

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**14/5  
LINKÖPING**  
kl. 09:00-16:00  
Konsert och kongress



ÅRETS  
TALARE  
HEDERSPRIS  
2017

**PÄR "HUDIK" JOHANSSON**

Ingenting är omöjligt



**AZITA SHARIATI**

Adjö enfald - goddag mångfald



**KRISTIAN LUUK**

Konferencier



**BABBEN LARSSON**

Smällar man får ta

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**MÅNS MÖLLER**

Om att få ihop livet även när det krisar



**OLOF RÖHLÄNDER**

Mental styrketräning och Njutarbetning

ÅRETS  
TALARE  
2012 & 2015



**CHRISTINA STIELLI**

Arbetsglädje och medarbetarskap



AVENUE  
LOUNGE  
BAND

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

13/5 VISBY

17/5 STOCKHOLM

22/5 LULEÅ

27/5 ÖREBRO

14/5 LINKÖPING

20/5 VÄSTERÅS

23/5 UMEÅ

15/5 VÄXJÖ

21/5 MALMÖ

24/5 GÖTEBORG



PER SANDSTRÖM  
DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



### KRISTIAN LUUK ♦ KONFERENCIER

Kristian Luuk är en av Sveriges mest älskade och skickligaste programledare och har röstats fram till *Årets manliga TV-programledare* inte mindre än sex gånger. Kristian var en av grundpelarna i det kulturförklarande busringningsprogrammet "Hassan". Han har fått världsstjärnor som Madonna och Bruce Springsteen att vallfärda till Sveriges första riktiga talkshow "Sen kväll med Luuk" och lett "Melodifestivalen" två år i rad. Från 2009 har han skapat TV-historia genom att tillsammans med Fredrik Lindström leda "På spåret" i SVT. Nu leder han oss genom årets upplaga av Stora Inspirationsdagen.



### AZITA SHARIATI ♦ OM VIKTEN AV JÄMSTÄLLDHET OCH MÅNGFALD I FÖRETAG

Azita Shariati är VD för Sodexo Sverige med 8000 anställda. Under hennes ledarskap har andelen kvinnliga chefer ökat från 14 till 46 procent på fyra år. Hon är en karismatisk och passionerad ledare som genom sitt jämställdhets och mångfaldsarbete nått ökad tillväxt och bättre resultat. Det blir även lättare att hitta och behålla rätt kompetens inom organisationen. Nu delar hon med sig av sin syn på hur vi har allt att vinna på att främja en kultur som välkomnar olikheter och hyllar unika idéer, perspektiv, erfarenheter och talanger. Hon är rådgivare åt regeringen och har utsetts till *Sveriges bästa chef*, *Näringslivets mäktigaste kvinna*, *Årets direktör* mm. **Farväl enfald – God dag mångfald!**



### MÅNS MÖLLER ♦ HUR FÅR MAN IHOP LIVET NÄR ALLT RUNT OMKRING RASAR?

**En bejublade föreläsning om humor, stress och konsten att få ihop livet även när det blåser snålt.** Hur skapar vi balans mellan arbete och privatliv i vår vardag. Hur kan vi minska stressen när vi drabbas av personliga kriser samtidigt som man förväntas prestera på topp i arbetslivet? Vad gör man när allt "gått åt helvete". Måns Möller är en av Sveriges mest framträdande komiker och en suverän föreläsare. Det här är en vansinnigt rolig föreläsning där du kommer skratta hejdlöst men du kommer även få massor med handfasta tips och råd om hur du kan få ihop din vardag även när det krisar.



### CHRISTINA STIELLI ♦ ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP

**Alla ska känna arbetsglädje, ansvar och delaktighet - varje dag!** Medarbetarna är oftast ett företags viktigaste konkurrensmedel. Mår inte medarbetarna bra så mår inte företaget bra. Den här föreläsningen är för alla team, arbetslag, företag och arbetsgrupper som vill ha verksamhetens mål i fokus, skapa arbetsglädje och energi. Vi lyfts, inspireras och får konkreta verktyg för ett bättre medarbetarskap på arbetsplatsen. Vem vill jag vara på min arbetsplats? Tar jag själv ansvar för det? Hur kan vi träna oss till ett positivt förhållningssätt till det vi möter och vilka är fördelarna? Christina har fått den prestigefyllda utmärkelsen *Sveriges bästa kvinnliga föreläsare* både 2014 och 2015. Hennes kunder har under fjolåret gett henne betyget 4,94 av 5,00. Möt Sveriges i särklass hetaste föreläsare

4,94  
av 5,00  
Betyg från föreläsningarna

# MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



## BABBEN LARSSON ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben har i många år ansetts som *Sveriges roligaste kvinna*. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Hur känner vi igen signalerna och framför allt hur hanterar vi stress och oro? Vilken personlighetstyp är du och hur kan du minska stressen genom att veta det? Vänta er inte en dystert föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.

ÅRETS  
TALARE  
2011 & 2015



## OLOF RÖHLANDER ♦ OM MENTAL STYRKETRÄNING OCH ATT NJUTARBETA

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhlander. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Nu är han tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.



## PÄR "HUDIK" JOHANSSON ♦ SE MÖJLIGHETERNA - ALLT ÄR MÖJLIGT!

I huvudet på en normalstörd - att bli sedd, behövd och tagen i anspråk. Med rätt näring kan alla individer fås att blomstra. Pär Johansson bildade *Glada Hudikteatern*, en teatergrupp av normal- och utvecklingsstörda. Starten var trög för Glada Hudiks föreställning *Elvis* och bara 70 biljetter såldes till premiären. Besvikelsen vändes till succé och nu har de sålt över 100.000 biljetter. De har framträtt på Broadway i New York, satt upp succémusikalen *Trollkarlen från Oz* och spelat in kritikerrosade långfilmen *Hur många lingon finns det i världen?* Hur har han burit sig åt? Hur har hans ledarskap sett ut? Kort och gott – hur lyckades han? Det här är en föreläsning som tänjer på gränserna, trotsar fördomar, tror på människor och ger dem en chans att utvecklas. Han är flerfaldigt belönad både som ledare och talare. Som tack för detta fick han 2017 mottaga *Årets talare 2017 - Hederspriset*.



# STORA INSPIRATIONS- DAGEN

"Bästa personaldagen vi varit på  
– allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

### PROGRAM // 14/5 LINKÖPING



09:00-09:10  
VÄLKOMMEN - KRISTIAN LUUK



12:50-13:40  
BABBEN LARSSON



09:10-10:00  
OLOF RÖHLÄNDER



13:40-13:50  
UTLOTTNING



10:00-10:25  
KAFFE



13:50-14:40  
CHRISTINA STIELLI



10:25-11:10  
AZITA SHARIATI



14:40-15:05  
KAFFE & UTLOTTNING



11:10-12:00  
PÄR "HUDIK" JOHANSSON



15:05-15:55  
MÅNS MÖLLER



12:00-12:50  
LUNCH



15:55-16:00  
AVSLUTNING - KRISTIAN LUUK

### DAGENS ÄMNEN



- ✓ Personligt ledarskap
- ✓ Teamwork
- ✓ Njutarbeta
- ✓ Att samarbeta bättre
- ✓ Framgångsfaktorer
- ✓ Arbetsglädje och medarbetarskap
- ✓ Mental träning
- ✓ Hantera stress och oro
- ✓ Teamwork
- ✓ Jämlikhet och mångfald
- ✓ Ingenting är omöjligt
- ✓ Balans i livet

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under året har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **Stora Inspirationsdagen** på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1 700 platser på rekordtid – **vi räknar med samma rusning när vi nu kommer till Linköping!** Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80,  
fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till **STORA INSPIRATIONS DAGEN LINKÖPING KONSERT & KONGRESS 14/5 2019**

**PRIS: 2.995 sek exkl. moms** – I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

**EN GRATIS!**  
GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST



**Vi vill beställa av- och ombokningskydd.** Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se).

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved.  
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden



Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN