

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE
EN UTBILDNINGSSHOW FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN
FORTSÄTTER!**
FULLA HUS I
HELA SVERIGE!

**24/5
GÖTEBORG**

LISEBERGSTEATERN
kl. 09:00-16:15



ELAINE EKSVÄRD

Retorik - Snacka snyggt!



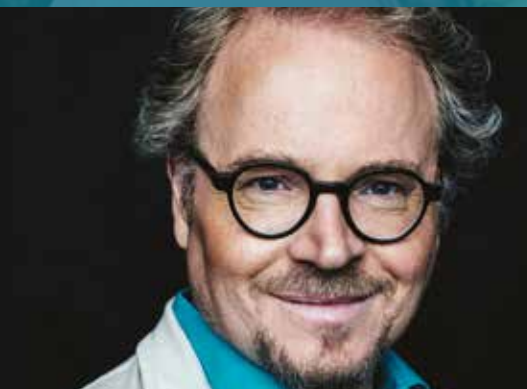
ROBERT KARJEL

Teamwork under tuffa förhållanden



MARIA MÖLLER

Konferencier och sång



FREDRIK LINDSTRÖM

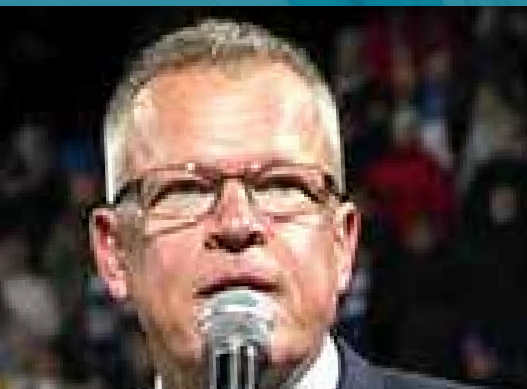
Svensk och osvensk mentalitet

STORA INSPIRATIONS- DAGEN



BABBEN LARSSON

Om stress - smällar man får ta



JANNE ANDERSSON

Bygga vinnande lag



HEMLIG GÄST

Vem det är berättar vi i januari



**ÅRETS
TALARE**
2013 & 2016

OLOF RÖHLÄNDER

Mental styrketräning och Njutarbetning



LOUNGEBAND & AW

www.storainspirationsdagen.se

13/5 VISBY

17/5 STOCKHOLM

22/5 LULEÅ

27/5 ÖREBRO

14/5 LINKÖPING

20/5 VÄSTERÅS

23/5 UMEÅ

15/5 VÄXJÖ

21/5 MALMÖ

24/5 GÖTEBORG



PER SANDSTRÖM
DJ



VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när det är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



JANNE ANDERSSON ♦ I HUVUDET PÅ JANNE - OM ATT BYGGA VINNANDE LAG

Sveriges förbundskapten i fotboll, Janne Andersson, behöver knappast någon närmare presentation. Ett bra lag kännetecknas av att helheten blir så mycket större än delarna. Idag kommer han att dela med sig av sina tips hur vi bygger riktigt bra team. Om att få individen att sätta gruppen före egot. Om att få alla att sträva mot samma mål. Om att utnyttja olikheterna. Om att vilja. Om att ställa upp för varandra. De fyra stöttepelarna i Jannes ledarfilosofi har beskrivits som: **tydlighet, delaktighet, prestigelöshet och utvärdering**. Hans tankar om gruppdynamik och ledarskap runt planen är lätt att översätta till våra arbetsplatser och vår egen vardag. Lyssna till en ovanligt prestigelös ledare som kommer ge er konkreta råd på hur ni ska lyfta arbetsgruppen!



BABBen LARSSON ♦ HANTERA STRESS OCH ORO

Babben har i många år ansetts som *Sveriges roligaste kvinna*. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Hur känner vi igen signalerna och framför allt hur hanterar vi stress och oro? Vilken personlighetstyp är du och hur kan du minska stressen genom att veta det? Vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd, många aha-upplevelser och framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.



MARIA MÖLLER ♦ KONFERENCIER OCH SÅNG

Maria Möller är en fantastisk artist, en fin mix av sångerska och komiker med många ovanliga och nya grepp. Hon scendebuterade för drygt trettio år sedan. Maria har gjort många kritikerrosade shower i eget namn och medverkat i otaliga scenföreställningar runt om i landet. Som imitator slog hon igenom för den breda publiken i *Allsång på Skansen*. Ni kommer att bli hänfödda av denna strålande superstar! Det är med stor glädje vi välkomnar denna mångfacetterade och multibegåvade konferencier till **Stora Inspirationsdagen**.



HEMLIG GÄST ♦ PRESENTERAS I JANUARI

MER INFO OM FÖRELÄSARNA OCH VAD DE PRATAR OM

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, DJ, deltagande i utlottning av fina priser, loungeband, afterwork med vin

MOTIVATION

PERSONLIG UTVECKLING

& LAGKÄNSLA



FREDRIK LINDSTRÖM ♦ SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET

Detta är en föreläsning om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. Fredrik Lindström slog igenom som busringare i SR:s *Hassan*. Han är komiker, författare, regissör, programledare, föreläsare och doktorand i nordiska språk. Han är en gränsöverskridare, omöjlig att placera i ett fack. Det här är edutainment när den är som bäst. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



ELAINE EKSVÄRD ♦ RETORIK - SNACKA SNYGGT

Detta är en modern retorikföreläsning som lyfter retoriken från talarstolen till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Kunna genomskåda personer som på enkla sätt får dig att göra som de vill? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Detta och mycket mer får du lära dig. Målet är att du ska lära dig konsten att få folk att lyssna! Elaine är författare och skriver huvudsakligen om retorik. Är det presidentval i USA, riksdagsval i Sverige eller att kungabarnen gifter sig och TV vill ha experthjälp med synpunkter på talen, då kallas in Elaine. Idag delar hon med sig av sina bästa råd på Stora Inspirationsdagen.



ROBERT KARJEL ♦ LAGKÄNSLA OCH LEDARSKAP UNDER TUFFA FÖRHÅLLANDEN

Om hur vi skapar framgångsrika organisationer genom att skapa drivkraft hos individen. När allt skalas av så handlar det om hur vi bemöter varandra, hanterar svårigheter och förändringar samt allas förmåga att vilja ta ansvar. Du får insikt i och verktyg för hur man skapar lagkänsla även under extrema förhållanden. Karjel är Hamilton fast på riktigt. Han är överstelöjtnanten som utbildats hos bla U.S. Marine Corps. Som om inte det vore nog så är han civilingenjör, författare och har en unik förmåga att leda människor åt samma mål. Han har byggt upp piratjagande förband utanför Somalias kust och helikopterdivisioner i Afghanistan på uppdrag av FN. År 2013 och 2016 fick han den prestigefulla utmärkelsen *Årets Talare* och är en mästare på att översätta egna erfarenheter och göra dem applicerbara i lyssnarnas egna arbetsituationer.



OLOF RÖHLÄNDER ♦ MENTAL STYRKETRÄNING OCH NJUTARBETNING

Konsten att få saker att hända och samtidigt njuta av livet. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling och samtidigt njuta av livet. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. Olof är utan tvekan en av Sveriges mest intressanta föreläsare. Han har fått utmärkelsen *Årets talare*, varit sommarpratare och skrivit flera böcker som samtliga blivit storsäljare! Nu är han tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro!



Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

"Bästa personaldagen vi varit på
- allt var bara outstanding.
Föreläsarna, maten, logistiken - Wow!
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl
för namnet - Stort!"

MARIE-LOUISE

BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!
Många skratt och mycket tänkvärt.
Nu har jag mycket positiva saker att
diskutera med min grupp - tack!"

JOHAN

PROGRAM // 24/5 GÖTEBORG



09:00-09:10
MARIA MÖLLER



12:45-13:30
FREDRIK LINDSTRÖM



09:10-09:55
OLOF RÖHLÄNDER



13:30-13:35
UTLOTTNING



09:55-10:15
KAFFE



13:35-14:20
BABBEN LARSSON



10:15-11:15
HEMLIG GÄST



14:20-14:40
KAFFE



11:15-12:00
ELAINE EKSVÄRD



14:40-15:25
JANNE ANDERSSON



12:00-12:45
LUNCH



15:25-16:15
ROBERT KARJEL



16:15-17:00
AVSLUTNING OCH AFTER WORK

DAGENS ÄMNER



- Personligt ledarskap
- Njutarbete
- Retorik - snacka snyggt
- Mental styrketräning
- Framgångsfaktorer
- Om stress och oro
- Arbetsglädje
- Teamwork under tuffa förhållanden
- Svensk och osvensk mentalitet
- Övervinna motgångar
- Gruppdynamik
- Mästarklass och teamwork

★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Stora Inspirationsdagen på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1700 platser på rekordtid - **vi räknar med samma rusning nu!** Boka din plats i tid!

ANMÄLAN // STORA INSPIRATIONS-DAGEN LISEBERGSTEATERN 24/5 2019

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilbrium.se

Jag vill beställa _____ st platser à **3.495 SEK exkl. moms.** I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

EN GRATIS!
GÅ 6, BETALA
FÖR 5!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se.

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilbrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilbrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 12125 Stockholm. Returadress: Ekvilbrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

