

FULLA HUS I  
HELA SVERIGE  
— SUCCÉDAGEN  
ÄR TILLBAKA!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

# ÅRETS STORA PERSONALDAG

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



**SISSELA KYLE**  
KONFERENCIER



**FREDRIK LINDSTRÖM**  
OM HUR VI BEMÖTER VARANDRA



**DAVID JP PHILLIPS**  
SEX SUBSTANSER TILL ETT BÄTTRE LIV



**MARIKA CARLSSON**  
FÖRDOMSMEDVETEN



**ARI RIABACKE**  
KONSTEN ATT FATTA BRA OCH SVÅRA BESLUT



**NILS VAN DER POEL**  
MOTIVATION - MIN SVAGASTE LÄNK



**AMI HEMVIKEN**  
TEAM OCH TILLIT

**29/11 STOCKHOLM**

  
**09:00-16:10**

  
**OSCARSTEATERN**



# PROGRAM 29/11 STOCKHOLM

3 995 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch, kaffe & fika, DJ, happenings, utlottning, mm.

För mer info om våra earlybird & grupprab [storainspirationsdagen.se](http://storainspirationsdagen.se)



09:00-09:10

## SISSELA KYLE ☞ KONFERENCIER

SKÅDESPELARE, REGISSÖR, KOMIKER & TEATERCHEF

Hon är en av våra mest folkära skådespelare. Vi har i många år sett henne i *Parlamentet* och hon är en återkommande gäst i SR:s *Spanarna*. Nu senast aktuell i SVT's Julkalender *Kronprinsen som försvann*, TV4s *Enkelstöten* och den kritikerrosade SVT-serien *Fröken Frimans Krig*. Det prestigefyllda teaterpriset *Guldmasken* har hon vunnit makalösa fem gånger! Lätt sarkastisk men oemotståndlig kommer hon presentera våra föreläsare hela dagen. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

NY  
FÖRELÄSNING  
OM ARBETSGLÄDJE



09:10-10:00

## AMI HEMVIKEN ☞ ATT BYGGA TEAM OCH TILLIT

BETEENDEVETARE, COACH & FÖRFATTARE

Vägen till utveckling, framgång och kreativitet går via grupper som upplever en hög grad av tillit och gemenskap. Hur skapar vi detta och hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap? Ami delar med sig av forskning inom ämnet på ett inspirerande och träffande sätt samt ger dig verktygen för att omsätta detta i praktisk handling. Hon har toppat listan som Sveriges mest bokade föreläsare och vunnit det prestigefyllda priset Årets talare. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!



10:00-10:30

## KAFFE & TE MED FRALLA

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

10:30-11:20

## DAVID JP PHILLIPS ☞ OPTIMERA DIN HJÄRNA - SEX SUBSTANSER SOM FÖRÄNDRAR DITT LIV

COACH, FÖRELÄSARE & FÖRFATTARE

Våra hormoner och signalsubstanser påverkar hur vi mår och känner oss. Lär dig optimera kroppens kemifabrik och nå bestående effekter i ditt liv. Får det lov att vara en *Angels cocktail* med signalsubstanserna dopamin, serotonin och endorfin? Eller kanske en *Devils cocktail* med kortisol som huvudingrediens? Tänk efter noga. Våra signalsubstanser är avgörande för att bli vårt mentalt bästa jag. Den här föreläsningen handlar om hur man kan leda sig själv mot den framtid man önskar. Till alla som längtar efter att känna sig höga på livet på riktigt. David JP Phillips är en av Sveriges mest framgångsrika internationella föreläsare med en unik vinkel på äkta självledarskap och människans förmåga att kommunicera med sig själv.

11:20 -12:10

## ARI RIABACKE ☞ KONSTEN ATT FATTA BRA (OCH SVÅRA) BESLUT

FÖRFATTARE, FÖRELÄSARE OCH FIL DR I RISK- & BESLUTSANALYS

Med en vetenskapsmans kunskap och en rockstjärnas obotliga törst att möta sin publik är Ari er guide in i framtiden. På ett tankeväckande och mycket underhållande sätt talar han om hur vi ska ta oss an en morgondag som vi vet så lite om, hur vi leder oss själva och andra i tider av snabb förändring, hur vi skapar grupper och team som presterar på topp och hur vi fattar beslut när osäkerheten är stor och inget är som förr? Det här är föreläsningen som kommer få dig att både fatta bättre och snabbare beslut!





12:10-13:00

## LUNCH



13:00-13:50

## NILS VAN DER POEL MOTIVATION - MIN SVAGASTE LÄNK

SKRIDSKOÅKARE, VÄRLDSMÄSTARE & FÖRELÄSARE

Skidskoåkaren Nils van der Poel tog dubbla OS-guld 2022. Det som utmärker Nils är hans disciplinerade förhållningssätt till att sätta mål och våga gå sin egen väg. Hur han lärde känna sig själv och förstod att han behövde bemästra sig själv för att lyckas. "Motivation - Min svagaste länk" är en sammanfattning av de viktigaste lärdomarna från Nils idrottskarriär. Ni kommer få en rad praktiska verktyg som är applicerbara såväl privat som i arbetslivet. Föreläsningen är inget brandtal, utan en självbiografisk skildring av en grabb från Trollhättan som blev bäst i världen på att åka skridskor i cirklar.



13:50-14:00

## UTLOTNING

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"*

JOHAN

14:00-14:50

## FREDRIK LINDSTRÖM SVENSKAR ÄR OCKSÅ MÄNNISKOR

PROGRAMLEDARE, DOKTORAND I NORDISKA SPRÅK & TV-PERSONLIGHET

Föreläsningen handlar om oss själva och om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Eller som Fredrik själv säger: Svenskar är också människor. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Varför gör vi som vi gör? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



14:50-15:15

## KAFFE & TE MED DOPP

### ★★ MENTAL VITAMININJEKTION ★★

*Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det här antagligen den roligaste personaldag du kommer att få uppleva men även den mest användbara! Tidigare deltagare har kallat dagen för **årets höjdpunkt för personalen**.*

15:15-16:05

## MARIKA CARLSSON FÖRDOMSMEDVETEN

KOMIKER, FÖRFATTARE & PROGRAMLEDARE

Marika Carlsson är en av de mest glittrande komikerna i dag. I denna humoristiska föreläsning slussar hon er igenom erfarenheter och fördomar, både sina egna och de som hon möter hos andra. Hon tar upp olikheter och skillnader inom allt från kultur, religion, kärlek och etnicitet. Varför bemöter vi olika personer på olika sätt? Hur får man en accepterande arbetsmiljö? Kan man sluta diskriminera andra? Hon har medverkat i ett flertal humorprogram på TV, sommarpratet i P1, turnéerat med egna shower och nu senast är hon aktuell med den kritikerrosade föreställningen *Smalast när man dör vinner!* Mycket igenkänning och rungande skratt utlovas!

4,94  
av 5.0  
Stora Inspirationsdagen

16:05-16:10

## AVSLUTNING SISSELA KYLE

Sissela avslutar dagen. Nu är det dags att knyta ihop säcken. En kortare reflektion om dagens innehåll men framför allt om vad vi bör ta med oss hem.

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

### TURNÉPLAN 2024 - SAVE THE DATES

6/5 ÖSTERSUND 7/5 SUNDSVALL 13/5 MALMÖ

14/5 GÖTEBORG 15/5 VÄXJÖ 17/5 VISBY 21/5 LULEÅ

22/5 UMEÅ 24/5 STOCKHOLM 27/5 GÄVLE 11/11 KALMAR

13/11 JÖNKÖPING 14/11 LINKÖPING 18/11 MALMÖ 19/11 GÖTEBORG

22/11 STOCKHOLM 25/11 VÄSTERÅS 27/11 ÖREBRO 29/11 UPPSALA

## VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande evenemang. En dag långt utöver det vanliga med Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

### VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

BELÖNA DINA MEDARBETARE,  
BJUD IN DINA KUNDER ELLER  
UNNA DIG SJÄLV ETT

## INSPIRERANDE SEMINARIUM!

### DAGENS ÄMNER I STOCKHOLM 29/11

Personligt ledarskap  
Framgångsfaktorer  
Att bygg team och tillit  
Våga vara dig själv  
Hälsa & träning  
Konsten att fatta bra beslut  
Mental styrketräning  
Teambuildig & medarbetarskap  
Optimera din hjärna  
Arbetsglädje & motivation  
Svensk och osvensk mentalitet  
Kommunikation och bemötande  
Fördomar och respekt

## STORA INSPIRATIONS-DAGEN — OSCARSTEATERN 29/11 2023

Anmälan kan göras portofritt på **denna svarstalong**, [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se),  
per telefon **08-663 06 80** eller per mail; [bokningar@ekvilibrum.se](mailto:bokningar@ekvilibrum.se)

Jag vill boka \_\_\_\_\_ st platser till styckpriset 3 995 SEK exkl. moms. I priset ingår lättare lunch,  
för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings och utlottning av fina priser.

EN GRATIS!

GÅ & BETALA FÖR SJ!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

ADRESS

TELEFON & E-POST

133 20 SALTSJÖBADEN

**Vi vill beställa av- och ombokningsskydd.** Pris 495 kr pp exkl.moms. Blir du eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se).

**Faktura och biljetter skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.**

Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2023 Ekvilibrum talarförmedling AB. All rights reserved.  
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden