

FULLA HUS I  
HELA SVERIGE  
— SUCCÉTURNÉN  
FORTSÄTTER!

★★★ EKVILIBRIUM TALARFÖRMEDLING PRESENTERAR ★★★

# ÅRETS STORA PERSONALDAG!

Om drivkraft, teamwork & arbetsglädje — en utbildningsshow för hela arbetsgruppen



**ELAINE EKSVÄRD**  
RETORIK — SNACKA SNYGGT!



**ROBERT KARJEL**  
TEAMWORK UNDER TUFFA FÖRHÅLLANDEN



**SISSELA KYLE**  
KONFERENCIER



**JANNE ANDERSSON**  
BYGGA VINNANDE LAG

**STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN**



**BABBEN LARSSON**  
OM STRESS — SMÅLLAR MAN FÅR TA



**BOB HANSSON**  
KAN VI INTE VARA LITE SNÄLLA? VI DÖR JU SNART




**MARK LEVENSGOOD**  
MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD



**ANDERS HANSEN**  
HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA

**21/5 MALMÖ**

  
**09-00-16:15**

  
**NÖJESTEATERN**

STORA  
INSPIRATIONS-  
DAGEN

# PROGRAM 21/5 MALMÖ

3 495 SEK

EXKL. MOMS PER PERSON

I priset ingår lättlunch,  
kaffe, loungeband, DJ,  
happenings, utlottning,  
AW med vinmingel mm.



09:00-09:10

## SISSELA KYLE KONFERENCIER

SKÅDESPELARE, REGISSÖR, KOMIKER & TEATERCHEF

Hon är en av våra mest folkära skådespelare. Vi har i många år sett henne i *Parlamentet*. Nu senast är hon aktuell i SVT's *Änkestöten* och den kritikerrosade serien *Fröken Frimans Krig*. Det prestigefyllda teaterpriset Guldmasken har hon vunnit makalösa fem gånger! Lätt sarkastisk men oemotståndlig kommer hon presentera våra föreläsare hela dagen. Hennes träffsäkra kommentarer slår knock-out på oss från första stund!



09:10-09:55

## BABBEN LARSSON HANTERA STRESS OCH ORO

KOMIKER & TV-PERSONLIGHET

Babben har i många år ansetts som Sveriges roligaste kvinna. Hon pratar om vikten av att sätta upp mål – inte bara i jobbet, utan även för sin egen del. "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Det kommer bli prov på en lysande komik med insiktsfulla råd om stress och oro.



09:55-10:15

## KAFFE & TE

*"Bästa personaldagen vi varit på – allt var bara outstanding. Föreläsarna, maten, logistiken – Wow! Stora Inspirationsdagen ger verkligen skäl för namnet – Start!"*

MARIE-LOUISE



10:15-11:00

## ANDERS HANSEN HJÄRNSTARK - HUR MOTION STÄRKER DIN HJÄRNA

ÖVERLÄKARE I PSYKIATRI, CIV.EKONOM & FÖRFATTARE

Vill du bli mer stresstålig, må bättre, förbättra ditt minne och bli mer kreativ och intelligent? Den moderna hjärnforskningen visar att motion och träning får fullständigt ofattbara effekter på hjärnan. Vi får konkreta tips på hur vi ska röra på oss för att få de positiva effekterna – som är så omfattande att man faktiskt kan kalla dem för en mental uppgradering. Under den här spännande föreläsningen, som bygger på Anders bok *Hjärnstark*, lär du dig hur du ska göra för att lägga in din **Mentala överväxel!**



11:00-11:45

## ELAINE EKSVÄRD RETORIK – SNACKA SNYGGT!

FÖRFATTARE & RETORIKEXPERT

En modern retorikföreläsning som lyfter retoriken till din vardag. Vilken konversationsteknik kan göra dig till det sociala geniet och hur får du folk att gilla dig på tre minuter? Vill du lära dig när tystnad ger mer inflytande än det talade ordet? Vill du att andra inte bara ska lyssna på dig, utan också göra som du vill? Här förmedlas intressant fakta på ett mycket underhållande sätt!



11:45-12:30

## LUNCH



12:30-13:30

## JANNE ANDERSSON | I HUVUDET PÅ JANNE – BYGG VINNANDE LAG

FÖRBUNDSKAPTEN SVENSKA HERRLANDSLAGET I FOTBOLL

Han har gjort braksuccé med landslaget. Men vad är hans hemligheter? Ett bra lag kännetecknas av att helheten blir så mycket större än delarna. Janne delar med sig av sina tips hur vi bygger riktigt bra team och sina fyra stöttelelare i sin ledarfilosofi: **tydlighet, delaktighet, prestigelöshet** och utvärdering. Här kommer en spännande känslomänniska med mycket tydligt ledarskap.



13:30-13:35

## UTLOTTNING

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp – tack!"*

JOHAN



13:35-14:20

## ROBERT KARJEL | TEAMWORK UNDER TUFFA FÖRHÅLLANDEN

ÖVERSTELÖJTANT, CIVILINGENJÖR & FÖRFATTARE

Om hur vi skapar framgångsrika organisationer genom att skapa drivkraft och vilja att ta ansvar hos individen. Du får insikt i och verktyg för hur man skapar lagkänsla även under extrema förhållanden. Karjel är Hamilton fast på riktigt. Utbildad hos U.S. Marine Corps. Han har byggt upp piratjagande förband utanför Somalias kust och helikopterdivisioner i Afghanistan på uppdrag av FN. Karjel översätter egna erfarenheter och gör dem applicerbara i vardagens arbetssituationer.



14:20-14:40

## KAFFE & TE

### ★★ UTSÅLT PÅ REKORDTID ★★

Under de senaste åren har vi turnerat med **Inspirationsdagar** runt om i hela landet med **utsålda hus på alla orter**. Vi har blivit rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Det brukar vara rusning efter biljetterna – **boka din plats i tid!**



14:40-15:25

## BOB HANSSON | MANUAL FÖR ETT SNÄLLARE LIV

POET, FÖRFATTARE & SKÅDESPELARE

Föreläsningen "Manual för ett snällare liv" är både rolig och tankeväckande. Bob uppmanar till eftertanke, snällhet och handling. Forskning har visat att den gemensamma variabeln mellan de mest effektiva teamen inte är intelligens, kompetens eller utbildning. De mest effektiva teamen är de som är snälla mot varandra. Det är med stor glädje vi välkomnar denna gräns överskridande och multibegåvade konstnär till Stora inspirationsdagen



15:25-16:15

## MARK LEVENGOOD | MOD OCH MÅL I EN FÖRÄNDERLIG VÄRLD

FÖRFATTARE, PROGRAMLEDARE & LIVSNJUTARE

Våga anta utmaningar och våga sätt upp mål för framtiden - men var inte rädd att ändra på dem! Aldrig tidigare har världen förändrats lika fort som den gör nu. Vår samtid bjuder på stora utmaningar men också enorma chanser. Slutligen är det vår inställning och vårt mod som kommer att avgöra om vi dansar i baktakt med tillvaron eller om vi seglar glatt på förändringens vindar. Med hjärna och hjärta vecklar Mark ut sitt universum för publiken.



16:15-17:00

## AVSLUTNING: AFTER WORK & MINGEL

Summera dagen tillsammans med dina kollegor och kunder. Efter föreläsningarna serveras bubbel i foajén till jazziga toner från vårt husband Avenue.

## STORA INSPIRATIONS- DAGEN

TILL KONTORETS  
**PERSONAL- OCH  
UTBILDNINGANSVARIG**

BELÖNA DINA MEDARBETARE,  
BJUD IN DINA KUNDER ELLER  
UNNA DIG SJÄLV ETT

# INSPIRERANDE SEMINARIUM!

13/5 VISBY / 14/5 LINKÖPING / 15/5 VÄXJÖ / 17/5 STOCKHOLM  
20/5 VÄSTERÅS / 21/5 MALMÖ / 22/5 LULEÅ  
23/5 UMEÅ / 24/5 GÖTEBORG / 27/5 ÖREBRO

## VAD DU KAN FÖRVÄNTA DIG UNDER STORA INSPIRATIONS-DAGEN

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.

VÄLKOMNA TILL EN GRYM UTBILDNINGSSHOW!

## DAGENS ÄMNER I MALMÖ 21/5

Personligt ledarskap  
Konsten att vara snäll  
Retorik – snacka snyggt  
Mod och mål i en föränderlig värld  
Framgångsfaktorer  
Om stress och oro  
Arbetsglädje  
Teamwork under tuffa förhållanden  
Bygga vinnande lag  
Hjärnstark - hur motion stärker din hjärna  
Gruppdynamik  
Mästarklass & teamwork

## ANMÄLAN: STORA INSPIRATIONS-DAGEN — MALMÖ 21/5 2019

Anmälan kan göras portofritt på denna svarstalong, [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se), per telefon **08-663 06 80**, fax 08-663 06 98 eller per mail; [bokningar@ekvilibrum.se](mailto:bokningar@ekvilibrum.se)

Jag vill beställa \_\_\_\_\_ st platser till styckpriset **3 495 SEK exkl. moms**. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe med dopp, loungeband, DJ, happenings, utlotning av fina priser, AW med bubbel, mingel m m.

EN GRATIS!

GÅ 6, BETALA  
FÖR 5!

PORTO  
BETALT

KONTAKT

FÖRETAG

Svarsförsändelse

Kundnummer 20526790

133 20 SALTSJÖBADEN

ADRESS

TELFON & E-POST

**Vi vill beställa av- och ombokningskydd.** Pris 249 kr pp exkl.moms. Blir du, en kollega eller någon nära anhörig akut sjuk kan du avboka eventet och få pengarna tillbaka. Ett giltigt läkarintyg krävs för att avboka seminariet. Vid förhinder kan du kostnadsfritt boka om eventet fram till 4 veckor före eventdatumet. Du kan även kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.storainspirationsdagen.se](http://www.storainspirationsdagen.se).

**Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.**

Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet. Copyright © 2018 Ekvilibrum talarförmedling AB. All rights reserved. AVS.: 21Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden