

EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

– OM DRIVKRAFT, TEAMWORK & ARBETSGLÄDJE  
EN UTBILDNINGSSHOW FÖR HELA ARBETSGRUPPEN

**SUCCÉN  
FORTSÄTTER!**  
FULLA HUS I  
HELA SVERIGE!

21/11

**GÖTEBORG**

LISEBERGSTEATERN

kl. 09:00-16:15



**MOUNA ESMAEILZADEH**

Ja må du leva uti 150 år!



**MAGNUS HELGESSON**

Mästarklass och teamwork



**TILDE DE PAULA**

Konferencier



**PETTER**

Hitta glädjen och övervinn motgångar



**MARK LEVENGOOD**

Mod och mål i en föränderlig värld

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN



**PG WETTSJÖ**

Vinnande kommunikation



**AMI HEMVIKEN**

Arbetsglädje och medarbetarskap



**MÅNS MÖLLER**

Om att få ihop livet även när det krisar

ÅRETS  
TALARE  
2017



AVENUE  
LOUNGEBAND

[www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se)

12/11 JÖNKÖPING

19/11 HELSINGBORG

23/11 STOCKHOLM

28/11 GÄVLE

14/11 KALMAR

20/11 MALMÖ

26/11 ÖSTERSUND

3/12 UPPSALA

15/11 KARLSTAD

21/11 GÖTEBORG

27/11 SUNDSVALL



PER SANDSTRÖM  
DJ

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

# VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när det är som allra, allra bäst. För att du och ditt team ska växa som individer och arbetsgrupp.

## VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!



### TILDE DE PAULA ♦ KONFERENCIER

Tilde de Paula är en av våra mest rutinerade och folkära TV-personligheter. I grunden är hon journalist och Tilde syns i TV-rutan som programledare i bl a *Nyhetsmorgon*, *Let's Dance*, *Hela Sverige Bakar*, *Spårlöst* och *När & Fjärran*. Tilde kom som flykting från Chile som ettåring. Detta har starkt bidragit till hennes sociala patos vilket märks tydligt i hennes författarskap. Hon har skrivit en rad krönikor samt böckerna *Gummimammor*, *plastpappor* och *bonusbarn: Handbok för styvföräldrar*, och nu senast *Tiden läker inga sår*. Hon är träffsäker och ställer gärna de där frågorna som vi undrar över men kanske inte alltid vill ställa. Nu kommer hon förgylla vår dag med mycket värme, charm och energi.



### PETTER ♦ OM ATT HITTA ARBETSGLÄDJEN OCH ÖVERVINNA MOTGÅNGAR

Petter hade oddsan emot sig med sin dyslexi och ADHD. Han visste därför sedan barnsben att han aldrig skulle slå sig in på den akademiska banan, utan att kreativiteten var hans språk. I föreläsningen **Artist, varumärket och entreprenören** använder Petter exempel från sitt eget liv när han pratar om vikten av att gå sin egen väg, att hitta glädjen i det man gör och att ha viljan att övervinna sina motgångar. Hans ständiga förnyelse, framåtanda samt outtömliga kärlek till musiken och språket har gjort Petter till en levande legend på den svenska musikscenen. Lyssna till en fantastisk föreläsare som kommer ge er både aha-upplevelser och stimulera till nytänkande.



### PG WETTSJÖ ♦ VINNANDE KOMMUNIKATION

Det här är en unikt rolig föreläsning i konsten att kommunicera! Låt dig trollbindas av föreläsarnas Zlatan. Över 250 000 har lyssnat på PG Wettsjös säljråd och hur vi ska kommunicera. Våra kunder har gett honom sjukt bra betyg. Vi lovar en magisk show, massor av skratt och ett innehåll som är värt att ta med sig hem. Hur tacklar man en surgubbe, en hopplös kollega, en arg granne eller en galen chef? Det här kan vara det roligaste föredrag du kommer att få uppleva och det mest användbara! För att citera honom själv: Han är äckligt bra! Konsten att kommunicera är en föreläsning som vänder sig till alla!



### MAGNUS HELGESSON ♦ MÄSTARKLASS OCH TEAMWORK

Magnus Helgesson är entreprenören som på kort tid har blivit en av Sveriges mest efterfrågade talare. 23 år gammal startade han den första Harry - restaurangen. I dag finns över 40 restauranger och kedjan omsätter 700 miljoner kronor. Det handlar i grunden om kärlek och passion inför det du gör och att aldrig ge upp. Framgångsreceptet? Att få sin personal att må bra! "Nöjda medarbetare ger fler kunder och det ger stål. Allt ska vara enkelt" - som Magnus själv uttrycker det. Grundfilosofin är att allt handlar om mänskliga behov och drivkrafter. Han har blivit nominerad till de prestigefulla prisen Årets VD, Årets Inspiratör samt Årets Talare! En bejublad och underhållande föreläsning om team, ledarskap, och personligt ansvar.

# MOTIVATION

## PERSONLIG UTVECKLING & LAGKÄNSLA



### MARK LEVENGOOD ♦ MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

Författare, programledare och livsnjutare. Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden - men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Vår samtid bjuder på stora utmaningar men också enorma chanser. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kommer att avgöra om vi dansar i baktakt med tillvaron eller om vi seglar glatt på förändringens vindar. Med hjärna och hjärta vecklar Mark ut sitt universum för publiken.



### AMI HEMVIKEN ♦ MEDARBETARSKAP OCH ARBETSGLÄDJE

Kul på jobbet - hur och varför? Forskning visar att du presterar bättre på jobbet om du är glad och känner engagemang. Då får du även med dig fler av dina kollegor och medarbetare på dina idéer. Ami ger dig nycklarna, verktygen och tipsen för att du ska kunna omsätta detta i praktisk handling, eftersom det aldrig är tanken som räknas. **Hur skapar vi ett bra och aktivt medarbetarskap?** Hur går vi från nöjdhet till framåtlutat engagemang? Det är inte förvånande att Ami toppade listan som Sveriges mest bokade föreläsare förra året. Hon vann även den prestigefyllda titeln *Årets talare 2017*. En inspirerande föreläsning för hela arbetsgruppen!



### MÅNS MÖLLER ♦ HUR FÅR MAN IHOP LIVET NÄR ALLT RUNT OMKRING RASAR?

**En bejublad föreläsning om humor, stress och konsten att få ihop livet även när det blåser snålt.**

Hur skapar vi balans mellan arbete och privatliv i vår vardag. Hur kan vi minska stressen när vi drabbas av personliga kriser samtidigt som man förväntas prestera på topp i arbetslivet? Vad gör man när allt "gått åt helvete". Måns Möller är en av Sveriges mest framträdande komiker och en suverän föreläsare. Det här är en vansinnigt rolig föreläsning där du kommer skratta hejdlöst men du kommer även få massor med handfasta tips och råd om hur du kan få ihop din vardag även när det krisar.



### MOUNA ESMAEILZADEH ♦ JA MÅ DU LEVA UTI 150 ÅR!

Mouna Esmaeilzadeh är läkare, neuroforskare och entreprenör. Med svenska folket är hon Doktor Mouna från TV's morgonsoffa och hennes sommarprat blev mycket uppmärksammat. Följ med på en häpnadsväckande föreläsning där vi gläntar på dörren till framtiden - det är spännande, hisnande, men också aningen skrämmande. Hon målar upp en ny framtid, utan sjukdomar och fattigdom. Allt finns i våra gener och med hjälp av robotar, artificiell intelligens och genetiska saxar kan vi klippa och klistra och ta bort ord som "cancer" och "äldrande". Hon är övertygad om att det är fullt möjligt att du och jag kan bli minst 150 år - om vi vill. Vad ger det oss för nya möjligheter - och utmaningar? Vad händer om tekniken hamnar i fel händer? Vad kan du göra redan nu för att anpassa dig? Välkommen - framtiden är här!



## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

Till kontorets  
**PERSONAL- OCH UTBILDNINGSANSVARIG**

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

"Bästa personaldagen vi varit på  
– allt var bara outstanding.  
Föreläsarna, maten, logistiken – Wow!  
Stora inspirationsdagen ger verkligen skäl  
för namnet – Stort!"

MARIE-LOUISE

## BELÖNA DINA MEDARBETARE, BJUD IN DINA KUNDER ELLER UNNA DIG SJÄLV ETT INSPIRERANDE SEMINARIUM!

"Mycket trevlig och givande dag!  
Många skratt och mycket tänkvärt.  
Nu har jag mycket positiva saker att  
diskutera med min grupp – tack!"

JOHAN

### PROGRAM // 21/11 GÖTEBORG



09:00-09:10  
TILDE DE PAULA



12:45-13:30  
PETTER



09:10-09:55  
PG WETTSJÖ



13:30-13:35  
UTLOTTNING



09:55-10:15  
KAFFE



13:35-14:20  
MÅNS MÖLLER



10:15-11:15  
MOUNA ESMAEILZADEH



14:20-14:40  
KAFFE



11:15-12:00  
MARK LEVENGOOD



14:40-15:25  
AMI HEMVIKEN



12:00-12:45  
LUNCH



15:25-16:15  
MAGNUS HELGESSON



16:15-17:00  
AVSLUTNING OCH AFTER WORK

### DAGENS ÄMNER



- ✓ Personligt ledarskap
- ✓ Mod och mål
- ✓ Vinnande kommunikation
- ✓ Hur blir vi uthålliga?
- ✓ Framgångsfaktorer
- ✓ Medarbetarskap
- ✓ Arbetsglädje
- ✓ Kan vi bli 150 år?
- ✓ Om att leva i nuet
- ✓ Övervinna motgångar
- ✓ Balansen arbete och privatliv
- ✓ Mästarklass och teamwork

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under hösten har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Stora Inspirationsdagen på Konserthuset i Stockholm sålde slut 1700 platser på rekordtid – **vi räknar med samma rusning nu!** Boka din plats i tid!

## ANMÄLAN // STORA INSPIRATIONS-DAGEN LISEBERGSTEATERN 21/11 2018

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail; bokningar@ekvilibrium.se

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser à **3.495 SEK exkl. moms.** I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlottning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

**EN GRATIS!**  
GÅ 6, BETALA  
FÖR 5!

PORTO  
BETALT

KONTAKTPERSON

FÖRETAG

ADRESS

TELEFON & E-POST

Svarsförändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN



**Vi vill beställa av- och ombokningskydd.** Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Det som krävs för att avboka seminariet är ett giltigt läkarintyg. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se).

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 216Grams, Box 43, 12125 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

