

# STORA INSPIRATIONS DAGEN

Årets stora personaldag om drivkraft, teamwork & arbetsglädje



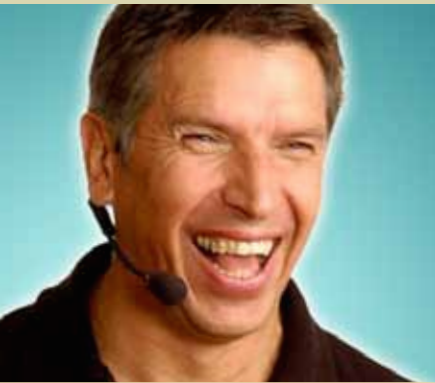
**CARIN DA SILVA**  
Konferencier och sång



**PER SANDSTRÖM**  
DJ



**BABBEN LARSSON**  
Hantera stress och oro



**STEFAN GÖRWIK**  
Teamwork & Medarbetarskap



**DAVID BATRA**  
Komisk kommunikation



**ROBERT WELLS**  
Musik, kreativitet och uthållighet



**ULRIKA DAVIDSSON**  
Hälsa, kost och motion



**NY**  
Världspremiär  
i Jönköping

**NISSE SIMONSON**  
Hur du formar din hjärna



**ARI RIABACKE**  
Att lära sig fatta svåra beslut

Varje år samlar vi Sveriges bästa föreläsare och tänkare till ett återkommande heldagsevent - Stora Inspirationsdagen. Vi tror på kraften i idéer och tankar och vi vill gärna tro att våra inspirationsdagar inspirerar till att skapa mer arbetsglädje runt om i Sverige. En unik upplevelse fylld med spännande idéer och inspirerande möten. Tidigare deltagare har kallat dagen för "årets höjdpunkt för personalen". Varmt välkomna!

**Succén fortsätter!**  
-Fulla hus i hela Sverige-

**JÖNKÖPING**  
19 NOV 0900-1600

INSPIRATIONS DAGAR  
Hösten 2015



- 18-nov - KALMAR
- 19-nov - JÖNKÖPING
- 24-nov - MALMÖ
- 25-nov - GÖTEBORG
- 27-nov - STOCKHOLM
- 30-nov - ÖSTERSUND
- 1-dec - SUNDSVALL
- 2-dec - GÄVLE



**STEFAN GÖRWIK**  
Teamwork och medarbetarskap



**CARIN DA SILVA**  
Konferencier



**NY**  
Världspremiär  
i Jönköping  
**NISSE SIMONSON**  
Din hjärna blir vad du tänker



**BABBEN LARSSON**  
Hantera stress och oro

## Program

0900 - 0910 **VÄLKOMMEN CARIN DA SILVA**

0910 - 1000 **BABBEN LARSSON**

1000 - 1035 **STEFAN GÖRWIK**

1035 - 1055 **KAFFE**

1055 - 1130 **ULRIKA DAVIDSSON**

1130 - 1225 **NISSE SIMONSON**

1225 - 1315 **LUNCH**

1315 - 1355 **ROBERT WELLS**

1355 - 1445 **ARI RIABACKE**

1445 - 1515 **KAFFE / UTLOTTNING**

1515 - 1600 **DAVID BATRA**

1600 - 1605 **AVSLUTNING CARIN DA SILVA**

### **BABBEN LARSSON Smällar man får ta**

Babben har i många år ansetts vara Sveriges roligaste kvinna. Hon är en artist med bredaste tänkbara kompetens. Babben pratar om vikten av att sätta upp mål inte bara i jobbet, utan även för sin egen del "Att balansera de olika delarna i livet så bygget inte tippas över, skilja på självförtroende och självkänsla och att lära sig mer om i vilka olika former stress och oro visar sina fula trynen". Men vänta er inte en dyster föreläsning. Det kommer bli prov på en lysande komik med många aha-upplevelser. Men framför allt om vikten att resa sig. Gång på gång.

### **ARI RIABACKE Beslutspyramiden - rätt beslut och stegen dit**

Hur kommer det sig att vissa får beslutsvända i månader när de ska köpa bil när de utan reflektioner går i säng med kollegan på firmafesten – en handling som kan få långt större konsekvenser? Vad är det som styr oss till framgång, lycka eller olycka, rikedom eller fattigdom? Varför fattar vi fel beslut? Hur fattar vi rätt beslut?

Ari, fil dr i risk- och beslutsanalys, kommer att ta med oss på en hisnande upptäcktsfärd när det gäller att fatta beslut. Genom en stundom provocerande analys kommer han förhoppningsvis höja vår insikt och medvetandegrad när det gäller beslutsfattning.

### **STEFAN GÖRWIK Medarbetarskap och arbetsglädje**

Med sin professionalism, humor och sitt härliga engagemang har Stefan blivit en av Sveriges i särklass mest populära föreläsare. I dag ska han prata om hur vi får arbetsglädje och hur vi skapar ett fulländat medarbetarskap. Han sätter fokus på motivation, positiva attityder och handlingskraft. Hans goda råd är lika användbara för såväl chefer och ledare som för övrig personal. En arbetsgrupp är inte detsamma som ett vinnande team. Han betonar vikten av att visa respekt och förtroende för varandra och inte minst att skapa delaktighet och gemensamma värdegrunder. Här visar Stefan, med humor och retorik i världsklass, hur alla företag och organisationer dramatiskt kan förbättra sin förmåga att skapa den glädjefulla arbetsplatsen.

### **ULRIKA DAVIDSSON Kost, hälsa och träning**

Hur ska vi hitta rätt i djungeln av olika hälso- och vikttnedgångsrecept? Kostrådgivaren och hälsoprofilen Ulrika Davidsson är Sveriges mest produktiva kokboksförfattare. Hon har gett ut inte mindre än 18 kokböcker som sålts i över miljonen exemplar. Ulrika motiverar oss till att göra en livsstilsförändring. Hon inspirerar oss att välja de bästa råvarorna och visar på kostplaner som GI, LCHF, Detox, Rawfood och 5:2-dieten. Ulrikas brinnande intresse för näringsrik mat får oss att tänka om när det gäller kosthållning. Lär av denna smakfulla föreläsning!

### **Konferencier & sång: CARIN DA SILVA**

Med en sjuårdeles positiv energi tar sig Carin an nya utmaningar. Vi lärde känna henne när hon var med som en av de professionella dansarna i TV4:s succéprogram *Let's dance* 2006-2008. Vi har sett henne som hallå på TV4, programledare för *Förkväll*, *AdamLive* och *Kändishoppet* på TV3. Hon har en podcast i Expressen, sitter i TV4's helgpanel och har en blogg i *Mama*. Nu kommer hon förgylla vår dag med mycket energi och en del sång.



# STORA INSPIRATIONSDAGEN



Motivation,  
personlig utveckling  
och lagkänsla

## VAD KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

*Ett evenemang som är fartfyllt, roligt, explosivt, spännande och inspirerande. Sveriges absolut bästa föreläsare kombinerat med musik, DJ, specialeffekter, överraskningar mm. Det bidrar till att skapa en dag långt utöver det vanliga. Edutainment (education + entertainment) och kompetensutveckling när den är som allra, allra bäst.*

Så välkomna till en grym utbildningsshow!

## DAVID BATRA **Komisk kommunikation**

Genom denna exklusiva enmansshow visar David hur du engagerar en grupp människor oavsett bakgrund och storlek på mindre än tio sekunder, leder dem till den punkt du vill och får dem att skratta samtidigt. David är civilekonomen som blev en av landets mest populära ståuppkomiker. Han är dessutom programledare, skådespelare och författare. Vi känner igen honom från TV-program som *Parlamentet*, *Kvarteret Skatan*, *Morgonsoffan* och *Roast på Berns*. Han har sommarpratad i radion och är även en lysande föreläsare i ämnet kommunikation. Batra är en mästare på att fånga absurditeter i vardagen. Man tror han är snäll! Men han är grym!

## ROBERT WELLS **Blod, svett och toner**

Robert Wells enastående musikalitet, kreativitet och uthållighet har fört honom till oanade höjder inom musikvärlden. Hans djärva popmusik med inslag av den klassiska musikens vingslag har gjort honom omåttligt populär. Men det har inte alltid varit så. Till första konserten av *Rhapsody in Rock* kom knappt 80 betalande personer. Sedan dess har nästan 2 miljoner sett Robert Wells och *Rhapsody in Rock*. I dag kommer han berätta sin framgångssaga – fylld av bakslag, mycket energi, mycket kreativitet men framför allt beslutet att tro på sina idéer, att aldrig, aldrig ge upp och våga lita på de runt omkring sig. Det är det som leder till framgång. Nu är han här med sitt piano. Lyssna till hans klokskap och underbara musik.

## NISSE SIMONSON **Hjärnan är formbar och du designar den**

På mångas begäran är nu Nisse Simonson tillbaka med en helt ny föreläsning om de senaste rönen inom modern hjärnforskning. Det har gjorts enorma upptäckter det senaste årtiondet. Den gamla synen på hjärnan som statisk och hierarkisk gäller inte längre. Man har kommit fram till att hjärnan är formbar. Det ger den nästan svindlande insikten om att: **allt du gör påverkas av din hjärnas uppbyggnad MEN allt du gör påverkar även hur din hjärna formas och fungerar.** Ämnet är högaktuellt och tangerar all modern personlig utveckling. Har du hört Nisse tidigare kan du se fram emot en formidabel fortsättning på hans tidigare föreläsning. Har du inte hört honom så missa inte denna underbara läkare med hjärnan som passion. Föreläsningen om **neuroplasticitet** har världspremiär här på Stora Inspirationsdagen i Jönköping. Våra tidigare deltagare har gett honom det smått fantastiska medelbetyget 4,92 av 5,0



I priset ingår för- och eftermiddagskaffe med dopp, en lättare lunch, generös och välfylld goodiebag, deltagande i utlottning av fina priser, överraskningar mm



>> Mer info om föreläsarna och vad de pratar om >> [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se)

# STORA INSPIRATIONSDAGEN

*Belöna dina medarbetare, bjud in dina kunder eller unna dig själv ett inspirerande seminarium!*

Under våren har vi varit runt med **Inspirationsdagar** i ett flertal svenska städer. **Det var utsålda hus på samtliga orter.** Vi blev rosade med stående ovationer, skrattsalvor och jubel som aldrig ville ta slut. Här är några omdömen från tidigare deltagare:

*"Dagen gjorde skäl för namnet; Inspirationsdag! Gick därifrån med ett leende på läpparna, och styrkt ända in i själen!!"*  
Linda

*"Det var mycket bra - tusen av hundra. När jag kom till kontoret i morse var jag jättepeppad och alla undrade vad som hade hänt igår"*  
Musse

*"Mycket trevlig och givande dag! Många skratt och mycket tänkvärd. Lunchen och övriga tilltugg var kanon. Nu har jag mycket positiva saker att diskutera med min grupp - tack!"*  
Johan

*Tusen tack för en extremt peppande, otroligt rolig och glädjande dag! Kul att få en välfylld "goodie-bag" också! Vi kommer tillbaka nästa år."*  
Petra

**GOODIEBAG**  
Alla deltagare får en generös och välfylld goodiebag.

**PERSONLIGT LEDARSKAP  
MOD, INSTÄLLNING OCH MÅL  
KOMMUNIKATION & BEMÖTANDE  
TEAMWORK OCH MEDARBETARSKAP  
FRAMGÅNGSFAKTORER  
ENTREPRENÖRSKAP**

**MENTALA KRAFTER  
STRESSHANTERING  
HUR HJÄRNAN FUNGERAR  
MOTIVATION OCH ARBETSGLÄDJE  
HÄLSA, KOST OCH MOTION  
ATT FATTA SVÅRA BESLUT**



**DAGENS  
ÄMNET**

## < Anmälan

Kan göras portofritt på denna svarstalong, per telefon 08-663 06 80, fax 08-663 06 98 eller per mail [bokningar@ekvilibrum.se](mailto:bokningar@ekvilibrum.se)

< Jag vill beställa.....st. platser till

**STORA INSPIRATIONSDAGEN** Elmia 19 nov 2015

Kontaktperson \_\_\_\_\_

Företag \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Telefon & mail \_\_\_\_\_

Bekräftelse och faktura skickas per post. Är seminariet fullbokat meddelar vi er omgående.

**Pris: 2.195 sek exkl. moms.** I priset ingår lättlunch, för-och eftermiddagskaffe m dopp, goodiebag, utlottning mm.

Deltagarbekräftelse och fakturaunderlag skickas till er per post. Ni kan avboka er fram till fyra veckor innan kursdag - därefter är anmälan bindande. Blir du förhindrad att delta kan du kostnadsfritt överlåta platsen till en kollega. För fullständiga avbokningsregler vänligen se [www.talarformedlingen.se](http://www.talarformedlingen.se). Ekvilibrum förbehåller sig rätten att vid oförutsedda händelser ändra i programmet.

Copyright © 2014 Ekvilibrum talarförmedling AB. All rights reserved. Stolt presenterat av Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden AVS. 21 Grams, Box 43, 121 25 Stockholm. Returadress: Ekvilibrum Talarförmedling AB | Seglarvillan / KSSS | Hotellvägen 7 | 133 35 Saltsjöbaden

Start tack till våra samarbetspartners:

MAKE UP STORE®



PORTO  
BETALT

Svarsförsändelse  
Kundnummer 20526790  
133 20 SALTSJÖBADEN