

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉTURNÉN
FORTSÄTTER!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



ANDERS HANSEN
HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA



PETRA MEDE
KONFERENCIER OCH STANDUP



OLOF RÖHLÄNDER
BRA ÄR DET NYA BÄST



KRISTIAN LUUK
HITTA DIN GREJ



JONAS GARDELL
OM UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE



SUSANNE PETERSSON
ARBETSGLÄDJE OCH FRAMGÅNGSRIKA TEAM



ANNIE SEEL
VÄGRA JANTE - BLI DITT BÄSTA JAG



JANNE BYLUND
HA KUL PÅ JOBBET

29/5 STOCKHOLM


09:00-16:15


OSCARSTEATERN

**+ AFTERWORK
OCH LOUNGE-
BANDET AVENUE**

STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN

PROGRAM 29/5

STOCKHOLM

3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch, kaffe, loungeband, DJ, happenings, utlottning, AW med vinmingel mm.



09:00-09:10

PETRA MEDE ☞ KONFERENCIER

SKÅDESPELARE, KOMIKER & PROGRAMLEDARE

Hon är en lysande programledare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Petra har lett ett antal stora TV-galor genom åren som *Melodifestivalen*, *QX-galan*, *Kristallen* och *Världens Barn* samt varit julvärd i SVT. Som skådespelare kan vi bland annat se Petra i den prisade barn- och ungdomsserien *Familjen Rysberg* och som en av huvudrollerna i den hyllade dramaserien *Bonusfamiljen* på SVT.



09:10-09:55

OLOF RÖHLÄNDER ☞ BRA ÄR DET NYA BÄST

MENTAL TRÄNARE, FÖRFATTARE & TÄNKARE

Nu kommer den sexfaldigt prisbelönta talaren Olof Röhländer med sin **NYA föreläsning** om mental styrketräning och hur vi ska få mer glädje på jobbet. Med den senaste evidensbaserade motivationsforskningen som grund levererar Olof en rad tänkvärdheter om hur vi ska må bättre både privat och på jobbet. Här får vi konkreta verktyg för att säkerställa både arbetsglädje och bra resultat. Många skratt och aha-upplevelser utlovas!



09:55-10:15

KAFFE & TE MED DOPP

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE



10:15-11:00

ANDERS HANSEN ☞ HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA

ÖVERLÄKARE I PSYKIATRI, CIV.EKONOM & FÖRFATTARE

Vill du bli mer stresstålig, må bättre, förbättra ditt minne och bli mer kreativ och intelligent? Den moderna hjärnforskningen visar att motion och träning får fullständigt ofattbara effekter på hjärnan. Vi får konkreta tips på hur vi ska röra på oss för att få de positiva effekterna – som är så omfattande att man faktiskt kan kalla dem för en mental uppgradering. Hans bejublade sommarprat toppar årets poddlista. Under den här spännande föreläsningen, som bygger på Anders bok *Hjärnstark*, lär du dig hur du ska göra för att lägga in din **mentala överväxel!**



11:00-11:45

JANNE BYLUND ☞ SÅ FÅR NI KUL PÅ JOBBET

FILMREGISSÖR, FÖRFATTARE & FÖRELÄSARE

Det är viktigt att ha kul på jobbet. Du har hört det förut, men det tål att upprepas. Arbetsplatser där personalen trivs och har roligt fungerar bättre och är mer lönsamma. Det handlar om att skapa självförtroende, trygghet och beröm men också om teambuilding. En hysteriskt rolig föreläsning om hur man skapar en effektivare och roligare arbetsmiljö.



11:45-12:30

LUNCH



12:30-13:20

SUSANNE PETERSSON ARBETSGLÄDJE OCH FRAMGÅNGSRIKA TEAM

FÖRELÄSARE, COACH & FÖRFATTARE

Föreläsningen handlar om att skapa glädje och effektivitet på arbetsplatsen, i teamet och i laget. Ni kommer få konkreta verktyg för hur ni tillsammans kan agera för att få alla att må och prestera bra tillsammans. Susanne Pettersson har 25 års erfarenhet av att utveckla individer, team och organisationer till framgång. Sammanfattat är hennes uppdrag att göra andra människor till hjältar, att bidra till andras framgång. Hon är även verksam som mental coach för många av Sveriges elitidrottare och lag, tex *Malmö Redhawks*. 2018 fick hon det prestigefyllda priset Årets Kvinnliga talare.



13:20-13:30

UTLOTNING

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

13:30-14:15

JONAS GARDELL OM UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE

FÖRFATTARE, ARTIST, KOMIKER & HEDERSDOKTOR

Jonas Gardell - mannen med fler talanger än en schweizisk fällkniv. Ingen kan som Jonas beskriva känslor med sådan frenesi. Han försvarar de svaga och kämpar för deras mänskliga rättigheter. Hans triologi *Torka inte tårar utan handskar* har rosats av pressen. Nu är Jonas aktuell med den hyllade showen *Queen of f*cking everything*. Han har utnämnts till Teologie Hedersdoktor vid Lunds Universitet och Medicine Hedersdoktor vid Linköpings Universitet och nu senast vid Åbo Akademi. En estradör träder scen med stor skärpa, stollighet och mycket hjärta.



14:15-14:35

KAFFE & TE

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under de senaste åren har vi turnerat med **Inspirationsdagar** runt om i hela landet med **utsålda hus på alla orter**. Vi har blivit rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Det brukar vara rusning efter biljetterna - **boka din plats i tid!**

14:35-15:20

ANNIE SEEL VÄGRA JANTE - BLI DITT BÄSTA JAG

MARKNADSEKONOM, REKLAMARE, RALLYPRINSESSA OCH MOTIVATIONSTALARE

En av världens mest framgångsrika kvinnliga tävlingsförare som bl.a. har kört Dakarrallyt och blivit världsmästarinna på MC i Ökenrallyt. Annie Seel föreläser om vikten av att ha mod att ta steget, att sluta tänka Jante utan att våga bli bäst. Hon talar om att sätta mål, identifiera sina egna drivkrafter, att bygga team och vad som skiljer misslyckanden från framgångar. Annie Seel har ett annorlunda motto: "Ingen minns en fegis - man måste våga."



15:20-16:05

KRISTIAN LUUK HITTA DIN GREJ

KOMIKER & PROGRAMLEDARE

Kristian vill få publiken att tänka till och känna efter vad de egentligen tycker är roligt, för det är oftast det som man blir bra på. Han gick på Handelshögskolan och skulle bli civilekonom men busringde istället till Jarl Kulle och sa bajs och la på luren. Vad hände sen och varför? Vad är ditt livsmål? Varför lägger vi mer tid på att fundera vilken klockradio vi vill ha än att tänka igenom livets stora frågor? En inspirationsföreläsning med mycket igenkänning och skratt men som också manar till eftertanke.



16:05-17:00

AVSLUTNING: AFTER WORK & MINGEL

Petra avslutar och efter det kan ni summera dagen tillsammans med era kollegor och kunder. Efter föreläsningarna serveras bubbel i Guldföajén till jazziga toner från vårt husband Avenue.

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

11/5 VISBY / 12/5 LINKÖPING / 13/5 GÖTEBORG
14/5 MALMÖ / 18/5 VÄSTERÅS / 19/5 ÖREBRO
26/5 UMEÅ / 27/5 LULEÅ / 29/5 STOCKHOLM

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

TILL
**PERSONAL- OCH
UTBILDNINGSA NSVARIG**

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

DAGENS ÄMNER I STOCKHOLM 29/5

Personligt ledarskap
Framgångsfaktorer
Ha kul på jobbet
Konsten att sätta mål
Mental träning
Utanförskap och självförtroende
Hitta din grej
Framgångsrika team
Bra är det nya bäst
Hjärnstark - hur motion stärker din hjärna
Peak performance
Arbetsglädje
Vägra Jante - bli ditt bästa jag

ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — OSCARSTEATERN 29/5

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill boka _____ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlotning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

EN GRATIS!

GÅ 6, BETALA
FÖR 5!

PORTO
BETALT

KONTAKT

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningsskydd. Pris 199 kr pp exkl.moms. Bli du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka seminariet. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se.

Faktura och biljetter skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2020 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved.
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden