

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉDAGEN
ÄR TILLBAKA!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



KLAS HALLBERG
ARBETA MINDRE - FÅ MER GJORT



DAVID BATRA
KOMISK KOMMUNIKATION



SANNA NIELSEN
KONFERENCIER OCH SÅNG



KRISTIAN LUUK
HITTA DIN GREJ



LEILA SÖDERHOLM
HÄLSA OCH MOTION



JONAS ERIKSSON
KONSTEN ATT FATTA BLIXTSNABBA BESLUT



CHRISTINA STIELLI
MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE

12/5 STOCKHOLM


09:00-16:10


OSCARSTEATERN



PROGRAM ^{12/5} STOCKHOLM



09:00-09:10

SANNA NIELSEN KONFERENCIER

SÅNGERSKA, SKÅDESPELARE & PROGRAMLEDARE

Sanna är en lysande programledare, sångerska, skådespelare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Hon låg etta på Svensktoppen redan som elvaåring, har deltagit i Melodifestivalen flera gånger och även vunnit den samt representerat Sverige i Eurovision Song Contest. Hon har flera säsonger varit programledare för Allsång på Skansen, vunnit två Kristaller och vi har sett henne som julvärd i SVT. Nu kommer hon leda Stora Inspirationsdagen och vi är mycket stolta att få presentera denna varma, folkära begåvning som konferencier i år.



09:10-10:00

DAVID BATRA KOMISK KOMMUNIKATION

KOMIKER, SKÅDESPELARE, PROGRAMLEDARE & FÖRFATTARE

Genom denna exklusiva enmansshow visar David Batra hur du engagerar en grupp människor oavsett bakgrund och storlek på mindre än tio sekunder, leder dem till den punkt du vill och samtidigt får dem att skratta. David är civilekonomen som blev en av landets mest populära ståuppkomiker. Han är dessutom programledare, skådespelare och författare. Han har sommarpratad i radion och är även en lysande föreläsare i ämnet kommunikation. Batra är en mästare på att fånga absurditeter i vardagen.



10:00-10:30

KAFFE & TE MED FRALLA

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE



10:30-11:20

JONAS ERIKSSON KONSTEN ATT FATTA BLIXTSNABBA BESLUT

FOTBOLLSDOMARE, ENTREPRENÖR, EXPERTKOMMENTATOR & FÖRFATTARE

Jonas har varit domare på högsta internationella nivå och har dömt i både VM och i Champions League. Han var även en framgångsrik företagsledare vilket tidigt gjorde honom ekonomiskt oberoende. Det kommer handla om att fatta avgörande beslut blixtnabbt, vikten av kommunikation, att arbeta under en extrem press samt vilka likheter som finns mellan ledarskapet i arbetslivet och idrotten. Hur får man Messi eller Zlatan att lyssna på vad man säger? Vad utmärker en ledare? En inspirerande föreläsning för hela arbetslaget med många tankvärdheter och en del aha-upplevelser.



11:20-12:10

CHRISTINA STIELLI MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE

FÖRELÄSARE & FÖRFATTARE

Alla ska känna arbetsglädje, ansvar och delaktighet – varje dag! Medarbetarna är oftast ett företags viktigaste konkurrensmedel. Mår inte medarbetarna bra så mår inte företaget bra. Den här föreläsningen är för alla team, arbetslag, företag och arbetsgrupper som vill ha verksamhetens mål i fokus, skapa arbetsglädje och energi. Vi lyfts, inspireras och får konkreta verktyg för ett bättre medarbetarskap på arbetsplatsen. Christina har fått den prestigefyllda utmärkelsen Sveriges bästa kvinnliga föreläsare flera gånger. Möt Sveriges i särklass hetaste föreläsare.

ÅRETS KVINNLIGA
TALARE

3 995 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch, kaffe & fika, DJ, happenings, utlottning, mm.



12:10-13:00

LUNCH



13:00-13:50

LEILA SÖDERHOLM HÄLSA ÄR EN HELHET

FÖRELÄSARE, INSPIRATÖR & HÄLSOEXPERT

Om kost, sömn, stress och motion. Leila är träningsexpert på TV4, frilansande medarbetare på Sveriges största magasin och pryder mjölkpaketen med sina enkla och roliga tips. Allt hänger ihop och allt räknas. Hälsa är en helhet där sömn, relationer och stress är lika viktiga som kost och motion. Hur tar du dig ur gamla spår? Hur lurar du hjärnan att börja göra sånt som är bra för dig? Med energi, humor och värme visar hon att du varken behöver mycket tid eller utrustning för att börja leva ett hälsosammare liv. En underhållande och lärorik föreläsning baserad på senaste forskningen där ni kommer få både nyttiga verktyg och gapskratt.



13:50-14:00

UTLOTTNING

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN



14:00-14:50

KRISTIAN LUUK HITTA DIN GREJ

KOMIKER & PROGRAMLEDARE

Kristian vill få publiken att tänka till och känna efter vad de egentligen tycker är roligt, för det är oftast det som man blir bra på. Han gick på Handelshögskolan och skulle bli civilekonom men började busringa till kändisar. Kort senare gjorde han succé med kultprogrammet Hassan. Vad hände sen och varför? Vad är det ditt livsmål? Varför lägger vi mer tid på att fundera vilken klockradio vi vill ha än att tänka igenom livets stora frågor? Följer du med strömmen eller håller du i rodet? En inspirationsföreläsning med mycket igenkänning och skratt men som också manar till eftertanke.



14:50-15:15

KAFFE & TE MED DOPP

★★ MENTAL VITAMININJEKTION ★★

Suget att få mötas på riktigt och att tillsammans inspireras har varit rekordstort efter pandemin och våra Inspirationsdagar runt om i landet har haft **utsålda hus på alla orter**. Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det är rusning efter biljetterna så boka din plats i tid.
Nu kör vi!



15:15-16:05

KLAS HALLBERG ARBETA MINDRE - FÅ MER GJORT

EKONOM, FÖRELÄSARE & FÖRFATTARE

Lär dig konsten att **LEVA MER** och jobba mindre genom att arbeta smartare. Alltför länge har vi levt med föreställningen att vi måste jobba **MERA** innan vi till sist kan njuta av en välförtjänt pension. Glöm det. Det finns ingen anledning att vänta. Kärnan i Klas föreläsning handlar om att prioritera uppgifterna och göra rätt val. Det är viktigare att göra rätt saker än att göra många saker. Prestera bättre, arbeta mindre och paradoxalt nog kommer du få mer gjort! Klas sprudlar av energi och är en mycket pedagogisk inspiratör. Det här kan vara det roligaste föredrag du kommer att få uppleva och det mest användbara!

4,94
ex. 5,00
STORA INSPIRATIONS DAGEN

16:05-16:10

AVSLUTNING SANNA NIELSEN

Sanna avslutar dagen. Nu är det dags att knyta ihop säcken. En kortare reflektion om dagens innehåll men framför allt om vad vi bör ta med oss hem.

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

8/5 LULEÅ / 9/5 UMEÅ
12/5 STOCKHOLM / 15/5 GÖTEBORG

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande evenemang. En dag långt utöver det vanliga med Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

DAGENS ÄMNER I STOCKHOLM 12/5

Personligt ledarskap
Framgångsfaktorer
Hitta din grej
Arbeta mindre få mer gjort
Hälsa & träning
Konsten att fatta blixtnabba beslut
Mental styrketräning
Teambuildig & medarbetarskap
Mod & mål
Arbetsglädje & motivation
Komisk kommunikation

STORA INSPIRATIONS-DAGEN — OSCARSTEATERN/TEATERN 12/5 2023

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80** eller per mail; bokningar@ekvilibrum.se

Jag vill boka _____ st platser till styckpriset **3 995 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättare lunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings och utlottning av fina priser.

EN GRATIS!
GÅ 6, BETALA
FÖR 5!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

ADRESS

TELEFON & E-POST

133 20 SALT SJÖBADEN

Vi vill beställa av- och ombokningsskydd. Pris 495 kr pp exkl.moms. Blir du eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se.

Faktura och biljetter skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2023 Ekvilibrum talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden