

STORA INSPIRATIONS DAGEN

Årets stora personaldag om drivkraft, teamwork & arbetsglädje



CARIN DA SILVA
Konferencier och sång



ROBERT GUSTAFSSON
Entreprenören bakom rollfigurerna



PER SANDSTRÖM
DJ



BABBEN LARSSON
Hantera stress och oro



ROBERT WELLS
Musik, kreativitet och uthållighet



OLOF RÖHLÄNDER
Mental styrketräning



ULRIKA DAVIDSSON
Hälsa, 5:2 dieten mm



CHRISTER OLSSON
Teamwork och målbilder

Varje år samlar vi Sveriges bästa föreläsare och tänkare till ett återkommande heldagsevent -Stora Inspirationsdagen. Vi tror på kraften i idéer och tankar och vi vill gärna tro att våra inspirationsdagar inspirerar till att skapa mer arbetsglädje runt om i Sverige. En unik upplevelse fylld med spännande idéer och inspirerande möten. Tidigare deltagare har kallat dagen för "årets höjdpunkt för personalen". Varmt välkomna!

Succén fortsätter!
-Fulla hus i hela Sverige-

Östersund

30 NOV 0900-1600

INSPIRATIONS DAGAR
Hösten 2015



18-nov - KALMAR
19-nov - JÖNKÖPING
24-nov - MALMÖ
25-nov - GÖTEBORG
27-nov - STOCKHOLM
30-nov - ÖSTERSUND
1-dec - SUNDSVALL
2-dec - GÄVLE



**Motivation,
personlig utveckling
och lagkänsla**

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

Så välkomna till en grym utbildningsshow!

BABBEN LARSSON Smällar man får ta

Babben har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippar över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Men vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med många aha-upplevelser. Men framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.

ROBERT WELLS Blod, svett och toner

Robert Wells enastående musikalitet, kreativitet och uthållighet har fört honom till oanade höjder inom musikvärlden. Hans djärva popmusik med inslag av den klassiska musikens vingslag har gjort honom omätligt populär. Men det har inte alltid varit så. Till första konserten av Rhapsody in Rock kom knappt 80 betalande personer. Sedan dess har nästan 2 miljoner sett Rhapsody in Rock / Robert Wells. I dag kommer han berätta sin framgångssaga – fylld av bakslag, mycket energi, mycket kreativitet men framför allt beslutet att tro på sina idéer och aldrig, aldrig ge upp. Att tro på sig själv och våga lita på de runt omkring dig. Det är det som leder till framgång. Nu är han här med sitt piano. Lyssna till hans klokskap och underbara musik.

CHRISTER OLSSON Vart är ni på väg - och vill ni dit?

OM ATT FÅ GRUPPEN ATT GÅ ÅT SAMMA HÅLL. Kan alla enkelt svara på de frågorna har ni kommit långt i ert lagarbete och er utveckling. Christer arbetar som mentor, coach och strateg inom företagsledningar runt om i Sverige. Han är fiskarpojken från Öckerö som gjort sunt förnuft till livs- och affärsstrategier. Hans goda råd är lika användbara för chefer och ledare såväl som övrig personal. Vad han än tar sig an har han alltid det mänskliga perspektivet i fokus. Christer har en unik förmåga att sätta fingret på det vardagliga samspelet mellan människor på ett sätt som inspirerar, manar till eftertanke och inte minst till handling. Lyssna till en föreläsare som lyckas förändra sin publik genom de små tankefrön han sår.

Konferencier & sång: CARIN DA SILVA

Med en sjusärdeles positiv energi tar sig Carin an nya utmaningar med ett leende. Vi lärde känna henne när hon var med som en av de professionella dansarna i TV4:s succéprogram Let's dance 2006-2008. Vi har sett henne som Hallåa på TV4, programledare för Förkväll, AdamLive och Kändishoppet på TV3. Hon har en podcast i Expressen, sitter i TV4's helgpanel och har en blogg i Mama. Nu kommer hon förgylla vår dag med mycket energi och en del sång.

>> Mer info om föreläsarna och vad de pr



DR ONSDAGEN



ROBERT WELLS
Blod, svett & toner!



ULRIKA DAVIDSSON
HÄLSA, KOST & DIETER



ROBERT GUSTAFSSON
Från vaggan till dead-line

Program

0900 - 0910 VÄLKOMMEN CARIN DA SILVA	1245 - 1330 ROBERT WELLS
0910 - 1000 OLOF RÖHLANDER	1330 - 1430 ROBERT GUSTAFSSON
1000 - 1020 KAFFE	1430 - 1500 KAFFE / UTLOTTNING
1020 - 1055 ULRIKA DAVIDSSON	1500 - 1600 CHRISTER OLSSON
1055 - 1155 BABBEN LARSSON	1600 - 1605 AVSLUTNING CARIN DA SILVA
1155 - 1245 LUNCH	

ROBERT GUSTAFSSON Från vaggan till deadline

Har i ett kvartssekel av svenska folket ansetts som Världens roligaste man. Han är en oslagbar komiker med en brilliant imitatorförmåga. Hans rollfigurer spänner över alla samhällsklasser – från dansbandstöntar, alkoholiserade gubbstruttar, Peps Persson m fl till kulturelitens kändisar. Hur började allt och vad var det som drev honom? Möt entreprenören bakom rollfigurerna. Roberts föreläsning handlar om att våga! Och att tro på sig själv! Att våga öppna dörrar som verkar stängda, och att framför allt - våga se vad som finns bakom dörren! Denna föreläsning är humoristisk, inspirerande, entusiastmerade och till viss del utmanar den sin publik att fundera på sin egen tillvaro.

OLOF RÖHLANDER Mental styrketräning

Konsten att få saker att hända. Häng med den populäre mentala tränaren, fd elitspelare i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. På mångas begäran är han nu tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.

ULRIKA DAVIDSSON Kost, hälsa och träning

Hur ska vi hitta rätt i djungeln av olika hälso- och viktnedgångs recept? Kostrådgivaren och hälsoprofilen Ulrika Davidsson är Sveriges mest produktiva kokboks författare. Hon har gett ut inte mindre än 18 kokböcker som sålts i över miljonen exemplar. Ulrika motiverar oss till att göra en livsstilsförändring. Hon inspirerar oss att välja bästa råvaror och visar på kostplaner som GI, LCHF, Detox, Rawfood och 5:2 dieten. Ulrikas brinnande intresse för näringsrik mat får oss att tänka om när det gäller kosthållning. Lär av denna smakfulla föreläsning!

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, generös och välfylld goodiebag, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar mm



STORA INSPIRATIONS DAGEN

Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Här är några omdömen från tidigare deltagare:

"Dagen gjorde skäl för namnet; Inspirationsdag! Gick därifrån med ett leende på läpparna, och styrkt ända in i själen!!"
Linda

"Det var mycket bra - tusen av hundra. När jag kom till konferensen i morse var jag jättepeppad och alla undrade vad som hade hänt igår"
Musse

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Lunchen och övriga tillugg var kanon. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"
Johan

*Tusen tack för en extremt peppande, otroligt rolig och glädjande dag! Kul att få en välfylld "goodie-bag" också!
Vi kommer tillbaka nästa år."*
Petra

GOODIEBAG

Alla deltagare får en generös och välfylld goodiebag.

**PERSONLIGT LEDARSKAP
MOD, INSTÄLLNING OCH MÅL
KOMMUNIKATION & BEMÖTANDE
TEAMWORK OCH MEDARBETARSKAP
FRAMGÅNGSFAKTORER
ENTREPRENÖRSKAP**

**MENTALA KRAFTER
STRESSHANTERING
UTNYTTJA DRIVKRAFTER
MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE
INITIATIVTAGANDE OCH KREATIVITET**

FULLA HUS!
under hösten hade vi utsålt och fulla hus på samtliga orter. Garanterat era platser **BOKA IDAG!**



DAGENS ÄMNER

< Anmälan

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail bokningar@ekvilibrium.se

< Jag vill beställa.....st. platser till

STORA INSPIRATIONS DAGEN OSD Kongress 30 nov-15

Kontaktperson _____

Företag _____

Adress _____

Telefon & mail _____

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Pris: 2.195 sek exkl. moms. I priset ingår lättlunch, för-och eftermiddagskaffe m dopp, goodiebag, utlottning mm.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se. Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet.

Copyright © 2015 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden AVS. 21 Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Stort tack till våra samarbetspartners:

MAKE UP STORE®



Svarsförsändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN

