

FULLA HUS I  
HELA SVERIGE  
— SUCCÉTURNÉN  
ÄR TILLBAKA!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



**KAY POLLAK**  
ÄNDRA DINA TANKAR - ÄNDRA DITT LIV



**MARIA MÖLLER**  
KONFERENCIER & STANDUP



**PÄR "HUDIK" JOHANSSON**  
SE MÖJLIGHETERNA - ALLT ÄR MÖJLIGT

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**MARK LEVENGOOD**  
MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD



**JANA SÖDERBERG**  
DEN INRE MATCHEN - OM ATT MOTIVERA SIG SJÄLV



**AMI HEMVIKEN**  
ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP

**21/11 ÖSTERSUND**

  
**09:00-16:00**

  
**STORSJÖTEATERN**

STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN

# PROGRAM 21/11

## ÖSTERSUND

### 3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättlunch,  
kaffe, DJ, happenings,  
utlottning mm.

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt  
och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva  
saker att diskutera med min grupp – tack!"*

JOHAN



09:00-09:10

### MARIA MÖLLER

KONFERENCIER & SÅNG

SÅNGERSKA, IMITATÖR & KOMIKER

En fantastisk artist i en fin mix av sångerska och komiker med många ovanliga och nya grepp. Maria har gjort många kritikerrosade shower i eget namn och medverkat i otaliga scenföreställningar. Som imitator slog hon igenom för den breda publiken i *Allsång på Skansen*. Det är med stor glädje vi välkomnar denna mångfacetterade och multibegåvade konferencier till *Stora Inspirationsdagen*.



09:10-10:10

### KAY POLLAK

ÄNDRA DINA TANKAR - ÄNDRA DITT LIV

FILMREGISSÖR, FÖRFATTARE & FÖRELÄSARE

I drygt 25 år har Kay föreläst om Att välja glädje och Växa genom möten. Mer än 500 000 svenskar har hört Kay Pollak föreläsa. Nu kommer en utveckling av dessa föreläsningar som belyser hur våra tankar påverkar våra liv och hur vi har möjlighet att styra våra tankar i rätt riktning. Valet är ditt! Här kommer du få konkreta verktyg till att lyfta klimatet på arbetsplatsen och förbättra relationerna i arbetsgruppen såväl som där hemma. Det behövs ingen närmare presentation – han är en mästare!



10:10-10:40

### KAFFE & TE

*"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen  
ger verkligen skäl för namnet – Stort!"*

MARIE-LOUISE



10:40-11:30

### PÄR "HUDIK" JOHANSSON

SE MÖJLIGHETERNA - ALLT ÄR MÖJLIGT!

TEATERPRODUCENT, VERKSAMHETSLEDARE, ENTREPRENÖR & MANUSFÖRFATTARE

Med rätt näring kan alla individer fås att blomstra. Pär Johansson bildade *Glada Hudikteatern*, en teatergrupp av normal- och utvecklingsstörda. Starten var trög för Glada Hudiks föreställning *Elvis* och bara 70 biljetter såldes till premiären. Besvikelsen vändes till succé och nu har de sålt över 100.000 biljetter. De har framträtt på Broadway i New York, satt upp succémusikaler och spelat in långfilmer som *Hur många lingon finns det i världen* och *Catwalk*. Hur har de burit sig åt? Det här är en föreläsning som tänjer på gränserna, trotsar fördomar, tror på människor och ger dem en chans att utvecklas.





11:30-12:30

## LUNCH



12:30-12:40

## UTLOTTNING AV FINA PRISER



12:40-13:30

## JANA SÖDERBERG DEN INRE MATCHEN - OM ATT MOTIVERA DIG SJÄLV

CIVILEKONOM, PSYKOTERAPEUT & COACH

Grannen springer Lidingöloppet, din bästa vän köper sommarstuga, din kollega har precis bestämt sig för att starta eget, men vad vill du? Känns det som om något fattas och att ditt liv försvinner mellan vardagsrutiner och fredagsmys? Ta över rodret igen, träna din mentala styrka och påverka ditt liv i den riktning du vill. Hur våra tankemönster påverkar vårt beteende och vikten att styra över våra tankar. Hitta passionen i dig och förstå dina emotionella drivkrafter. Från offer till chef – programmera ditt mentala softwarepaket. Boosta din självkänsla och gör dig fri från andras åsikter.

13:30-14:20

## AMI HEMVIKEN ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP

BETEENDEVETARE, COACH & FÖRFATTARE

Kul på jobbet – hur och varför? Forskning visar att du presterar bättre på jobbet om du är glad och känner engagemang. Ami ger dig nycklarna, verktygen och tipsen för att du ska kunna omsätta detta i praktisk handling, eftersom det aldrig är tanken som räknas. Hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap? Hon har toppat listan som Sveriges mest bokade föreläsare och vann även den prestigefyllda titeln Årets talare 2017. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!

14:20-14:50

## KAFFE & TE

### ★★ EN RIKTIG VITAMININJEKTION! ★★

Suget att få mötas på riktigt har aldrig varit större samtidigt som pandemin ritat om kartan för hur vi kommer jobba framöver. **Det kommer handla en hel del om framtidens arbetsplatser med hybrid/distansarbetets för- och nackdelar.**

Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det är rusning efter biljetterna så boka din plats i tid.

**Nu kör vi!**

14:50-15:50

## MARK LEVENGOOD MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

FÖRFATTARE, PROGRAMLEDARE & LIVSNJUTARE

Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden – men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Vår samtid bjuder på stora utmaningar men också enorma chanser. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kommer att avgöra om vi dansar i baktakt med tillvaron eller om vi seglar glatt på förändringens vindar. Med hjärna och hjärta vecklar Mark ut sitt universum för publiken.

15:50-16:00

## AVSLUTNING MED MARIA MÖLLER

SÅNGERSKA, IMITATÖR & KOMIKER

Maria avslutar dagen. Hon har lotsat oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär och nu är det dags att knyta ihop säcken. En kortare reflektion om dagens innehåll men framför allt om vad vi bör ta med oss hem.

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

14/11 KALMAR / 15/11 JÖNKÖPING / 17/11 MALMÖ  
18/11 GÖTEBORG / 21/11 ÖSTERSUND / 22/11 SUNDSVALL  
23/11 GÄVLE / 25/11 STOCKHOLM / 28/11 VÄSTERÅS  
29/11 UPPSALA

## VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande evenemang. En dag långt utöver det vanliga med Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

BELÖNA DINA MEDARBETARE,  
BJUD IN DINA KUNDER ELLER  
UNNA DIG SJÄLV ETT

## INSPIRERANDE SEMINARIUM!

### DAGENS ÄMNER I ÖSTERSUND 21/11

Personligt ledarskap  
Framgångsfaktorer  
Ändra dina tankar ändra ditt liv  
Mental styrketräning  
Den inre matchen - om att motivera sig själv  
Arbetsglädje och medarbetarskap  
Se möjligheterna - allt är möjligt  
Mod & mål i en föränderlig värld  
Kommunikation och bemötande  
Mästarklass & teamwork  
Går det att bygga lagkänsla på distans?

## ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — ÖSTERSUND 21/11 2022

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se), per telefon **08-663 06 80** eller per mail; [bokningar@ekvilibrum.se](mailto:bokningar@ekvilibrum.se)

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättare lunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ och utlotning av fina priser.

EN GRATIS!

GÅ 11, BETALA  
FÖR 10!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

**Vi vill beställa av- och ombokningsskydd.** Pris 495 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

**Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.**

Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2022 Ekvilibrum talarförmedling AB. All rights reserved.  
AVS.: 216Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden