

STORA INSPIRATIONS DAGEN

Årets stora personaldag om drivkraft, teamwork & arbetsglädje



CARIN DA SILVA
Konferencier och sång



JONAS GARDELL
Utanförskap och självförtroende



PER SANDSTRÖM
DJ



ARI RIABACKE
Att lära sig fatta svåra beslut



BABBEN LARSSON
Hantera stress och oro



ULRIKA DAVIDSSON
Hälsa, kost och motion



OLOF RÖHLÄNDER
Mental styrketräning



ROBERT WELLS
Musik, kreativitet och uthållighet

Varje år samlar vi Sveriges bästa föreläsare och tänkare till ett återkommande heldagevent - Stora Inspirationsdagen. Vi tror på kraften i idéer och tankar och vi vill gärna tro att våra inspirationsdagar inspirerar till att skapa mer arbetsglädje runt om i Sverige. En unik upplevelse fylld med spännande idéer och inspirerande möten. Tidigare deltagare har kallat dagen för "årets höjdpunkt för personalen". Varmt välkomna!

Succén fortsätter!
-Fulla hus i hela Sverige-

KALMAR
18 NOV 0900-1600

INSPIRATIONS DAGAR
Hösten 2015

- 18-nov - KALMAR
- 19-nov - JÖNKÖPING
- 24-nov - MÄLMÖ
- 25-nov - GÖTEBORG
- 27-nov - STOCKHOLM
- 30-nov - ÖSTERSUND
- 1-dec - SUNDSVALL
- 2-dec - GÄVLE



**Motivation,
personlig utveckling
och lagkänsla**

VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst. Så välkomna till en grym utbildningsshow!

BABBEN LARSSON Smällar man får ta

Babben är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Hon har i många år ansetts vara Sveriges roligaste kvinna. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Men vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med många aha-upplevelser. Men framför allt handlar det om vikten att resa sig. Gång på gång!

ROBERT WELLS Blod, svett och toner

Robert Wells enastående musikalitet, kreativitet och uthållighet har fört honom till oanade höjder inom musikvärlden. Hans djärva popmusik med inslag av den klassiska musikens vingslag har gjort honom omåttligt populär. Men det har inte alltid varit så. Till första konserten av *Rhapsody in Rock* kom knappt 80 betalande personer. Sedan dess har nästan 2 miljoner sett Robert Wells och *Rhapsody in Rock*. I dag kommer han berätta sin framgångssaga – fylld av bakslag, mycket energi, mycket kreativitet men framför allt beslutet att tro på sina idéer, att aldrig, aldrig ge upp och våga lita på de runt omkring sig. Det är det som leder till framgång. Nu är han här med sitt piano. Lyssna till hans klokskap och underbara musik.

OLOF RÖHLÄNDER Mental styrketräning

Konsten att få saker att hända. Häng med den populära mentala tränaren, f.d. elitspelaren i bordtennis och store tänkaren Olof Röhländer. Låt dig inspireras av hans nya föredrag där han ställer krispiga frågor och ger sin syn på vad som krävs för att gå från tanke till handling. Företag som vill nå framgång måste hela tiden ta sin personal till nästa nivå. Olof lär oss komma vidare. Han kan allt om arbetsglädje, självförtroendeträning, personlig utveckling och medarbetarskap. Han har en enastående förmåga att få sin publik att gå hem tända och uppeppade på livets alla möjligheter. På mångas begäran är han nu tillbaka på vår Inspirationsdag för att lära oss hur vi lyckas och finner välbefinnande i vår tillvaro.

Konferencier & sång CARIN DA SILVA

Med en sjuårdeles positiv energi tar sig Carin an nya utmaningar. Vi lärde känna henne när hon var med som en av de professionella dansarna i TV4:s succéprogram *Let's dance* 2006-2008. Vi har sett henne som hallåa på TV4, programledare för *Förkväll*, *AdamLive* och *Kändishoppet* på TV3. Hon har en podcast i *Expressen*, sitter i TV4's helgpanel och har en blogg i *Mama*. Nu kommer hon förgylla vår dag med mycket energi och en del sång.

>> Mer info om föreläsarna och vad de pr...



DR ONSDAGEN



Program

0900 - 0910	VÄLKOMMEN CARIN DA SILVA	1245 - 1330	ROBERT WELLS
0910 - 1000	OLOF RÖHLANDER	1330 - 1430	JONAS GARDELL
1000 - 1020	KAFFE	1430 - 1500	KAFFE / UTLOTTNING
1020 - 1055	ULRIKA DAVIDSSON	1500 - 1600	BABBEN LARSSON
1055 - 1155	ARI RIABACKE	1600 - 1605	AVSLUTNING CARIN DA SILVA
1155 - 1245	LUNCH		

JONAS GARDELL Utanförskap och självförtroende

Jonas Gardell - författare, dramatiker, komiker och artist. Ingen kan som Jonas beskriva känslor med sådan frenesi. Han balanserar på ytterlighetens kant – ilska, sorg, glädje och inte minst glödande kärlek. Han lägger fokus på marginaliserade människor i utanförskap. Han försvarar de svaga och kämpar för deras mänskliga rättigheter. Hans triologi *Torka inte tårar utan handskar* har rosats av pressen. Han har utnämnts till Teologie Hedersdoktor vid Lunds Universitet och Medicine Hedersdoktor vid Linköpings Universitet. En sprakfåle träder scen med stor skärpa, stollighet och mycket hjärta.

ARI RIABACKE Beslutspyramiden - rätt beslut och stegen dit

Hur kommer det sig att vissa får beslutsvånda i månader när de ska köpa bil när de utan reflektioner går i säng med kollegan på firmafesten – en handling som kan få långt större konsekvenser? Vad är det som styr oss till framgång, lycka eller olycka, rikedom eller fattigdom? Varför fattar vi fel beslut? Hur fattar vi rätt beslut?

Ari, fil dr i risk- och beslutsanalys, kommer att ta med oss på en hisnande upptäcktsfärd när det gäller att fatta beslut. Genom en stundom provocerande analys kommer han förhoppningsvis höja vår insikt och medvetandegrad när det gäller beslutsfattning.

ULRIKA DAVIDSSON Kost, hälsa och träning

Hur ska vi hitta rätt i djungeln av olika hälso- och vikttnedgångsrecept? Kostrådgivaren och hälsoprofilen Ulrika Davidsson är Sveriges mest produktiva kokboks författare. Hon har gett ut inte mindre än 18 kokböcker som sålts i över miljonen exemplar. Ulrika motiverar oss till att göra en livsstilsförändring. Hon inspirerar oss att välja de bästa råvarorna och visar på kostplaner som GI, LCHF, Detox, Rawfood och 5:2-dieten. Ulrikas brinnande intresse för näringsrik mat får oss att tänka om när det gäller kosthållning. Lär av denna smakfulla föreläsning!

I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, generös och välfylld goodiebag, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar mm.



STORA INSPIRATIONS DAGEN

Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!

Under våren har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Här är några omdömen från tidigare deltagare:

"Dagen gjorde skäl för namnet; Inspirationsdag! Gick därifrån med ett leende på läpparna, och styrkt ända in i själen!!"
Linda

"Det var mycket bra - tusen av hundra. När jag kom till kontoret i morse var jag jättepeppad och alla undrade vad som hade hänt igår"
Musse

"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärt. Lunchen och övriga tillugg var kanon. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"
Johan

*Tusen tack för en extremt peppande, otroligt rolig och glädjande dag! Kul att få en välfylld "goodie-bag" också!
Vi kommer tillbaka nästa år."*
Petra

GOODIEBAG

Alla deltagare får en generös och välfylld goodiebag.

DAGENS ÄMNER

**PERSONLIGT LEDARSKAP
MOD, INSTÄLLNING OCH MÅL
KOMMUNIKATION & BEMÖTANDE
TEAMWORK OCH MEDARBETARSKAP
FRAMGÅNGSFAKTORER
ENTREPRENÖRSKAP**

**MENTALA KRAFTER
STRESSHANTERING
HÄLSA, KOST OCH MOTION
MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE
INITIATIVTAGANDE OCH KREATIVITET
FATTA BÄTTRE BESLUT**



Till kontorets

Personal- och utbildningsansvarig

Låt gärna programmet cirkulera på arbetsplatsen

< Anmälan

Kan göras portofritt på denna svarstalong,
per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98
eller per mail bokningar@ekvilibrium.se

< Jag vill beställa.....st. platser till

STORA INSPIRATIONS DAGEN Kalmar teater 18 nov 2015

Kontaktperson _____

Företag _____

Adress _____

Telefon & mail _____

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

Pris: 2.195 sek exkl. moms. I priset ingår lättlunch, för- och eftermiddagskaffe m dopp, goodiebag, utlottning mm.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se www.talarformedlingen.se. Ekvilibrium förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet.

Copyright © 2014 Ekvilibrium talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden AVS. 21 Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrium Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Stort tack till våra samarbetspartners:

MAKE UP STORE®



PORTO
BETALT

Svarsförsändelse
Kundnummer 20526790
133 20 SALTSJÖBADEN