

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉTURNÉN
FORTSÄTTER!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG!

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



MARIKA CARLSSON
FÖRDOMSMEDVETEN



ANDERS HANSEN
HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA



SISSELA KYLE
KONFERENCIER



ROBERT GUSTAFSSON
TOMGÅNG, FRAMGÅNG, RUNDGÅNG



JONAS GARDELL
OM UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE



JÖRGEN OOM
TEAMWORK OCH PEAK PERFORMANCE




RENATA CHLUMSKA
SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR



ARI RIABACKE
KONSTEN ATT FATTA BRA OCH SVÅRA BESLUT

20/11 GÖTEBORG


09-00-16:15


HOTEL POST

+ AFTERWORK
OCH LOUNGE-
BANDET AVENUE

STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN

PROGRAM 20/11 GÖTEBORG

3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättlunch,
kaffe, loungeband, DJ,
happenings, utlottning,
AW med vinmingel mm.



09:00-09:10

SISSELA KYLE ☞ KONFERENCIER

SKÅDESPELARE, REGISSÖR, KOMIKER & TEATERCHEF

Hon är en av våra mest folkära skådespelare. Vi har i många år sett henne i *Parlamentet*. Nu senast är hon aktuell i SVT's *Änkestöten* och den kritikerrosade serien *Fröken Frimans Krig*. Det prestigefyllda teaterpriset *Guldmasken* har hon vunnit makalösa fem gånger! Lätt sarkastisk men oemotståndlig kommer hon presentera våra föreläsare hela dagen. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!



09:10-09:55

ARI RIABACKE ☞ FÖRSTÅ DE BESLUT DU FATTAR OCH GÖR BESLUTEN ÄNNU BÄTTRE!

DOKTOR I RISK- OCH BESLUTSANALYS & FÖRFATTARE

Här kommer vi tas med på en hisnande upptäcktsfärd när det gäller att fatta beslut. Genom en stundom provocerande analys kommer han förhoppningsvis höja vår insikt och medvetandegrad när det gäller beslutsfattning. Ari, fil dr i risk- och beslutsanalys, har på kort tid seglat upp som en av Skandinaviens mest anlitade talare. Hans bok *Beslutspyramiderna* blev nominerad till årets HR-bok av *Personal & Ledarskap*. När Ari lanserade *Beslutspodden* - en podcast om livet, affärerna och resten - gick den rakt upp på topplistorna för mest nedladdade podcast i kategorin Näringliv & företag.



09:55-10:15

KAFFE & TE

"Bästa personaldagen vi varit på - allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken - Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet - Start!"

MARIE-LOUISE



10:15-11:00

ANDERS HANSEN ☞ HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA

ÖVERLÄKARE I PSYKIATRI, CIV.EKONOM & FÖRFATTARE

Vill du bli mer stresstålig, må bättre, förbättra ditt minne och bli mer kreativ och intelligent? Den moderna hjärnforskningen visar att motion och träning får fullständigt ofattbara effekter på hjärnan. Vi får konkreta tips på hur vi ska röra på oss för att få de positiva effekterna - som är så omfattande att man faktiskt kan kalla dem för en mental uppgradering. Hans bejublade sommarprat toppar årets poddlista. Under den här spännande föreläsningen, som bygger på Anders bok *Hjärnstark*, lär du dig hur du ska göra för att lägga in din *Mentala överväxell!*



11:00-11:45

RENATA CHLUMSKA ☞ SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

ÄVENTYRARE, FÖRFATTARE & FÖRELÄSARE

Magnetiska mål. Det handlar om att utmana sig själv och vilja tillräckligt mycket för att nå sina mål. Att göra dem magnetiska, men också att förbereda sig för mötet med det oväntade. Renatas styrka som föreläsare ligger i hennes förmåga att översätta de utmaningarna hon stått inför i sina projekt och koppla ihop dem till de utmaningar och uppförsbackar vi alla möter på hemmaplan. Vikten av motiverade medarbetare, kommunikation, öppenhet, att kunna hantera förändringar är bara några av komponenterna till att kunna förverkliga sina idéer. Lyssna på en ovanlig kvinna med humor, stark personlighet, mod och mycket energi.



11:45-12:30

LUNCH



12:30-13:20

ROBERT GUSTAFSSON ☞ TOMGÅNG, FRAMGÅNG, RUNDGÅNG

SKÅDESPELARE & KOMIKER

En mycket rolig föreläsning av världens roligaste man. Det handlar om att våga! Och att tro på sig själv! Att våga öppna dörrar som verkar stängda, och att framför allt – våga se vad som finns bakom dörren! Robert Gustafsson – skådespelare och komiker som av svenska folket har utsetts till *Världens roligaste man*. Denna föreläsning är humoristisk, inspirerande, entusiasmerande och till viss del utmanar den sin publik att fundera på sin egen tillvaro. Ni som tyckte att hans förra föreläsning var rolig kommer ligga dubbelvikta denna gång – roligare än så här blir det inte!



13:20-13:30

UTLOTTNING

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tacksamt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

13:30-14:15

JONAS GARDELL ☞ OM UTANFÖRSKAP OCH SJÄLVFÖRTROENDE

FÖRFATTARE, SKÅDESPELARE, KOMIKER & HEDERSDOKTOR

Jonas Gardell – författare, dramatiker, komiker och artist. Mannen med fler talanger än en schweizisk fällkniv. Ingen kan som Jonas beskriva känslor med sådan frenesi. Han försvarar de svaga och kämpar för deras mänskliga rättigheter. Hans triologi *Torka inte tårar utan handskar* har rosats av pressen. Nu är Jonas aktuell med den hyllade showen *Queen of f*cking everything*. Han har utnämnts till Teologie Hedersdoktor vid Lunds Universitet och Medicine Hedersdoktor vid Linköpings Universitet och nu senast vid Åbo Akademi. En estradör träder scenen med stor skärpa, stollighet och mycket hjärta.



14:15-14:35

KAFFE & TE

★★ **UTSÅLT PÅ REKORDTID** ★★

Under de senaste åren har vi turnerat med **Inspirationsdagar** runt om i hela landet med **utsålda hus på alla orter**. Vi har blivit rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Det brukar vara rusning efter biljetterna – **boka din plats i tid!**

14:35-15:20

JÖRGEN OOM ☞ TEAMWORK OCH PEAK PERFORMANCE

FÖRELÄSARE, COACH & LEG.PSYKOLOG

Rätt Mental Inställning – ett måste för framgång! Utrustad med humor och pedagogik i världsklass lyckas Jörgen – som ingen annan – engagera människor till ökad motivation och arbetsglädje. Nyckeln är ett starkt fokus på det personliga ansvaret. Han har stått på internationella scener och fått högsta betyg av ingen mindre än Bill Clinton. *Sören Gyll, företagsledare, om Jörgen: "Han har intressanta tankar att tillföra vad gäller att stärka motivation och skapa högpresterande team. Fyndigt enkelt och med glimten i ögat ger han både chefer och medarbetare tankeställare som är nyttiga för de flesta företag."*



15:20-16:05

MARIKA CARLSSON ☞ FÖRDOMSMEDVETEN

KOMIKER, FÖRFATTARE & PROGRAMLEDARE

Marika Carlsson är en av de mest glittrande komikerna i dag. I denna humoristiska föreläsning slussar hon er igenom erfarenheter och fördomar, både sina egna och de som hon möter hos andra. Hon tar upp olikheter och skillnader inom allt från kultur, religion, kärlek och etnicitet. *Varför bemöter vi olika personer på olika sätt? Hur får man en accepterande arbetsmiljö? Kan man sluta diskriminera andra?* Hon har medverkat i ett flertal humorprogram på TV, sommarpratet i P1, turnerat med egna shower och nu senast aktuell som programledare för *Melodifestivalen*. Galen men oemotståndlig bjuder hon på sig själv!



16:05-17:00

AVSLUTNING: AFTER WORK & MINGEL

Sissela avslutar och efter det kan ni summera dagen tillsammans med era kollegor och kunder. Efter föreläsningarna serveras bubbel i Hotel Posts lounge till jazziga toner från vårt husband Avenue.

STORA INSPIRATIONS- DAGEN

11/11 KALMAR / 12/11 JÖNKÖPING / 13/11 KARLSTAD

14/11 FALUN / 18/11 MALMÖ / 20/11 GÖTEBORG

22/11 STOCKHOLM / 26/11 ÖSTERSUND / 27/11 SUNDSVALL

28/11 GÄVLE / 2/12 UPPSALA / 12/12 STOCKHOLM

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

DAGENS ÄMNER I GÖTEBORG 20/11

Personligt ledarskap
Arbetsglädje
Tomgång, Framgång, Rundgång
Mod och mål
Framgångsfaktorer
Fatta bra beslut
Fördomsmedveten
Utanförskap och självförtroende
Teambuilding
Hjärnstark - hur motion stärker din hjärna
Peak performance
Mästarklass & teamwork

ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — HOTEL POST 20/11 2019

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa _____ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlotning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

EN GRATIS!

GÅ 6, BETALA
FÖR 5!

PORTO
BETALT

KONTAKT

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningskydd. Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka seminariet. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se.

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2019 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved.
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden