

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉTURNÉN
FORTSÄTTER!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



OLOF RÖHLÄNDER
MENTAL STYRKETRÄNING & NJUTARBETNING



ALEXANDRA PASCALIDOU
LIVET BÖRJAR UTANFÖR DIN KOMFORTZON



PETRA MEDE
KONFERENCIER & STANDUP

STORA INSPIRATIONS- DAGEN



FREDRIK LINDSTRÖM
SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET



ARI RIABACKE
KONSTEN ATT FATTA BRA BESLUT



SUSANNE PETERSSON
ARBETSGLÄDJE OCH FRAMGÅNGSRIKA TEAM



LASSE "BRANDMANNEN" GUSTAVSON
TANKENS KRAFT

26/5 UMEÅ


09:00-16:00


VÄVEN

STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN

PROGRAM 26/5

UMEÅ

2 995 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättlunch,
kaffe, loungeband,
DJ, happenings,
utlottning mm.



09:00-09:10

PETRA MEDE ☞ KONFERENCIER

SKÅDESPELARE, KOMIKER & FÖRFATTARE

Hon är en lysande programledare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Petra har lett ett antal stora TV-galor genom åren som *Melodifestivalen*, *QX-galan*, *Kristallen* och *Världens Barn* samt varit årets Julvärd i SVT. Som skådespelare kan vi bland annat se Petra i den prisade barn- och ungdomsserien *Familjen Rysberg* och som en av huvudrollerna i den hyllade dramaserien *Bonusfamiljen* på SVT.



09:10-10:00

LASSE "BRANDMANNEN" GUSTAVSSON ☞ TANKENS KRAFT

F.D. BRANDMAN & FÖRELÄSARE

En mardrömslik gasexplosion höll på att kosta brandmannen Lasse Gustavsson livet. Han låg i koma i två månader. Hur skulle han finna kraft att leva vidare? Svaret han fann var att vi har den kraft vi behöver. Med målmedveten och mental träning kan du återskapa ett fantastiskt liv. Det är dina val som avgör vilken mening, gemenskap och engagemang du upplever. En helt otrolig livsberättelse om den mänskliga förmågan. En kickstart som gör dig öppen och mottaglig för resten av denna härliga dag och kanske resten av livet.



10:00-10:25

KAFFE & TE

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding.
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen
ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE



10:25-11:15

ARI RIABACKE ☞ KONSTEN ATT FATTA BRA (OCH SVÅRA) BESLUT

FÖRELÄSARE OCH FIL DR I RISK- & BESLUTSANALYS

Här kommer vi tas med på en hisnande upptäcktsfärd när det gäller att fatta beslut. Vad är det som styr oss till framgång, lycka eller olycka, rikedom eller fattigdom? Varför fattar vi fel beslut? Genom en stundom provocerande analys kommer han förhoppningsvis höja vår insikt och medvetandegrad när det gäller beslutsfattning. Hans bok *Beslutspyramiderna* blev nominerad till årets HR-bok av *Personal & Ledarskap* och han har även blivit nominerad till Årets Talare.



11:15-12:00

ALEXANDRA PASCALIDOU ☞ LIVET BÖRJAR UTANFÖR DIN KOMFORTZON

JOURNALIST, PROGRAMLEDARE, FÖRFATTARE OCH SKÅDESPELARE

Det är när du vågar ta dig utanför din komfortzon som det börjar hända saker. Att vilja, att våga och att göra. Om att bli den man innerst inne är och skapa mer liv i livet. Om konsten att bli sin egen lyckas smed och förverkliga drömmar och idéer. Om att passera stängda dörrar och finna kraften, kreativiteten och kamplusten. Det här är en föreläsning om inspiration som landar i sex förutsättningar för Succé!



12:00-12:50

LUNCH

12:50-13:40

SUSANNE PETTERSSON ARBETSGLÄDJE OCH FRAMGÅNGSRIKA TEAM

FÖRELÄSARE, COACH & FÖRFATTARE

Föreläsningen handlar om att skapa glädje och effektivitet på arbetsplatsen, i teamet och i laget! Ni kommer få konkreta verktyg för hur ni tillsammans kan agera för att få alla att må och prestera bra tillsammans. Susanne Pettersson har 25 års erfarenhet av att utveckla individer, team och organisationer till framgång. Sammanfattat är hennes uppdrag att göra andra människor till hjältar, att bidra till andras framgång. Hon är även verksam som mental coach för många av Sveriges elitidrottare och lag, tex *Malmö Redhawks*. 2018 fick hon det prestigefyllda priset Årets Kvinnliga talare.



13:40-13:50

UTLOTNING

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

13:50-14:40

FREDRIK LINDSTRÖM SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET

PROGRAMLEDARE, DOKTORAND I NORDISKA SPRÅK & TV-PERSONLIGHET

Föreläsningen handlar om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



14:40-15:05

KAFFE & TE

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under de senaste åren har vi turnerat med **Inspirationsdagar** runt om i hela landet med **utsålda hus på alla orter**. Vi har blivit rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Det brukar vara rusning efter biljetterna – **boka din plats i tid!**

15:05-15:55

OLOF RÖHLANDER MENTAL STYRKETRÄNING & NJUTARBETNING

MENTAL TRÄNARE, FÖRFATTARE & TÄNKARE

En underbar föreläsning om hur vi ska tänka och bemöta andra för att ta oss till nästa nivå. Olof är landets mest bokade föreläsare, har blivit *Årets talare* flera gånger. Han har varit både vinter- och sommarpratere i P1. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet.



15:55-16:00

AVSLUTNING MED PETRA MEDE



STORA INSPIRATIONS- DAGEN

11/5 VISBY / 12/5 LINKÖPING / 13/5 GÖTEBORG
14/5 MALMÖ / 18/5 VÄSTERÅS / 19/5 ÖREBRO
26/5 UMEÅ / 27/5 LULEÅ / 29/5 STOCKHOLM

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

TILL KONTORETS
**PERSONAL- OCH
UTBILDNINGSA NSVARIG**

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

DAGENS ÄMNER I UMEÅ 26/5

Personligt ledarskap
Njutarbete
Att lämna sin komfortzon
Mental styrketräning
Framgångsfaktorer
Tankens kraft
Konsten att fatta bra beslut
Sex förutsättningar för succé
Svensk och osvensk mentalitet
Arbetsglädje och framgångsrika team
Gruppdynamik
Mästarklass & teamwork

ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — UMEÅ 26/5 2020

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa _____ st platser till styckpriset **2 995 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser m m.

EN GRATIS!

GÅ 11, BETALA
FÖR 10!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka seminariet är. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2020 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden