

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**

FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

**15/5  
VÄXJÖ**

kl. 09:00-16:00  
Växjö Konserthus

**ÅRETS  
TALARE  
HEDERSPRIS  
2017**



**PÄR "HUDIK" JOHANSSON**

Se möjligheterna - allt är möjligt



**ANNA BLOMBERG**

Konferencier och standup



**PAOLO ROBERTO**

Fighting spirit och att bli sitt bästa jag



**BABBEN LARSSON**

Smällar man får ta

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**FREDRIK LINDSTRÖM**

Svensk och osvensk mentalitet



**ANDERS HANSEN**

Hjärnstark - Hur motion stärker din hjärna



**LOUNGE BAND**

AVENUE



**ÅRETS  
TALARE  
2012 & 2015**

**CHRISTINA STIELLI**

Arbetsglädje och medarbetarskap

**EN GRATIS!**

GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

13/5 VISBY

17/5 STOCKHOLM

22/5 LULEÅ

27/5 ÖREBRO

14/5 LINKÖPING

20/5 VÄSTERÅS

23/5 UMEÅ

15/5 VÄXJÖ

21/5 MALMÖ

24/5 GÖTEBORG



PER SANDSTRÖM, DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



### FREDRIK LINDSTRÖM ♦ SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET

Detta är en föreläsning om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. Fredrik Lindström slog igenom som busringare i SR:s *Hassan*. Han är komiker, författare, regissör, programledare, föreläsare och doktorand i nordiska språk. Det här är edutainment när den är som bäst. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



### PAOLO ROBERTO ♦ LÅT ALDRIG RÄDSLAN BLI STÖRRE ÄN NYFIKENHETEN

Anta utmaningarna och gör något bra av dem för nu är det din stund på jorden! Morgonen efter att han lagt handskarna på hyllan startade Paolo sitt första företag och är idag en mångsidig entreprenör. Han har insett att han inte var hopplös utan bara dålig på att gå i skolan. Det här är en inspirerande föreläsning som uppmanar till handling. Ska du få något gjort måste du göra det! Bli ditt bästa jag – låt inte rädslan förlama dig. Paolo Roberto har gått från att vara värsting till att bli svensk och nordisk mästare i taekwondo, är en av fem svenska män som har boxats om en VM-titel, är superentreprenör inom restaurangbranschen, har ett eget matvarumärke och är idag en av Sveriges mest sålda kokboksförfattare.



### CHRISTINA STIELLI ♦ MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE

**Alla ska känna arbetsglädje, ansvar och delaktighet - varje dag!** Medarbetarna är oftast ett företags viktigaste konkurrensmedel. Mår inte medarbetarna bra så mår inte företaget bra. Den här föreläsningen är för alla team, arbetslag, företag och arbetsgrupper som vill ha verksamhetens mål i fokus, skapa arbetsglädje och energi. Vi lyfts, inspireras och får konkreta verktyg för ett bättre medarbetarskap på arbetsplatsen. Vem vill jag vara på min arbetsplats? Tar jag själv ansvar för det? Hur kan vi träna oss till ett positivt förhållningssätt till det vi möter och vilka är fördelarna? Christina har fått den prestigefyllda utmärkelsen *Sveriges bästa kvinnliga föreläsare* både 2014 och 2015. Hennes kunder har under fjolåret gett henne betyget 4,94 av 5,00. Möt Sveriges i särklass hetaste föreläsare.

4,94  
av 5,00  
Stora Inspirodagen

ÅRETS KVINNIGA  
TALARE  
2014 & 2015



### ANDERS HANSEN ♦ HJÄRNSTARK - HUR MOTION OCH TRÄNING STÄRKER DIN HJÄRNA

Vill du bli mer stresstålig, må bättre, förbättra ditt minne och bli mer kreativ och intelligent? Den moderna hjärnforskningen visar att motion och träning får fullständigt ofattbara effekter på hjärnan. Vi får konkreta tips på hur vi ska röra på oss för att få de positiva effekterna - som är så omfattande att man faktiskt kan kalla dem för en mental uppgradering. Under den här spännande föreläsningen lär du dig hur du ska göra för att lägga in din **Mentala överväxel!**



# MOTIVATION PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar m m.



## BABBEN LARSSON ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben har i många år ansetts som *Sveriges roligaste kvinna*. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippar över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Hur känner vi igen signalerna och framför allt hur hanterar vi stress och oro? Vilken personlighetstyp är du och hur kan du minska stressen genom att veta det? Vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.



## PÄR "HUDIK" JOHANSSON ♦ SE MÖJLIGHETERNA - ALLT ÄR MÖJLIGT!

**I huvudet på en normalstörd - att bli sedd, behövd och tagen i anspråk.** Med rätt näring kan alla individer fås att blomstra. Pär Johansson bildade *Glada Hudikteatern*, en teatergrupp av normal- och utvecklingsstörda. Starten var trög för Glada Hudiks föreställning *Elvis* och bara 70 biljetter såldes till premiären. Besvikelsen vändes till succé och nu har de sålt över 100.000 biljetter. De har framträtt på Broadway i New York, satt upp succémusikalen *Trollkarlen från Oz* och spelat in kritikerrosade långfilmen *Hur många lingon finns det i världen?* Hur har han burit sig åt? Hur har hans ledarskap sett ut? Kort och gott – hur lyckades han? Det här är en föreläsning som tänjer på gränserna, trotsar fördomar, tror på människor och ger dem en chans att utvecklas. Han är flerfaldigt belönad både som ledare och talare. Som tack för detta fick han 2017 ta emot *Årets talare - Hederspriset*.

ÅRETS  
TALARE  
HEDERSPRIS  
2017



## ANNA BLOMBERG ♦ KONFERENCIER OCH STAND-UP

Anna Blomberg är kanske Sveriges hetaste konferencier just nu och det kommer bli humor i ett halsbrytande tempo med hennes bästa imitationer och roligaste karaktärer. Hon är en mästare på just skruvade karaktärer och karikatyrer och har kallats vår nya Parnevik. Maria Montazami, Elisabet Höglund, Lill-Babs och Annie Lööf är bara några av hennes briljanta tolkningar. Hon slog igenom för en bredare publik i TV med programmet *Kvarteret Skatan* följt av *Starke man*. Hon har haft en egen TV-show i SVT, *Anna Blomberg Show*, och hennes Youtubeklipp når miljonvisningar. Spänn fast säkerhetsbältet för här kommer det gå undan!

# STORA INSPIRATIONS- DAGEN

"Bästa personaldagen vi varit på  
- allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken - Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet - Stort!"

MARIE-LOUISE

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp - tack!"

JOHAN

### PROGRAM // 15/5 VÄXJÖ



09:00-09:10  
VÄLKOMMEN - ANNA BLOMBERG



12:50-13:35  
ANDERS HANSEN



09:10-10:00  
FREDRIK LINDSTRÖM



13:35-13:45  
UTLOTTNING



10:00-10:25  
KAFFE



13:45-14:35  
BABBEN LARSSON



10:25-11:15  
PÄR "HUDIK" JOHANSSON



14:35-15:00  
KAFFE



11:15-12:00  
PAOLO ROBERTO



15:00-15:50  
CHRISTINA STIELLI



12:00-12:50  
LUNCH



15:50-16:00  
AVSLUTNING - ANNA BLOMBERG

### DAGENS ÄMNEN



- ✓ Personligt ledarskap
- ✓ Teamwork
- ✓ Fighting Spirit
- ✓ Mental träning
- ✓ Framgångsfaktorer
- ✓ Hur motion stärker hjärnan
- ✓ Svensk och osvensk mentalitet
- ✓ Hantera stress och oro
- ✓ Motivation och arbetsglädje
- ✓ Medarbetarskap
- ✓ Se möjligheterna - allt är möjligt
- ✓ Bli ditt bästa jag

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under året har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. **Stora Inspirationsdagen** på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1 700 platser på rekordtid - **vi räknar med samma rusning när vi nu kommer till Växjö!** Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80,  
fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till **STORA INSPIRATIONS-DAGEN VÄXJÖ KONSERTHUS 15/5 2019**

**PRIS: 2.995 sek exkl. moms** - I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, loungeband m m.

**EN GRATIS!**  
GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST



**Vi vill beställa av- och ombokningskydd.** Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se).

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2019 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved.  
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden



Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN