

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉDAGEN
ÄR TILLBAKA!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



OLOF RÖHLÄNDER
MENTAL STYRKETRÄNING & PERSONLIGT LEDARSKAP



ELAINE EKSVÄRD
KONSTEN ATT HANTERA BESVÄRLIGA TYPER



HENRIK SCHYFFERT
SLÄPP SARGEN - OM ATT VÅGA

**STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN**



SARAH DAWN FINER
KONFERENCIER & SÅNG



RENATA CHLUMSKA
SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR



JONAS ERIKSSON
KONSTEN ATT FATTA BLIXTSNABBA BESLUT



AMI HEMVIKEN
ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP

18/11 GÖTEBORG


09:00-16:10


GOTHIA TOWERS
SVENSKA MÄSSAN

STORA
INSPIRATIONS-
DAGEN

PROGRAM 18/11 GÖTEBORG

3 995 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch,
kaffe & fika, DJ,
happenings, utlottning,
mm.

09:00-09:10



SARAH DAWN FINER ☞ KONFERENCIER OCH SÅNG

SÅNGERSKA, SKÅDESPELARE & PROGRAMLEDARE

Sarah Dawn Finer är en av Sveriges främsta artister. En allkonstnär med stor röst, vars musik och framträdanden ofta berör på djupet. Hon har en gudabenådad röst och personlighet som får luften att vibrera av känslor. Hennes spontana och positiva attityd till musiken och livet har fått svenskarna att ta henne till sina hjärtan. Hennes sångframträdande och karaktär Lynda Woodruff gjorde stor succé för över 200 miljoner tittare i *Eurovision Song Contest*. Hon är även mycket uppskattad som programledare bla för Så ska det låta och nu senast som jurymedlem i Talang. Vi är mycket stolta att få presentera denna multibegåvning som konferencier på årets upplaga av *Stora Inspirationsdagen*.

09:10-10:00



RENATA CHLUMSKA ☞ SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

ÄVENTYRARE, FÖRFATTARE & FÖRELÄSARE

Magnetiska mål. Det handlar om att utmana sig själv och vilja tillräckligt mycket för att nå sina mål. Att göra dem magnetiska, men också att förbereda sig för mötet med det oväntade. Renatas styrka som föreläsare ligger i hennes förmåga att översätta de utmaningarna hon stått inför i sina projekt och koppla ihop dem till de utmaningar och uppförsbackar vi alla möter på hemmaplan. Vikten av motiverade medarbetare, kommunikation, öppenhet, att kunna hantera förändringar är bara några av komponenterna till att kunna förverkliga sina idéer. Lyssna på en ovanlig kvinna med humor, stark personlighet, mod och mycket energi.

10:00-10:30



KAFFE/ TE MED DOPP

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding.
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen
ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

10:30-11:20



OLOF RÖHLÄNDER ☞ OM MENTAL STRYKETRÄNING OCH PERSONLIGT LEDARSKAP

MENTAL TRÄNARE, FÖRFATTARE & TÄNKARE

Om mental styrketräning och njarbetning. Nu kommer den sexfaldigt prisbelönta talaren Olof Röhländer med sin **NYA föreläsning** om mental styrketräning och hur vi ska få mer glädje på jobbet. Med den senaste evidensbaserade motivationsforskningen som grund levererar Olof en rad tankvärdheter om hur vi ska må bättre både privat och på jobbet när vi nu har återvänt efter pandemin. Vad kan vi göra för att skapa hållbar motivation, teamkänsla och arbetsglädje på arbetsplatsen.? Här får vi konkreta verktyg för att säkerställa både arbetsglädje och bra resultat. Många skratt och igenkännande reflexioner utlovas!

11:20-12:10



AMI HEMVIKEN ☞ ARBETSGLÄDJE OCH MEDARBETARSKAP

BETEENDEVETARE, COACH & FÖRFATTARE

Kul på jobbet – hur och varför? Forskning visar att du presterar bättre på jobbet om du är glad och känner engagemang. Ami ger dig nycklarna, verktygen och tipsen för att du ska kunna omsätta detta i praktisk handling, eftersom det aldrig är tanken som räknas. Hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap? Hon har toppat listan som Sveriges mest bokade föreläsare och vann även den prestigefyllda titeln *Årets talare 2017*. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!



12:10-13:00

LUNCH

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tacksamt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

13:00-13:50

ELAINE EKSVÄRD RETORIK – KONSTEN ATT HANTERA BESVÄRLIGA TYPER

FÖRFATTARE & RETORIKEXPERT

På mångas begäran är Elaine nu tillbaka med en ny föreläsning. Den syftar till att göra er bättre på att hantera konflikter, öka er förståelse för andra människor och ge er massor med verktyg, aha-upplevelser och tankeställare. Hur ska ni hantera översitteri, avundsjuka och andra besvärliga beteenden? Hur säger vi besvärliga saker snyggt? Hur påverkar din personlighetstyp ditt sätt att kommunicera, reagera och argumentera?

NY
FÖRELÄSNING



13:50-14:00

UTLOTNING AV FINA PRISER

14:00-14:50

JONAS ERIKSSON KONSTEN ATT FATTA BLIXTSNABBA BESLUT

FOTBOLLSDOMARE, ENTREPRENÖR, EXPERTKOMMENTATOR & FÖRFATTARE

Jonas har varit domare på högsta internationella nivå och har dömt i både VM och i Champions League. Han var även en framgångsrik företagsledare vilket tidigt gjorde honom ekonomiskt oberoende. Det kommer handla om att fatta avgörande beslut blixtsnabbt, vikten av kommunikation, att arbeta under en extrem press samt vilka likheter som finns mellan ledarskapet i arbetslivet och idrotten. Hur får man Messi eller Zlatan att lyssna på vad man säger? Vad utmärker en ledare? En inspirerande föreläsning för hela arbetslaget med många tankvärdheter och en del aha-upplevelser.



14:50-15:15

KAFFE/TE MED DOPP

★★ EN RIKTIG VITAMININJEKTION! ★★

Suget att få mötas på riktigt har aldrig varit större samtidigt som pandemin ritat om kartan för hur vi kommer jobba framöver. **Det kommer handla en hel del om framtidens arbetsplatser med hybrid/distansarbetets för- och nackdelar.**

Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det är rusning efter biljetterna så boka din plats i tid.

Nu kör vi!

15:15-16:05

HENRIK SCHYFFERT SLÄPP SARGEN - VÅGA SAMARBETA

KOMIKER, SKÅDESPELARE & TV-PERSONLIGHET

En föreläsning om konsten att inse att man är kreativ och hur man får andra att inse detsamma. Med sin rättframma humor och sitt raka sätt bjuder Henrik på ett ovanligt underhållande föredrag om kreativitet och grupparbete. Hur skapar man miljöer där alla kan få utlopp för sin kreativitet och samarbeta på bästa sätt? Anekdoter och komik blandas med allvar. Med den här föreläsningen i ryggen får du inte bara skratta dig lycklig utan du får också ett stort antal verktyg för hur du snabbt ökar din och dina kollegors samarbetsförmåga.

16:05-16:10

SARAH DAWN FINER AVSLUTNING

SÅNGERSKA, SKÅDESPELARE & PROGRAMLEDARE

Sarah avslutar dagen. Hon har lotsat oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär och nu är det dags att knyta ihop säcken. En kortare reflektion om dagens innehåll men framför allt om vad vi bör ta med oss hem.



STORA INSPIRATIONS- DAGEN

14/11 KALMAR / 15/11 JÖNKÖPING / 17/11 MALMÖ
18/11 GÖTEBORG / 21/11 ÖSTERSUND / 22/11 SUNDSVALL
23/11 GÄVLE / 25/11 STOCKHOLM / 28/11 VÄSTERÅS
29/11 UPPSALA

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

TILL
PERSONAL- OCH
UTBILDNINGANSVARIG

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

DAGENS ÄMNEN I GÖTEBORG 18/11

Personligt ledarskap
Mental styrketräning
Arbetsglädje
Mod och mål
Framgångsfaktorer
Teambuilding
Konsten att hantera besvärliga typer
Släpp sargen - om att våga
Tankens kraft
Planera och hantera förändringar
Peak performance
Mästarklass & teamwork
Kommunikation och bemötande
Konsten att fatta blixtsnabba beslut
Medarbetarskap och möjligheter

ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN 18/11 2022

SVENSKA MÄSSAN - KONGRESSHALLEN

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill boka _____ st platser till styckpriset **3 995 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättare lunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlottning av fina priser, mm.

EN GRATIS!

GÅ 6, BETALA
FÖR 5!

PORTO
BETALT

KONTAKT

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningsskydd. Pris 495 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se

Faktura och biljetter skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2022 Ekvilibrium Talarförmedling AB. All rights reserved.
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden