kalla dem för en mental uppgradering. Under den här spännande föreläsningen, som bygger på Anders bok *Hjärnstark*, lär du dig hur du ska göra för att lägga in din *Mentala överväxel!*

11:00-11:45

## FREDRIK LINDSTRÖM ☞ SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET

PROGRAMLEDARE, DOKTORAND I NORDISKA SPRÅK & TV-PERSONLIGHET

Föreläsningen handlar om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.

11:45-12:30

## LUNCH





12:30-13:15

## ELAINE EKSVÄRD RETORIK – SNACKA SNYGGT!

FÖRFATTARE & RETORIKEXPERT

En modern retorikföreläsning som lyfter retoriken till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Här förmedlas intressant fakta på ett mycket underhållande sätt!



13:15-13:25

## UTLOTTNING

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"*

JOHAN



13:25-14:10

## MARK LEVENGOOD MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

FÖRFATTARE, PROGRAMLEDARE & LIVSNJUTARE - ENDAST 22/11

Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden - men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kan avgöra var vi hamnar. Med hjärna och hjärta vecklar Mark ut sitt universum för publiken.



13:25-14:10

## JANNE ANDERSSON I HUVUDET PÅ JANNE – BYGG VINNANDE LAG

FÖRBUNDSKAPTEN SVENSKA HERRLANDSLAGET I FOTBOLL - ENDAST 12/12

Han har gjort braksuccé med landslaget. Men vad är hans hemligheter? Ett bra lag kännetecknas av att helheten blir så mycket större än delarna. Janne delar med sig av sina tips hur vi bygger riktigt bra team och sina fyra stöttepelare i sin ledarfilosofi. Tydlighet, delaktighet, prestigelöshet och utvärdering. Här kommer en spännande känslomänniska med mycket tydligt ledarskap.



14:10-14:35

## KAFFE & TE

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under de senaste åren har vi turnerat med **Inspirationsdagar** runt om i hela landet med **utsålda hus på alla orter**. Vi har blivit rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Det är alltid rusning efter biljetterna – **boka din plats i tid!**



14:35-15:20

## PAOLO ROBERTO FIGHTING SPIRIT - BLI DITT BÄSTA JAG

BOXARE, TV-PROFIL & ENTREPRENÖR

Det här är en inspirerande föreläsning som uppmanar till handling. Ska du få något gjort måste du göra det! Bli ditt bästa jag – låt inte rädslan förlama dig. Paolo har gått från att vara värsting till att bli nordisk mästare i taekwondo, boxats om VM-titeln, är superentreprenör inom mat med över 200 anställda.



15:20-16:05

## MARIKA CARLSSON FÖRDOMSMEDVETEN

KOMIKER, FÖRFATTARE & PROGRAMLEDARE

Marika Carlsson är en av de mest glittrande komikerna i dag. I denna humoristiska föreläsning slussar hon er igenom erfarenheter och fördomar, både sina egna och de som hon möter hos andra. *Varför bemöter vi olika personer på olika sätt? Hur får man en accepterande arbetsmiljö? Kan man sluta diskriminera andra?* Hon har medverkat i ett flertal humorprogram på TV, sommarpratad i P1, turnéerat med egna shower och nu senast aktuell som programledare för *Melodifestivalen*.



16:05-17:00

## AVSLUTNING: AFTER WORK & MINGEL

Summera dagen tillsammans med dina kollegor och kunder. Under de vackra kristallkronorna i den anrika Guldföajén serveras bubbel till jazziga toner från vårt husband Avenue.



## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

11/11 KALMAR / 12/11 JÖNKÖPING / 13/11 KARLSTAD  
14/11 FALUN / 18/11 MALMÖ / 20/11 GÖTEBORG  
22/11 STOCKHOLM / 26/11 ÖSTERSUND / 27/11 SUNDSVALL  
28/11 GÄVLE / 2/12 UPPSALA / 12/12 STOCKHOLM

BELÖNA DINA MEDARBETARE,  
BJUD IN DINA KUNDER ELLER  
UNNA DIG SJÄLV ETT

# INSPIRERANDE SEMINARIUM!

## BYT UT DET GAMLA JULBORDET MOT EN INSPIRERANDE BUFFÉ

Det lackar mot jul och dags att göra något trevligt med kollegorna. Byt ut det gamla julbordet mot en inspirerande buffé fylld av prisbelönta föreläsare och underhållning i världsklass. Anmäl er till Stora Inspirationsdagen.

Belöna dina medarbetare, era kunder eller unna dig själv en inspirerande julklapp. En rolig julklapp som ger arbetsglädje på jobbet, fyller er med inspiration och får er att utvecklas både som individ och grupp!

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

## DAGENS ÄMNER I STOCKHOLM

Personligt ledarskap  
Mod och mål  
Kommunikation och bemötande  
Mental styrketräning  
Framgångsfaktorer  
Hjärnstark  
Arbetsglädje och medarbetarskap  
Bygga vinnande lag  
Fördomsmedveten  
Svensk och osvensk mentalitet  
Teamwork och peakperformance  
Bli ditt bästa jag

## ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN - 22/11 ELLER 12/12 2019

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se), per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; [bokningar@ekvilibrium.se](mailto:bokningar@ekvilibrium.se)

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

22/11  12/12

EN GRATIS!

GÅ 6, BETALA  
FÖR 5!

PORTO  
BETALT

KONTAKT

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

ADRESS

TEELFON & E-POST

133 20 SALT SJÖBADEN

**Vi vill beställa av- och ombokningskydd.** Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka seminariet är. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se).

**Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.**

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2019 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden