

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
EN UTBILDNINGSSHOW FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

23/11

**STOCKHOLM**

OSCARSTEATERN  
kl. 09:00-16:15



ÅRETS  
ALARE  
HEDERSPRIS  
2017

**PÄR "HUDIK" JOHANSSON**

Ingenting är omöjligt



**TILDE DE PAULA**

Konferencier



ÅRETS  
TALARE  
2013 & 2016

**OLOF RÖHLÄNDER**

Personligt ledarskap



**MÅNS MÖLLER**

Lev livet - det här är din tid på jorden!

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**JONAS GARDELL**

Utanförskap och självförtroende



**RENATA CHLUMSKA**

Sätta mål och hantera förändring



**MAGNUS HELGESSON**

Mästarklass och Teamwork



**MOUNA ESMAEILZADEH**

Ja må du leva uti 150 år!



AVENUE  
LOUNGE  
BAND

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

12/11 JÖNKÖPING

19/11 HELSINGBORG

23/11 STOCKHOLM

28/11 GÄVLE

14/11 KALMAR

20/11 MALMÖ

26/11 ÖSTERSUND

3/12 UPPSALA

15/11 KARLSTAD

21/11 GÖTEBORG

27/11 SUNDSVALL



PER SANDSTRÖM  
DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när det är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



### TILDE DE PAULA ♦ KONFERENCIER

Tilde de Paula är en av våra mest rutinerade och folkära TV-personligheter. I grunden är hon journalist och Tilde syns i TV-rutan som programledare i bl a *Nyhetsmorgon*, *Let's Dance*, *Hela Sverige Bakar*, *Spårlöst* och *När & Fjärran*. Tilde kom som flykting från Chile som ettåring. Detta har starkt bidragit till hennes sociala patos vilket märks tydligt i hennes författarskap. Hon har skrivit en rad krönikor samt böckerna *Gummimammor*, *plastpappor* och *bonusbarn: Handbok för styvföräldrar*, och nu senast *Tiden läker inga sår*. Hon är träffsäker och ställer gärna de där frågorna som vi undrar över men kanske inte alltid vill ställa. Nu kommer hon förgylla vår dag med mycket värme, charm och energi.



### MÅNS MÖLLER ♦ LEV LIVET - DET HÄR ÄR DIN TID PÅ JORDEN!

**Öka livet– Om humor, stress och konsten att njuta av livet i praktiken.**

En upplevelsebaserad föreläsning om humor, stress och hälsa. Vad är myter och vad är fakta? Det här är infotainment när det är som bäst! Förlänger ett gott skratt livet och är humor verkligen bra för hälsan? I en unik och jordnära framställning senaste nytt inom stress-, humor- och hälsoforskningsfronten, en stor dos humor och praktiska råd för att öka välbefinnandet i livet. Den innehåller många goda skratt men framförallt väcker den frågor som: Vad har vi för mål? Vad krävs i förberedelser för att nå dit? Vad gör man när allt "gått åt helvete"? Det här är ett inspirerande föreläsning om att lära sig jobba som en grupp, våga utmana sig själv och hur man gör för att nå sina mål.



### MOUNA ESMAEILZADEH ♦ JA MÅ DU LEVA UTI 150 ÅR!

Mouna Esmaeilzadeh är läkare, neuroforskare och entreprenör. Med svenska folket är hon Doktor Mouna från TV's morgonsoffa och hennes sommarprat blev mycket uppmärksammat. Följ med på en häpnadsväckande föreläsning där vi gläntar på dörren till framtiden - det är spännande, hisnande, men också aningen skrämmande. Hon målar upp en ny framtid, utan sjukdomar och fattigdom. Allt finns i våra gener och med hjälp av robotar, artificiell intelligens och genetiska saxar kan vi klippa och klistra och ta bort ord som "cancer" och "äldrande". Hon är övertygad om att det är fullt möjligt att du och jag kan bli minst 150 år - om vi vill. Vad ger det oss för nya möjligheter - och utmaningar? Vad händer om tekniken hamnar i fel händer? Vad kan du göra redan nu för att anpassa dig? Välkommen - framtiden är här!



### PÄR "HUDIK" JOHANSSON ♦ SE MÖJLIGHETERNA - ALLT ÄR MÖJLIGT!

**I huvudet på en normalstörd - att bli sedd, behövd och tagen i anspråk.** Med rätt näring kan alla individer fås att blomstra. Pär Johansson bildade *Glada Hudikteatern*, en teatergrupp av normal- och utvecklingsstörda. Starten var trög för Glada Hudiks föreställning *Elvis* och bara 70 biljetter såldes till premiären. Besvikelsen vändes till succé och nu har de sålt över 100.000 biljetter. De har framträtt på Broadway i New York, satt upp succémusikalen *Trollkarlen från Oz* och spelat in kritikerrosade långfilmen *Hur många lingon finns det i världen?* Hur har han burit sig åt? Hur har hans ledarskap sett ut? Kort och gott - hur lyckades han? Det här är en föreläsning som tänjer på gränserna, trotsar fördomar, tror på människor och ger dem en chans att utvecklas. Han är flerfaldigt belönad både som ledare och talare. Som tack för detta fick han 2017 mottaga *Årets talare 2017 - Hederspriset*.

# MOTIVATION

# PERSONLIG UTVECKLING

# & LAGKÄNSLA



## JONAS GARDELL ♦ UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE

**Nu med nyskrivet material till Stora Inspirationsdagen.** Jonas Gardell - författare, dramatiker, komiker och artist. Mannen med fler talanger än en schweizisk fällkniv. Ingen kan som Jonas beskriva känslor med sådan frenesi. Han balanserar på ytterlighetens kant - ilska, sorg, glädje och inte minst glödande kärlek. Han lägger fokus på marginaliserade människor i utanförskap. Han försvarar de svaga och kämpar för deras mänskliga rättigheter. Hans triologi *Torka inte tårar utan handskar* har rosats av pressen. Han har utnämnts till Teologie Hedersdoktor vid Lunds Universitet och Medicine Hedersdoktor vid Linköpings Universitet och nu senast vid Åbo Akademi. En estradör träder scen med stor skärpa, stollighet och mycket hjärta.



## RENATA CHLUMSKA ♦ SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

**Magnetiska mål.** Det handlar om att utmana sig själv och vilja tillräckligt mycket för att nå sina mål. Att göra dem magnetiska, men också att vara beredd på förändringar. Att förbereda sig för mötet med det oväntade. Renatas styrka som föreläsare ligger i hennes förmåga att översätta de utmaningarna hon stått inför i sina projekt och koppla ihop dem till de utmaningar och uppförsbackar vi alla möter på hemmaplan. Vikten av motiverade medarbetare, kommunikation, öppenhet, att kunna hantera förändringar, möten med det oväntade och att ha magnetiska mål är bara några av komponenterna till att kunna förverkliga sina idéer. Lyssna på en ovanlig kvinna med humor, stark personlighet, mod och mycket energi.



## OLOF RÖHLÄNDER ♦ MENTAL STYRKETRÄNING OCH NJUTARBETNING

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Olof är utan tvekan en av Sveriges mest intressanta föreläsare. Han har fått utmärkelsen Årets talare, varit sommarpratare och skrivit flera böcker som samtliga blivit storsäljare! Nu är han tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro!



## MAGNUS HELGESSON ♦ MÅSTARKLASS OCH TEAMWORK

Magnus Helgesson är entreprenören som på kort tid har blivit en av Sveriges mest efterfrågade talare. 23 år gammal startade han den första Harry - restaurang. I dag finns över 40 restauranger och kedjan omsätter 700 miljoner kronor. Det handlar i grunden om kärlek och passion inför det du gör och att aldrig ge upp. Framgångsreceptet? Att få sin personal att må bra! "Nöjda medarbetare ger fler kunder och det ger stål. Allt ska vara enkelt" - som Magnus själv uttrycker det. Grundfilosofin är att allt handlar om mänskliga behov och drivkrafter. Han har blivit nominerad till de prestigefulla prisen Årets VD, Årets Inspiratör samt Årets Talare! En bejublad och underhållande föreläsning om team, ledarskap, och personligt ansvar. Det här är en riktig omskakande och motiverande energiföreläsning!

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

"Bästa personaldagen vi varit på  
– allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

### PROGRAM // 23/11 STOCKHOLM



09:00-09:10  
TILDE DE PAULA



12:30-13:15  
MAGNUS HELGESSON



09:10-09:55  
PÄR "HUDIK" JOHANSSON



13:15-13:25  
UTLOTTNING



09:55-10:15  
KAFFE



13:25-14:10  
MÅNS MÖLLER



10:15-11:00  
RENATA CHLUMSKA



14:10-14:35  
KAFFE



11:00-11:45  
OLOF RÖHLANDER



14:35-15:10  
MOUNA ESMAILZADEH



11:45-12:30  
LUNCH



15:10-16:00  
JONAS GARDELL



16:00-17:00  
AVSLUTNING OCH AFTER WORK

### DAGENS ÄMNER



- ✓ Personligt ledarskap
- ✓ Mod, inställning & mål
- ✓ Kommunikation och bemötande
- ✓ Mästarklass och teamwork
- ✓ Framgångsfaktorer
- ✓ Ingenting är omöjligt
- ✓ Medarbetarskap
- ✓ Om stress och konsten att njuta av livet
- ✓ Sätta mål och hantera förändringar
- ✓ Initiativtagande & kreativitet
- ✓ Utanförskap och självförtroende
- ✓ Hur blir vi 150 år?

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under våren har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Stora Inspirationsdagen på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1700 platser på rekordtid – **vi räknar med samma rusning nu!** Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN // STORA INSPIRATIONS-DAGEN OSCARSTEATERN 23/11 2018

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilbrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser à **3.495 SEK exkl. moms.** I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

EN GRATIS!  
GÅ 6, BETALA  
FÖR 5!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

**Vi vill beställa av- och ombokningskydd.** Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se).

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilbrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilbrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilbrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

