

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉTURNÉN
TILLBAKA!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



JANNE ANDERSSON
BYGGA LAG



JANA SÖDERBERG
DEN INRE MATCHEN



SANNA NIELSEN
KONFERENCIER



BABBEN LARSSON
HANTERA STRESS OCH ORO



JANNE BYLUND
HA KUL PÅ JOBBET



KLAS HALLBERG
ARBETA MINDRE - FÅ MER GJORT

9/5 UMEÅ


09:00-16:00


VÄVEN



PROGRAM 9/5 UMEÅ

3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch, kaffe, DJ, happenings, utlottning mm.

09:00-09:10



SANNA NIELSEN KONFERENCIER

SÅNGERSKA, SKÅDESPELARE & PROGRAMLEDARE

Sanna är en lysande programledare, sångerska, skådespelare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Hon låg etta på Svensktoppen redan som elvaåring, har deltagit i Melodifestivalen flera gånger och även vunnit den samt representerat Sverige i Eurovision Song Contest. Hon har flera säsonger varit programledare för Allsång på Skansen, vunnit två Kristaller och vi har sett henne som julvärd i SVT. Nu kommer hon leda Stora Inspirationsdagen och vi är mycket stolta att få presentera denna varma, folkära begåvning som konferencier i år.

09:10-10:10



JANNE ANDERSSON I HUVUDET PÅ JANNE – OM ATT BYGGA LAG

FÖRBUNDSKAPTEN SVENSKA HERRLANDSLAGET I FOTBOLL

Vad rör sig i huvudet på Janne och vad är hans hemligheter? Vad kan vi lära oss av lagbygge inom idrottsvärlden och hur kan vi dra nytta av det på våra arbetsplatser. Hur enar man individualister att jobba som ett team? Hur får man alla sträva efter samma mål? Ett bra lag kännetecknas av att helheten blir så mycket större än delarna. Janne delar med sig av sina tips hur vi bygger riktigt bra team och sina fyra stöttepelare i sin ledarfilosofi. Tydlighet, delaktighet, prestigelöshet och utvärdering. Här kommer en spännande känslomänniska med mycket tydligt ledarskap



10:10-10:40

KAFFE & TE MED FRALLA

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

10:40-11:30



JANA SÖDERBERG DEN INRE MATCHEN - OM ATT MOTIVERA DIG SJÄLV

CIVILEKONOM, PSYKOTERAPEUT & COACH

Grannen springer Lidingöloppet, din bästa vän köper sommarstuga, din kollega har precis bestämt sig för att starta eget, men vad vill du? Känns det som om något fattas och att ditt liv försvinner mellan vardagsrutiner och fredagsmys? Ta över rodet igen, träna din mentala styrka och påverka ditt liv i den riktning du vill. Hur våra tankemönster påverkar vårt beteende och vikten att styra över våra tankar. Hitta passionen i dig och förstå dina emotionella drivkrafter. Från offer till chef – programmera ditt mentala softwarepaket. Boosta din självkänsla och gör dig fri från andras åsikter.

11:30-12:20



JANNE BYLUND HA KUL PÅ JOBBET

KOMIKER, PROGRAMLEDARE, FÖRFATTARE & FÖRELÄSARE

Det är viktigt att ha kul på jobbet. Du har hört det förut, men det tål att upprepas. Arbetsplatser där personalen trivs och har roligt fungerar bättre och är mer lönsamma. Det handlar om att skapa självförtroende, trygghet och beröm men också om teambuilding. Janne är en av våra mest folkära komiker och är känd från TV-program som Släng dig i brunnen, Söndagsöppet och Bingolotto. Nu är han aktuell med föreläsningen Mamma ljuger. En hysteriskt rolig föreläsning om hur man skapar en effektivare och roligare arbetsmiljö.



12:20-13:20

LUNCH



13:20-13:30

UTLOTTNING



13:30-14:20

BABBEN LARSSON HANTERA STRESS OCH ORO

KOMIKER & TV-PERSONLIGHET

Babben har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna och har gjort succé med underhållningsprogrammet Bäst i test. Hon kommer prata om vikten av att sätta upp mål – inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippar över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd om stress och oro.

★★ MENTAL VITAMININJEKTION ★★

Suget att få mötas på riktigt och att tillsammans inspireras har varit rekordstort efter pandemin och våra Inspirationsdagar runt om i landet har haft **utsålda hus på alla orter**. Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det är rusning efter biljetterna så boka din plats i tid.

Nu kör vi!



14:20-14:50

KAFFE & TE MED DOPP

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN



14:50-15:50

KLAS HALLBERG ARBETA MINDRE - FÅ MER GJORT

SKÅDESPELARE & KOMIKER

Lär dig konsten att **LEVA MER** och jobba mindre genom att arbeta smartare. Alltför länge har vi levt med föreställningen att vi måste jobba **MERA** innan vi till sist kan njuta av en välförtjänt pension. Glöm det. Det finns ingen anledning att vänta. Kärnan i Klas föreläsning handlar om att prioritera uppgifterna och göra rätt val. Det är viktigare att göra rätt saker än att göra många saker. Prestera bättre, arbeta mindre och paradoxalt nog kommer du få mer gjort! Klas sprudlar av energi och är en mycket pedagogisk inspiratör. Det här kan vara det roligaste föredrag du kommer att få uppleva och det mest användbara!

4,94
av 5,0
Stora Inspirationsdagen



15:50-16:00

SANNA NIELSEN KONFERENCIER

SÅNGERSKA, SKÅDESPELARE & PROGRAMLEDARE

Sanna avslutar dagen. Nu är det dags att knyta ihop säcken. En kortare reflektion om dagens innehåll men framför allt om vad vi bör ta med oss hem.

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

8/5 LULEÅ / 9/5 UMEÅ
12/5 STOCKHOLM / 15/5 GÖTEBORG

TILL KONTORETS
**PERSONAL- OCH
UTBILDNINGSAANSVARIG**

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

DAGENS ÄMNER I UMEÅ 9/5

Personligt ledarskap
Medarbetarskap
Hantera stress och oro
Mental styrketräning
Bygga bra lag
Självförtroende och självkänsla
Framgångsfaktorer
Den inre matchen
Arbeta mindre - få mer gjort
Allt är möjligt
Arbetsglädje
Teamwork och peakperformance

ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — UMEÅ 9/5 2023

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80** eller per mail; bokningar@ekvilibrum.se

Jag vill beställa _____ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättare lunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings och utlottning av fina priser.

EN GRATIS!

GÅ 11, BETALA
FÖR 10!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALT SJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningsskydd. Pris 495 kr pp exkl.moms. Blir du eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka seminariet. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2023 Ekvilibrum Talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden