

FULLA HUS I  
HELA SVERIGE  
— SUCCÉTURNÉN  
FORTSÄTTER!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

# ÅRETS STORA PERSONALDAG

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



**LISA EKSTRÖM**

MEDARBETARSKAP OCH MÖJLIGHETER



**CHRISTER OLSSON**

OM ATT FÅ GRUPPEN ATT ARBETA ÅT SAMMA HÅLL



**PETRA MEDE**

KONFERENCIER OCH STAND UP



**RENATA CHLUMSKA**

PLANERA OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**MARK LEVENGOOD**

MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD



**SUSANNE PETERSSON**

ARBETSGLÄDJE OCH FRAMGÅNGSRIKA TEAM



**NISSE SIMONSON**

ALLT DU BEHÖVER VETA OM DIN HJÄRNA



**MÅNS MÖLLER**

HUR FÅR MAN IHOP LIVET NÄR ALLT RASAR

**13/5 GÖTEBORG**

  
**09:00-16:05**

  
**LISEBERGSTEATERN**

**+ AFTERWORK  
OCH LOUNGE-  
BANDET AVENUE**

STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN

# PROGRAM 13/5 GÖTEBORG

3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättare lunch, kaffe, loungeband, DJ, happenings, utlottning, AW med vinmingel mm.



09:00-09:10

## PETRA MEDE KONFERENCIER

SKÅDESPELARE, KOMIKER & PROGRAMLEDARE

Hon är en lysande programledare och därtill estradör. I dag kommer hon lotsa oss genom föreläsningarnas klokskap och humoristiska skär. Petra har lett ett antal stora TV-galor genom åren som *Melodifestivalen*, *QX-galan*, *Kristallen* och *Världens Barn* samt varit julvärd i SVT. Som skådespelare kan vi bland annat se Petra i den prisade barn- och ungdomsserien *Familjen Rysberg* och som en av huvudrollerna i den hyllade dramaserien *Bonusfamiljen* på SVT.



09:10-09:55

## RENATA CHLUMSKA SÄTTA MÅL OCH HANTERA FÖRÄNDRINGAR

ÄVENTYRARE, FÖRFATTARE & FÖRELÄSARE

Magnetiska mål. Det handlar om att utmana sig själv och vilja tillräckligt mycket för att nå sina mål. Att göra dem magnetiska, men också att förbereda sig för mötet med det oväntade. Renatas styrka som föreläsare ligger i hennes förmåga att översätta de utmaningarna hon stått inför i sina projekt och koppla ihop dem till de utmaningar och uppförsbackar vi alla möter på hemmaplan. Vikten av motiverade medarbetare, kommunikation, öppenhet och att kunna hantera förändringar är bara några av komponenterna till att kunna förverkliga sina idéer. Lyssna på en ovanlig kvinna med humor, stark personlighet, mod och mycket energi.



09:55-10:15

## KAFFE & TE MED DOPP

"Bästa personaldagen vi varit på - allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken - Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet - Stort!"

MARIE-LOUISE



10:15-11:00

## CHRISTER OLSSON VART ÄR NI PÅ VÄG OCH VILL NI DIT?

INGENJÖR, EKONOM, BETEENDEVETARE, FÖRFATTARE & COACH

Om att få gruppen att gå åt samma håll. Kan alla enkelt svara på vart ni är på väg och om alla vill dit så har ni kommit långt i ert lagarbete och er utveckling. Christer har en unik förmåga att sätta fingret på det vardagliga samspelet mellan människor på ett sätt som inspirerar, manar till eftertanke och inte minst till handling. Lyssna till en föreläsare som lyckas förändra sin publik genom de små tankefrön han sår.



11:00-11:45

## NISSE SIMONSON ALLT DU BEHÖVER VETA OM HJÄRNAN

ÖVERLÄKARE, HJÄRNKIRURG & FÖRFATTARE

Den här gången berättar Nisse Simonson om de senaste rönen inom hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar. Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling.



11:45-12:30

## LUNCH



12:30-13:15

## LISA "KAMOJA" EKSTRÖM 🗨 MEDARBETARSKAP OCH RESULTAT

FÖRSÄLJNINGSCHEF & KUNDSERVICEGURU

Föreläsningen skapar förståelse och insikt om varje medarbetares ansvar och betydelse. Tillsammans bygger vi våra företag och arbetsplatser. Medarbetare och grupper får värdefulla tips att använda för att skapa rätt kultur och nå resultat. Med tjugo års erfarenhet av ledarskap inom försäljning och kundservice inspirerar Lisa Ekström grupper och människor på ett unikt sätt. Hon har bl a blivit vald till "Sveriges hetaste talare" av tidningen Chef.



13:15-13:25

## UTLOTNING

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"*

JOHAN



13:25-14:10

## MARK LEVENGOOD 🗨 MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

FÖRFATTARE, PROGRAMLEDARE & LIVSNJUTARE

Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden - men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Vår samtid bjuder på stora utmaningar men också enorma chanser. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kommer att avgöra om vi dansar i baktakt med tillvaron eller om vi seglar glatt på förändringens vindar. Med hjärna och hjärta vecklar Mark ut sitt universum för publiken.



14:10-14:35

## KAFFE & TE MED DOPP

★★ **UTSÅLT PÅ REKORDTID** ★★

Under de senaste åren har vi turnerat med våra **Inspirationsdagar** runt om i hela landet med **utsålda hus på alla orter**. Vi har blivit rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Det brukar vara rusning efter biljetterna – **boka din plats i tid!**



14:35-15:20

## SUSANNE PETTERSSON 🗨 ARBETSGLÄDJE OCH FRAMGÅNGSRIKA TEAM

FÖRELÄSARE, COACH & FÖRFATTARE

Föreläsningen handlar om att skapa glädje och effektivitet på arbetsplatsen, i teamet och i laget. Ni kommer få konkreta verktyg för hur ni tillsammans kan agera för att få alla att må och prestera bra. Susanne Pettersson har 25 års erfarenhet av att utveckla individer, team och organisationer till framgång. Sammanfattat är hennes uppdrag att göra andra människor till hjältar och att bidra till andras framgång. Hon är även verksam som mental coach för många av Sveriges elitidrottare och lag, tex *Malmö Redhawks*. 2018 fick hon det prestigefyllda priset *Årets kvinnliga talare*.



15:20-16:05

## MÅNS MÖLLER 🗨 HUR FÅR MAN IHOP LIVET NÄR ALLT RUNT OMKRING RASAR?

STÅUPPKOMIKER & PROGRAMLEDARE

En bejublade föreläsning om humor, stress och konsten att få ihop livet även när det blåser snålt. Hur kan vi minska stressen när vi drabbas av personliga kriser samtidigt som man förväntas prestera på topp i arbetslivet? Vad gör man när allt "gått åt helvete"? Måns Möller är en av Sveriges mest framträdande komiker och en suverän föreläsare. Det här är en vansinnigt rolig föreläsning där du kommer skratta hejdlöst men du kommer även få massor med handfasta tips och råd om hur du kan få ihop din vardag även när det krisar.



16:05-17:00

## AVSLUTNING: AFTER WORK & MINGEL

Petra Mede avslutar och efter det kan du summera dagen tillsammans med dina kollegor och kunder. Efter föreläsningarna serveras bubbel i foajén till jazziga toner från vårt husband Avenue.



## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

11/5 VISBY / 12/5 LINKÖPING / 13/5 GÖTEBORG  
14/5 MALMÖ / 18/5 VÄSTERÅS / 19/5 ÖREBRO  
26/5 UMEÅ / 27/5 LULEÅ / 29/5 STOCKHOLM

## VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

TILL  
**PERSONAL- OCH  
UTBILDNINGSA NSVARIG**  
Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

BELÖNA DINA MEDARBETARE,  
BJUD IN DINA KUNDER ELLER  
UNNA DIG SJÄLV ETT

## INSPIRERANDE SEMINARIUM!

### DAGENS ÄMNER I GÖTEBORG 13/5

Personligt ledarskap  
Arbetsglädje och framgångsrika team  
Mod och mål  
Framgångsfaktorer  
Teambuilding  
Allt du behöver veta om hjärnan  
Neuroplasticitet  
Planera och hantera förändringar  
Peak performance  
Mästarklass & teamwork  
Kommunikation och bemötande  
Att möta kriser  
Medarbetarskap och möjligheter

## ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — LI SEBERGSTEATERN 13/5

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se), per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; [bokningar@ekvilibrium.se](mailto:bokningar@ekvilibrium.se)

Jag vill boka \_\_\_\_\_ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättare lunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser, AW med bubbel, mingel mm.

EN GRATIS!

GÅ 6, BETALA  
FÖR 5!

PORTO  
BETALT

KONTAKT

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELEFON & E-POST

**Vi vill beställa av- och ombokningsskydd.** Pris 199 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

**Faktura och biljetter skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.**

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2020 Ekvilibrium Talarförmedling AB. All rights reserved.  
AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden