

FULLA HUS I
HELA SVERIGE
— SUCCÉDAGEN
ÄR TILLBAKA!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

ÅRETS STORA PERSONALDAG

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



ALEXANDRA PASCALIDOU
BLI DITT BÄSTA JAG



DAVID BATRA
KOMISK KOMMUNIKATION



SANNA NIELSEN
KONFERNCIER OCH SÅNG



FREDRIK LINDSTRÖM
SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET



CHRISTINA STIELLI
ARBETSGLÄDJE OCH FRAMGÅNGSRIKA TEAM



ROBERT KARJEL
TEAMWORK UNDER TUFFA FÖRHÅLLANDEN



LEILA SÖDERHOLM
HÄLSA OCH MOTION

15/5 GÖTEBORG


09:00-16:10


LISEBERGSTEATERN



PROGRAM 15/5 GÖTEBORG

3 995 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch,
kaffe & fika, DJ,
happenings, utlottning,
mm.



09:00-09:10

SANNA NIELSEN KONFERENCIER OCH SÅNG

SÅNGERSKA, SKÅDESPELARE & PROGRAMLEDARE

Sanna är en lysande programledare, sångerska, skådespelare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Hon låg etta på Svensktoppen redan som elvaåring, har deltagit i Melodifestivalen flera gånger och även vunnit den samt representerat Sverige i Eurovision Song Contest. Hon har flera säsonger varit programledare för Allsång på Skansen, vunnit två Kristaller och vi har sett henne som julvärd i SVT. Nu kommer hon leda Stora Inspirationsdagen och vi är mycket stolta att få presentera denna varma, folkära begåvning som konferencier i år.



09:10-10:00

DAVID BATRA KOMISK KOMMUNIKATION

SKÅDESPELARE, PROGRAMLEDARE & FÖRFATTARE

Genom denna exklusiva enmansshow visar David Batra hur du engagerar en grupp människor oavsett bakgrund och storlek på mindre än tio sekunder, leder dem till den punkt du vill och samtidigt får dem att skratta. David är civilekonomen som blev en av landets mest populära ståuppkomiker. Han är dessutom programledare, skådespelare och författare. Han har sommarpratad i radion och är även en lysande föreläsare i ämnet kommunikation. Batra är en mästare på att fånga absurditeter i vardagen.



10:00-10:30

KAFFE/ TE MED DOPP

"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE



10:30-11:20

ROBERT KARJEL TEAMWORK UNDER TUFFA FÖRHÅLLANDEN

ÖVERSTELÖJTNANT, CIVILINGENJÖR & FÖRFATTARE

Om hur vi skapar framgångsrika organisationer genom att skapa drivkraft och vilja att ta ansvar hos individen. Du får insikt i och verktyg för hur man skapar lagkänsla även under extrema förhållanden. Karjel är Hamilton fast på riktigt. Utbildad hos U.S. Marine Corps. Han har byggt upp piratjagande förband utanför Somalias kust och helikopterdivisioner i Afghanistan på uppdrag av FN. Karjel översätter egna erfarenheter och gör dem applicerbara i vardagens arbetssituationer.



11:20-12:10

ALEXANDRA PASCALIDOU BLI DITT BÄSTA JAG

JOURNALIST, PROGRAMLEDARE, FÖRFATTARE OCH SKÅDESPELARE

Om konsten att bli den man innerst inne är. Om att mejsla fram sina särdrag, finna sin egen karta och kompass och skapa mer liv i livet. Att vilja, att våga och att göra. Hur blir du din egen lyckas smed? Här får vi konkreta och beprövade tips och tricks för att förverkliga drömmar och idéer. Föreläsningen tar dig med på en rolig, rörande och rosenrasande resa som kan förändra ditt liv.



12:10-13:00

LUNCH



13:00-13:50

LEILA SÖDERHOLM HÄLSA ÄR EN HELHET

FÖRELÄSARE, INSPIRATÖR & HÄLSOEXPERT

Om kost, sömn, stress och motion. Leila är träningsexpert på TV4, frilansande medarbetare på Sveriges största magasin och pryder mjölkpaketen med sina enkla och roliga tips. Allt hänger ihop och allt räknas. Hälsa är en helhet där sömn, relationer och stress är lika viktiga som kost och motion. Hur tar du dig ur gamla spår? Hur lurar du hjärnan att börja göra sånt som är bra för dig? Med energi, humor och värme visar hon att du varken behöver mycket tid eller utrustning för att börja leva ett hälsosammare liv. En underhållande och lärorik föreläsning baserad på senaste forskningen där ni kommer få både aha-upplevelser och gapskratt.



13:50-14:00

UTLOTNING

★★ MENTAL VITAMININJEKTION ★★

Suget att få mötas på riktigt och att tillsammans inspireras har varit rekordstort efter pandemin och våra Inspirationsdagar runt om i landet har haft **utsålda hus på alla orter**. Välkommen till en superinspirerande dag full av klokskap, skratt och aha-upplevelser. Det är rusning efter biljetterna så boka din plats i tid.

Nu kör vi!

14:00-14:50



CHRISTINA STIELLI MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE

FÖRELÄSARE & FÖRFATTARE

Alla ska känna arbetsglädje, ansvar och delaktighet - varje dag! Medarbetarna är oftast ett företags viktigaste konkurrensmedel. Mår inte medarbetarna bra så mår inte företaget bra. Den här föreläsningen är för alla team, arbetslag, företag och arbetsgrupper som vill ha verksamhetens mål i fokus, skapa arbetsglädje och energi. Vi lyfts, inspireras och får konkreta verktyg för ett bättre medarbetarskap på arbetsplatsen. Christina har fått den prestigefyllda utmärkelsen Sveriges bästa kvinnliga föreläsare flera gånger. Möt Sveriges i särklass hetaste föreläsare.

4,89
av 5,0
Stora inspirationsdagen

14:50-15:15

KAFFE/TE MED DOPP

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"

JOHAN



15:15-16:05

FREDRIK LINDSTRÖM SVENSK OCH OSVENSK MENTALITET

PROGRAMLEDARE, DOKTORAND I NORDISKA SPRÅK & TV-PERSONLIGHET

Föreläsningen handlar om den svenska mentaliteten, dess värderingar, vardagsbekännelser, överraskande jämförelser och analyser av det politiskt korrekta. Hur uppfattar vi oss själva och hur uppfattas vi av andra? Om hämningar, dåligt självförtroende, gränsöverskridande kommunikation och uppfinningsrikedom. En vansinnigt rolig föreläsning av Fredrik Lindström.



16:05-16:10

AVSLUTNING SANNA NIELSEN

Sanna avslutar dagen. Nu är det dags att knyta ihop säcken. En kortare reflektion om dagens innehåll men framför allt om vad vi bör ta med oss hem.



STORA INSPIRATIONS- DAGEN

8/5 LULEÅ / 9/5 UMEÅ
12/5 STOCKHOLM / 15/5 GÖTEBORG

BELÖNA DINA MEDARBETARE,
BJUD IN DINA KUNDER ELLER
UNNA DIG SJÄLV ETT

INSPIRERANDE SEMINARIUM!

VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

DAGENS ÄMNER I GÖTEBORG 15/5

Personligt ledarskap
Arbetsglädje & motivation
Mod och mål
Framgångsfaktorer
Teambuilding & medarbetarskap
Mental Styrketräning
Ledarskap under tuffa förhållanden
Bli ditt bästa jag
Svensk och osvensk mentalitet
Mästarklass & teamwork
Kommunikation och bemötande
Hälsa är en helhet

ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — LISEBERGSTEATERN 15/5 2023

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, www.storainspirationsdagen.se, per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrum.se

Jag vill boka _____ st platser till styckpriset **3 995 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättare lunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, DJ, happenings, utlotning av fina priser, mm.

EN GRATIS!
GÅ 6, BETALA
FÖR 5!

PORTO
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

Vi vill beställa av- och ombokningsskydd. Pris 495 kr pp exkl.moms. Blir du eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.storainspirationsdagen.se

Faktura och biljetter skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2023 Ekvilibrum Talarförmedling AB. All rights reserved.
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden