

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

- OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN
FORTSÄTTER!**
FULLA HUS I
HELA SVERIGE!

**23/5
UMEÅ**

kl. 09:00-16:00
VÄVEN



JÖRGEN OOM

Teamwork och peakperformance



MARIA LUNDQVIST

Konferencier



ÅRETS
TALARE
HEDERSPRIS
2017

PÄR "HUDIK" JOHANSSON

Se möjligheterna - allt är möjligt



JONAS GARDELL

Om självförtroende och utanförskap

**STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN**



MÅNS MÖLLER

Om att få ihop livet när det krisar



ELAINE EKSVÄRD

Konsten att hantera besvärliga typer snyggt

**NY
FÖRELÄSNING**



MARTINA HAAG

Balans i livet - om mod att våga kasta sig ut



AVENUE
LOUNGE BAND

www.storainspirationsdagen.se

13/5 VISBY

17/5 STOCKHOLM

22/5 LULEÅ

27/5 ÖREBRO

14/5 LINKÖPING

20/5 VÄSTERÅS

23/5 UMEÅ

15/5 VÄXJÖ

21/5 MALMÖ

24/5 GÖTEBORG



PER SANDSTRÖM
DJ

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



MÅNS MÖLLER ♦ HUR FÅR MAN IHOP LIVET NÄR ALLT RUNT OMKRING RASAR?

En bejublad föreläsning om humor, stress och konsten att få ihop livet även när det blåser snålt.

Hur skapar vi balans mellan arbete och privatliv i vår vardag? Hur kan vi minska stressen när vi drabbas av personliga kriser samtidigt som man förväntas prestera på topp i arbetslivet? Vad gör man när allt "gått åt helvete"? Måns Möller är en av Sveriges mest framträdande komiker och en suverän föreläsare. Det här är en vansinnigt rolig föreläsning där du kommer skratta hejdlöst men du kommer även få massor med handfasta tips och råd om hur du kan få ihop din vardag även när det krisar.



ELAINE EKSVÄRD ♦ KONSTEN ATT HANTERA BESVÄRLIGA PERSONER OCH KNEPIGA SITUATIONER

Elaine har fått fantastiska vitsord på **Stora Inspirationsdagen** och på mångas begäran är hon nu tillbaka med en ny föreläsning. Den syftar till att göra er bättre på att hantera konflikter, öka er förståelse för andra människor och ge er massor med verktyg, aha-upplevelser och tankeställare. Elaine lär på ett lättsamt och roligt sätt ut hur ni ska kunna hantera översitteri, avundsjuka och andra besvärliga beteenden på ett retoriskt vinnande sätt. Hur identifierar vi olika **härskartekniker** och hur bemöter vi dem? Hur säger vi besvärliga saker snyggt? Konsten att ge och ta feedback. Hur påverkar din personlighetstyp ditt sätt att kommunicera, reagera och argumentera? Elaine är författare och skriver huvudsakligen om retorik. Idag delar hon med sig av sina bästa råd på **Stora Inspirationsdagen**.

NY
FÖRELÄSNING



PÄR "HUDIK" JOHANSSON ♦ SE MÖJLIGHETERNA - ALLT ÄR MÖJLIGT!

I **huvudet på en normalstörd - att bli sedd, behövd och tagen i anspråk**. Med rätt näring kan alla individer fås att blomstra. Pär Johansson bildade *Glada Hudikteatern*, en teatergrupp av normal- och utvecklingsstörda. Starten var trög för Glada Hudiks föreställning *Elvis* och bara 70 biljetter såldes till premiären. Besvikelsen vändes till succé och nu har de sålt över 100.000 biljetter. De har framträtt på Broadway i New York, satt upp succémusikalen *Trollkarlen från Oz* och spelat in kritikerrosade långfilmen *Hur många lingon finns det i världen?* Hur har han burit sig åt? Hur har hans ledarskap sett ut? Kort och gott - hur lyckades han? Det här är en föreläsning som tänjer på gränserna, trotsar fördomar, tror på människor och ger dem en chans att utvecklas. Han är flerfaldigt belönad både som ledare och talare. Som tack för detta fick han 2017 ta emot *Årets talare - Hederspriset*.



MARIA LUNDQVIST ♦ KONFERENCIER

Hon är en av våra mest folkära och mångsidiga skådespelare. Hennes något burleska rollfigur bibliotekarien Sally gav henne ett vida genombrott. Vi har bl a sett henne i filmer som *Den bästa av mödrar*, *Heartbreak Hotel* och *En underbar jävla jul*. Nu är hon aktuell i Colin Nutleys serie *Bröllop, begravning och dop*. Hon har även blivit Guldbaggebelönad ett par gånger, överösts med internationella filmpriser och fått Karamellodiktstipendiet. På ett oförglömlig sätt blandar hon humor och allvar under hela dagen!

MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



JONAS GARDELL ♦ UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE

Nu med nyskrivet material till Stora Inspirationsdagen. Jonas Gardell - författare, dramatiker, komiker och artist. Mannen med fler talanger än en schweizisk fällkniv. Ingen kan som Jonas beskriva känslor med sådan frenesi. Han balanserar på ytterlighetens kant – ilska, sorg, glädje och inte minst glödande kärlek. Han lägger fokus på marginaliserade människor i utanförskap. Han försvarar de svaga och kämpar för deras mänskliga rättigheter. I år är han aktuell med sin nya show *Queen of f*cking everything* och på SVT med det emotionella mästerverket *De dagar som blommorna blommar*. Han har utnämnts till Teologie Hedersdoktor vid Lunds Universitet och Medicine Hedersdoktor vid Linköpings Universitet och nu senast vid Åbo Akademi. En estradör träder scen med stor skärpa, stollighet och mycket hjärta.



JÖRGEN OOM ♦ PEAK PERFORMANCE OCH FRAMGÅNGSFAKTORER

Rätt Mental Inställning – ett måste för framgång! Utrustad med humor och pedagogik i världsklass lyckas Jörgen – som ingen annan – engagera människor till ökad motivation och arbetsglädje. Han har stått på internationella scener och fått högsta betyg av ingen mindre än Bill Clinton. För att gruppen skall vara välfungerande så börjar man med ett starkt fokus på det personliga ansvaret - If it´s to be, it´s up to me!

Sören Gyll, företagsledare, om Jörgen: "Han har intressanta tankar att tillföra vad gäller att stärka motivation och skapa högpresterande team. Fyndigt enkelt och med glimten i ögat ger han både chefer och medarbetare tankeställare som är nyttiga för de flesta företag."



MARTINA HAAG ♦ BALANS I LIVET - OM MOD OCH ATT VÅGA KASTA SIG UT

Martina Haag delar med sig av små modighetstips som kan vara till hjälp när vi ska lägga dygnets livspussel och balansera tiden. Martina är författare, skådespelerska och föreläsare. Hennes böcker har sålt närmare 1 miljon exemplar och hennes senaste roman *Det är något som inte stämmer* blev framröstad till *Årets bok 2016*. Lyssna på en ovanligt karismatisk kvinna som med humor inspirerar er till att kanske bli lite modigare och våga ta fler risker.

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

"Bästa personaldagen vi varit på
– allt var bara outstanding.
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!
Många skratt och mycket tänkvärt.
Nu har jag mycket positiva saker att
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

PROGRAM // 23/5 UMEÅ

	09:00-09:10 VÄLKOMMEN - MARIA LUNDQVIST		12:50-13:35 MARTINA HAAG
	09:10-10:00 JÖRGEN OOM		13:35-13:45 UTLOTTNING
	10:00-10:25 KAFFE		13:45-14:35 JONAS GARDELL
	10:25-11:15 MÅNS MÖLLER		14:35-15:05 KAFFE
	11:15-12:00 ELAINE EKSVÅRD		15:05-15:55 PÄR JOHANSSON
	12:00-12:50 LUNCH		15:55-16:00 AVSLUTNING - MARIA LUNDQVIST

DAGENS ÄMNEN

- Personligt ledarskap
- Teamwork
- Rätt mental inställning
- Mental träning
- Kommunikation och retorik
- Utanförskap och självförtroende
- Peak Performance
- Hantera besvärliga personer
- Motivation & arbetsglädje
- Medarbetarskap och Mästarklass
- Att möta krisen
- Se möjligheterna - allt är möjligt

★★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★★

Under året har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **Stora Inspirationsdagen** på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1 700 platser på rekordtid. I Umeå har vi sålt slut tre år i rad och många har blivit utan biljetter – **vi räknar med samma rusning när vi nu kommer tillbaka!** Boka din plats i tid!

ANMÄLAN Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa _____ st platser till **STORA INSPIRATIONS DAGEN UMEÅ VÄVEN 23/5 2019**

PRIS: 2.995 sek exkl. moms – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happening, utlottning av fina priser, loungeband m m.

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST



Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överläta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se.

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

EN GRATIS!

GÅ 11, BETALA
FÖR 10!

PORTO
BETALT

Svarsförsändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN

