

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
EN UTBILDNINGSSHOW FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**29/5  
ÖREBRO**

Hjalmar Bergman Teatern  
09:00-16:00



**ÅRETS  
TALARE**  
2016

**ELAINE EKSVÄRD**

Retorik och kommunikation



**JÖRGEN OOM**

Peakperformance och teamwork



**MARIKA CARLSSON**

Konferencier och standup



**MARK LEVENGOOD**

Mod och mål i en föränderlig värld

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**BABBEN LARSSON**

Smällar man får ta



**KLAS HALLBERG**

Lev innan du dör - om att göra rätt val



**AVENUE**

Loungeband



**FREDRIK LINDSTRÖM**

Den mänskliga faktorn



**AVENUE  
LOUNGE BAND**

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

14/5 VISBY

17/5 LINKÖPING

25/5 STOCKHOLM

15/5 VÄSTERÅS

23/5 MALMÖ

28/5 UMEÅ

16/5 VÄXJÖ

24/5 GÖTEBORG

29/5 ÖREBRO



**PER SANDSTRÖM  
DJ**

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när det är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



### BABBEN LARSSON ♦ SMÄLLAR MAN FÅR TA - OM STRESS OCH ORO

Babben är en artist med bredaste tänkbara kompetens och har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Här föreläser hon om varför det ibland känns så dåligt fast vi har det så bra. Visst är vi moderna, uppdaterade och superflexibla, men vi släpar också på bagage som vi ärvt eller började packa redan under uppväxten. Dags att titta på drivkrafter, egenskaper och programmeringar som ställer till det för oss på ett omedvetet plan! Ur innehållet: Kan man bränna ut sig på vad som helst? Hur ser ett negativt tankehjul ut och hur kan jag vända det? Hur sållar man bort sånt som är oviktigt och tar energi? Föreläsningen innehåller mycket skratt, men också tillfällen att diskutera och reflektera. Ta den här chansen att lära känna dig själv och din omgivning lite bättre!



### FREDRIK LINDSTRÖM ♦ DEN MÄNSKLIGA FAKTORN

En odysse genom den svenska folksjälen på jakt efter kreativ kommunikation. Fredrik Lindström slog igenom som busringare i SR:s *Hassan*. Han är komiker, författare, regissör, programledare, föreläsare och doktorand i nordiska språk. Han är en gränsöverskridare och omöjlig att placera i ett fack. Detta är en föreläsning om den mänskliga faktorn och den svenska mentaliteten, fylld av igenkänning, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Om hämningar, dåligt självförtroende, kreativ kommunikation och uppfinningsrikedom. Det här är edutainment när den är som bäst. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



### KLAS HALLBERG ♦ ATT LEVA INNAN MAN DÖR - CARPE DIEM PÅ VÄRMLÄNDSKA

Klas Hallbergs storhet ligger i att leverera tankvärda sanningar förpackade i en stor portion humor på ett sätt som ingen annan i Sverige kan. Med sin nya föreläsning vill han inte bara få oss att leva innan vi dör utan han vill inspirera oss att ta ansvar och våga göra skillnad i vår vardag. Om att prioritera uppgifterna, göra rätt val och se till att få saker gjorda helt enkelt. Sitt inte och vänta på att livet ska hända utan se till att det händer! Klas är nominerad till det prestigefyllda priset *Årets inspiratör 2018*. Det här kan vara det roligaste föredrag du kommer att få uppleva och det mest användbara.

NY  
FÖRELÄSNING

4,94  
av 5,0  
Stora Inspirationsdagen



### JÖRGEN OOM ♦ PEAK PERFORMANCE OCH FRAMGÅNGSFAKTORER

Rätt Mental Inställning – ett måste för framgång! Utrustad med humor och pedagogik i världsklass lyckas Jörgen – som ingen annan – engagera människor till ökad motivation och arbetsglädje. Han har stått på internationella scener och fått högsta betyg av ingen mindre än Bill Clinton. För att gruppen skall vara välfungerande så börjar man med ett starkt fokus på det personliga ansvaret - If it's to be, it's up to me!

*Sören Gyll, företagsledare, om Jörgen: "Han har intressanta tankar att tillföra vad gäller att stärka motivation och skapa högpresterande team. Fyndigt enkelt och med glimten i ögat ger han både chefer och medarbetare tankeställare som är nyttiga för de flesta företag."*

# MOTIVATION

# PERSONLIG UTVECKLING

# & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, DJ, loungeband, överraskningar m m.



## MARK LEVENGOOD ♦ MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

Författare, programledare och livsnjutare. Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden - men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Vår samtid bjuder på stora utmaningar men också enorma chanser. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kommer att avgöra om vi dansar i baktakt med tillvaron eller om vi seglar glatt på förändringens vindar. Med hjärna och hjärta vecklar Mark ut sitt universum för publiken.



## ELAINE EKSVÄRD ♦ RETORIK - SNACKA SNYGGT

Detta är en modern retorikföreläsning som lyfter retoriken från talarstolen till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Kunna genomskåda personer som på enkla sätt får dig att göra som de vill? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Detta och mycket mer får du lära dig. Målet är att du ska lära dig konsten att få folk att lyssna! Elaine är författare och skriver huvudsakligen om retorik. Är det presidentval i USA, riksdagsval i Sverige eller att kungabarnen gifter sig och TV vill ha experthjälp med synpunkter på talen, då kallas Elaine in. Idag delar hon med sig av sina bästa råd på *Stora Inspirationsdagen*.



## MARIKA CARLSSON ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Marika Carlsson är en av de mest glittrande komikerna i dag. Det går inte att värja sig för detta energiknippe som på scenen smittar med sin glädje och entusiasm. **Vid två tillfällen har hon korats till årets kvinnliga ståuppkomiker.** Hon har medverkat i ett flertal humorprogram som bla *Parlamentet* och är även en uppskattad radioprogramledare, föreläsare samt skådespelare. Galen men oemotståndlig kommer hon presentera våra föreläsare hela dagen. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!

# STORA INSPIRATIONS- DAGEN

"Bästa personaldagen vi varit på  
- allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken - Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet - Stort!"

MARIE-LOUISE

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp - tack!"

JOHAN

### PROGRAM // 29/5 HJALMAR BERGMAN TEATERN



09:00-09:10

VÄLKOMMEN - MARIKA CARLSSON



13:00-13:50

FREDRIK LINDSTRÖM



09:10-10:00

JÖRGEN OOM



13:50-14:00

UTLOTTNING



10:00-10:25

KAFFE



14:00-14:45

ELAINE EKSVÄRD



10:25-11:15

BABBEN LARSSON



14:45-15:10

KAFFE



11:15-12:05

MARK LEVENGOOD



15:10-16:00

KLAS HALLBERG



12:05-13:00

LUNCH



16:00-16:05

AVSLUTNING - MARIKA CARLSSON

### DAGENS ÄMNER



- ✓ Personligt ledarskap
- ✓ Mod och mål
- ✓ Kommunikation & retorik
- ✓ Teamwork & medarbetarskap
- ✓ Framgångsfaktorer
- ✓ Männliga faktorn
- ✓ Peak Performance
- ✓ Smällar man får ta - om stress och oro
- ✓ Motivation & arbetsglädje
- ✓ Initiativtagande & kreativitet
- ✓ Rätt mental inställning
- ✓ Lev innan du dör - om att välja rätt

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **Stora Inspirationsdagen** på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1 700 platser på rekordtid - **vi räknar med samma rusning nu!** Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrum.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN ÖREBRO 29/5 2018**

**PRIS: 2.695 sek exkl. moms** - I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

EN GRATIS!  
GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag mot en avbokningsavgift- därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se). Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilibrum talarformedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 12125 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarformedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN

