

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
EN UTBILDNINGSSHOW FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**21/11  
GÖTEBORG**

ELITE PARK AVENUE  
kl. 09:00-16:15



**ÅRETS  
TALARE**  
2013 & 2016

**OLOF RÖHLÄNDER**

Personligt ledarskap



**ALEXANDRA PASCALIDOU**

Lämna komfortzonen - om att våga och göra



**ÖZZ NÛJEN**

Mångfald eller enfald



**JONAS GARDELL**

Utanförskap och självförtoende

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**PETRA MEDE**

Konferencier



**PAOLO ROBERTO**

Låt aldrig rädslan bli större än nyfikenheten



**RENATA CHLUMSKA**

Sätta mål och hantera förändringar



**DAVID EBERHARD**

Medarbetarskap och bemötande



AVENUE  
LOUNGEBAND

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

13/11 JÖNKÖPING

21/11 GÖTEBORG

14/11 KALMAR

24/11 STOCKHOLM

29/11 GÄVLE

17/11 NORRKÖPING

27/11 ÖSTERSUND

30/11 UPPSALA

20/11 MALMÖ

28/11 SUNDSVALL



PER SANDSTRÖM  
DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när det är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



### PETRA MEDE ♦ DAGENS KONFERENCIER

Petra Mede är en svensk komiker, skådespelare och författare. Hon är en lysande programledare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Vi har bland annat imponerats av henne i *Morgonsoffan*, i *Parlamentet* och inte minst som programledare i *Eurovision Song Contest*. Dråplig, kvicktänkt och underhållande. Petra har också lett ett antal stora TV-galor genom åren som *Melodifestivalen*, *QX-galan*, *Kristallen* och *Världens Barn* samt varit årets Julvärd i SVT. Som skådespelare kan vi bland annat se Petra i den prisade barn- och ungdomsserien *Familjen Rysberg* och som en av huvudrollerna i den hyllade dramaserien *Bonusfamiljen* på SVT.



### ÖZZ NÜJEN ♦ MÅNGFALD ELLER ENFALD

Hur ofta möts man inte av fördomar och bestämda uppfattningar, sina och andras, som begränsar möjligheterna att lyckas med det man vill åstadkomma på sin arbetsplats? Idag handlar det om mångfald i inställning, tanke och skapande. Att lära sig att utnyttja att vi är och tänker olika och att samspelet mellan olikheter kan skapa framgång för företaget, organisationen eller myndigheten. Özz använder humorns hjälp till att inspirera, tänka om och tänka till och kanske om du är mottaglig... att byta ut dina fördomar och gamla tankesätt mot kunskap och istället se till möjligheterna. Özz som är en av Sveriges mest omskrivna och älskade standupkomiker är även föreläsare, skådespelare, manusförfattare och programledare.



### ALEXANDRA PASCALIDOU ♦ LIVET BÖRJAR UTANFÖR DIN KOMFORTZON

Det är när du vågar ta dig utanför din komfortzon som det börjar hända saker. Att vilja, att våga och att göra. Om att bli den man innerst inne är och skapa mer liv i livet. Om konsten att bli sin egen lyckas smed och förverkliga drömmar och idéer. Om att passera stängda dörrar och finna kraften, kreativiteten och kamplusten. Alexandra är journalist, programledare, författare, föreläsare, dramatiker, skådespelare, och människorättsaktivist. Hon har gjort det mesta inom media – från dokumentärer till *Melodifestivalen* i båda sina hemländer, OS, Nyhetsmorgon, egen talkshow i grekisk TV till galor mm. **Det här är en föreläsning om inspiration som landar i sex S för Succé!**



### DAVID EBERHARD ♦ MEDARBETARSKAP I TRYGGHETSNAKMANERNAS LAND

Med utgångspunkt i gruppsykologiska processer och psykiatrisk vetenskap har David en helt unik position som föreläsare om ledarskap och medarbetarskap. På ett humoristiskt och lätt provocerande sätt får han oss att reflektera över varför vi tycker som vi tycker. Fokuset ligger på det personliga ansvarstagande vilket behövs för ett sunt medarbetarskap. Hur utvecklar man andra människor? Om att ta ansvar, ställa krav och vara tydlig. David är överläkare och har i femton år varit framgångsrik chef inom psykiatri. Han är en av Sveriges mest bokade föreläsare och även en uppskattad författare. Han har bl.a skrivit succéböckerna *I trygghetsnarkomanernas land* och *Ingen tar skit i de lättkränkta land*. Lyssna på en av årets mest spännande föreläsningar - det blir en omtumlande upplevelse som kommer få ert medarbetarindex att gå i spinn!

# MOTIVATION

## PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA



### JONAS GARDELL ♦ UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE

**Nu med nyskrivet material till Stora Inspirationsdagen.** Jonas Gardell - författare, dramatiker, komiker och artist. Mannen med fler talanger än en schweizisk fällkniv. Ingen kan som Jonas beskriva känslor med sådan frenesi. Han balanserar på ytterlighetens kant – ilska, sorg, glädje och inte minst glödande kärlek. Han lägger fokus på marginaliserade människor i utanförskap. Han försvarar de svaga och kämpar för deras mänskliga rättigheter. Hans triologi *Torka inte tårar utan handskar* har rosats av pressen. Han har utnämnts till Teologie Hedersdoktor vid Lunds Universitet och Medicine Hedersdoktor vid Linköpings Universitet. En estradör träder scen med stor skärpa, stollighet och mycket hjärta.

4,92  
av 5,0  
Stora Inspirationsdagen



### OLOF RÖHLÄNDER ♦ MENTAL STYRKETRÄNING OCH NJUTARBETNING

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Nu är han tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.



### RENATA CHLUMSKA ♦ SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

**Magnetiska mål.** Det handlar om att utmana sig själv och vilja tillräckligt mycket för att nå sina mål. Att göra dem magnetiska, men också att vara beredd på förändringar. Att förbereda sig för mötet med det oväntade. Renatas styrka som föreläsare ligger i hennes förmåga att översätta de utmaningarna hon stått inför i sina projekt och koppla ihop dem till de utmaningar och uppförsbackar vi alla möter på hemmaplan. Vikten av motiverade medarbetare, kommunikation, öppenhet, att kunna hantera förändringar, möten med det oväntade och att ha magnetiska mål är bara några av komponenterna till att kunna förverkliga sina idéer. Lyssna på en ovanlig kvinna med humor, stark personlighet, mod och mycket energi.



### PAOLO ROBERTO ♦ LÅT ALDRIG RÄDSLAN BLI STÖRRE ÄN NYFIKENHETEN

Anta utmaningarna och gör något bra av dem för nu är det din stund på jorden! Morgonen efter att han lagt handskarna på hyllan startade Paolo sitt första företag och är idag en mångsidig entreprenör. Han har insett att han inte var hopplös utan bara dålig på att gå i skolan. Det här är en inspirerande föreläsning som uppmanar till handling. Ska du få något gjort måste du göra det! Bli ditt bästa jag – låt inte rädslan förlama dig. Paolo Roberto har gått från ett djupt utanförskap till att bli svensk och nordisk mästare i taekwondo, är en av fem svenska män som har boxats om en VM-titel och är idag en av Sveriges mest sålda kokboksförfattare.

► [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Till kontorets  
**PERSONAL- OCH UTBILDNINGSANSVARIG**

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

Låt gärna programmet  
cirkulera på arbetsplatsen

"Bästa personaldagen vi varit på  
- allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken - Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet - Stort!"

MARIE-LOUISE

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp - tack!"

JOHAN

## PROGRAM // 21/11 GÖTEBORG



09:00-09:10  
PETRA MEDE



12:35-13:20  
ALEXANDRA PASCALIDOU



09:10-09:55  
PAOLO ROBERTO



13:20-13:30  
UTLOTTNING



09:55-10:15  
KAFFE



13:30-14:15  
ÖZZ NÖJEN



10:15-11:00  
OLOF RÖHLÄNDER



14:15-14:40  
KAFFE



11:00-11:45  
RENATA CHLUMSKA



14:40-15:25  
DAVID EBERHARD



11:45-12:35  
LUNCH



15:25-16:15  
JONAS GARDELL



16:15-17:00  
AVSLUTNING OCH AFTER WORK

## DAGENS ÄMNER



- Personligt ledarskap
- Mod, inställning & mål
- Kommunikation & bemötande
- Medarbetarskap
- Framgångsfaktorer
- Mångfald och enfald
- Peak Performance
- Att ge och ta ansvar
- Motivation & arbetsglädje
- Initiativtagande & kreativitet
- Lämna komfortzonen
- Njutarbeta - ett sätt att få mer gjort

## ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under våren har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Stora Inspirationsdagen på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1 700 platser på rekordtid - **vi räknar med samma rusning nu!** Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN // STORA INSPIRATIONS-DAGEN <sup>Nya</sup> ELITE PARK AVENUE 21/11 2017

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser à **3.195 SEK exkl. moms.** I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser, AW med bubbel, mingel m.m.

EN GRATIS!  
GÅ 6. BETALA  
FÖR 5!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN

**Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.** Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För full-ständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se). Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2017 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden AVS. 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

PS.

Du har väl hört att Bruce Dickinson från **Iron Maiden** mfl. föreläser på Chef- och ledarskapsdagen den 23 nov i Stockholm?

DS.

